

**細木
病院**

健診は不要不急ではありません!! 毎年受診しましょう!

健康管理センター部長 森下延真



◆細木病院の健康管理センターの歩み

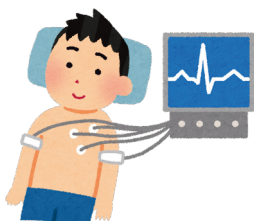


当院の健康管理センターは、今から30年ほど前の平成5年5月に「政府管掌健康保険成人病予防健診センター」として、病院職員を対象とした健診部門として開設し、徐々に外部の健診希望者を受け入れるようになり、内科で行っていた企業健診も手掛けるようになったことなどから、平成13年10月からは「健康管理センター」と名称変更し再出発しました。

その業務は、主に、①**定期健康診断**（法定での健診、いわゆる企業健診）、②協会けんぽの**生活習慣病予防健診**（法定健診にがん検診等を追加したもの）、③**人間ドック**（さらに検査項目を広げたもので、オプション検査も可能）の3つを柱とし、その他に行政より依頼のあったがん検診（乳がん、子宮頸がん、前立腺がん）、肝炎ウイルス検診、特定健診、職員に対するストレスチェックの施行やB型肝炎の予防接種なども取り入れ、発展を続けてきました。現在では、年間延べ5千件以上の健診を行っており、生活習慣病予防のための助言や、高血圧、糖尿病、脂質異常症、悪性疾患など、治療を要する疾患を医療機関に結び付けるようにしています。



なお「健診」は健康診断のことで、「検診」はがん検診のように、特定の臓器に対する検査を意味します。また、人間ドックとは、航海に出た船が定期的にドックで点検、修理するように、人間の体も定期的な検査を行うことで、健康の維持や病気の早期発見を願って付けられた名称です。人間ドック「グ」ではないので念のため。



◆新型コロナウイルスに注意しつつ健診を受けましょう!

令和元年12月に中国で発見され、現在も世界中にパンデミックを引き起こしている新型コロナウイルス感染症は、全国の医療機関にさまざまな影響を与え、健診部門も例外ではありません。高知県でも感染者が報告され、当初、病気の情報が少なかったことや、県からの要請もあり、令和2年5月は、当院の健康管理センターも1か月間の休止を余儀なくされました。6月からはそれまで同様、感染対策の徹底を図ったうえで健診を再開し、幸い健診部門で新型コロナウイルス感染者を出すことなく業務を遂行できています。

全国的に見ても、健診の休止や感染に対する不安による受診控えにより、健診の受診者数の減少が見られています。日本対がん協会の報告によると、令和2年度のがん検診受診者は約3割減少し、約4千人のがんが見過ざれていると推計されています。その中には、本来は早期発見で完治が可能であった患者さんが進行がんとなってしまう、治療がより難しくなる方が少なくないと考えられます。新型コロナウイルスによる日本での死亡者数は、令和4年2月までの累計で2.3万人を超えていますが、厚生労働省の人口動態統計によると、令和2年の1年間の悪性新生物による死亡者数は約37.8万人、心疾患は約20.6万人、脳血管疾患は約10.3万人と新型コロナウイルスによる死亡者数よりもはるかに多く、やはりがんや生活習慣病の対策は避けては通れません。

健診は、毎年受けることによって、万が一、悪性疾患が見つかったとしても、治る時期に見つかる可能性が高くなります。また、高血圧や糖尿病、脂質異常症をいち早く見つけ、生活習慣の改善や適切な時期に治療を開始することにより、心疾患、脳血管疾患の予防にもつながります。**健診は不要不急ではありません。健やかな日常を続けられるよう、ぜひとも毎年、健診を受けていただきたいと思います。**当院の健康管理センターは、職員一同、努力を重ね、これからも、皆さんの健康のお手伝いをさせていただきます。



時 事
工ッセー

秋田音頭の替え歌



仁生会理事長
細木 秀美

ある日、パソコンを開いたら、秋田県の公衆衛生局長が1980年に自作したという秋田の民謡「秋田音頭」の替え歌が載っていた。秋田県は、日本中でも塩分摂取量の多い県といわ

れており、県民の塩分摂取量を削減したい一心で作られたのだらうと感心したので、紹介してみたい。

「料理は薄味、汁こも飲まず、筋ここ、ちょっぴりだけ、ボダコ（塩サケ）に手付けず、ガッコ（漬物）に手付けず、それでも10g、おらえの母ちゃん、手料理うまけど、味だは、濃い方だ。おまけに、塩辛、メザシにタクワン、それだば、バッタリだ。おらえの倅、ラーメン好きで、汁まで飲みやがった。毎日、こうだば、血压上がり、嫁子など、来るもんでねえ」

まさしく、脳卒中予防の最も重要な塩分摂

取減量の必要性を説いている。塩分の取り過ぎによる脳梗塞や脳出血など、中年以後に多発する脳血管障害を戒めている。わが高知県も、できたばかりのおいしいアジの開きやウルメなど、塩漬けの干物の魚介類を多く食べる傾向がある。国は、食料品メーカーと共に、スーパーやコンビニで販売している総菜やその材料に含まれる塩分を、相対的に減量する取り組みを進めようとしている。実際、イギリスでは同様の取り組みが成功して、脳卒中の発症が減少している。脳卒中になると、それからの生涯を、半身不随で暮らさなくてはなくなる確率が高くなる。私ならば、死よりも辛いことと考えるけれど、皆様はいかがでしょうか。

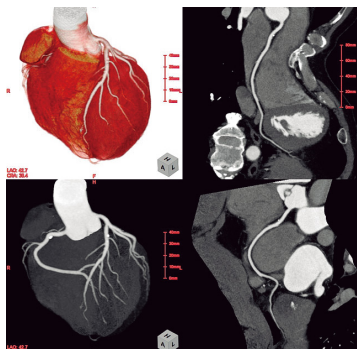
昨今、新型コロナ、新型コロナで、普通にたくさん見られる病気の予防があまり顧みられなくなる傾向があるので、もう一度思い出して、皆で日々、三度三度の食事に注意して暮らしたいですね。

細木病院

CT更新!! ~高速化、高画質化、低被ばく化へ~

当院では、2009年に、当時、四国初の320列CTを導入し、最新機種による質の高い画像の提供に早くから取り組んできました。このたび、後継機となるキャノンメディカル社製320列CT「Aquilion ONE Vision Edition TSX - 301C」に更新しました。

新装置では、従来の性能に加え、新たな機能が複数搭載されています。大きな特長としては、スキャン速度が1回転あたり0.35秒から0.275秒へと高速化し、心臓画像撮像では、より高心拍の心臓症例も対応可能となり



冠動脈CTA解析画像

ました。また、高画質化、低被ばく化等の新たな技術も加わり、使用するX線量を低減させることも可能となりました。患者さんにとりまして、撮影時の息止め時間が短縮でき、検査時の負担がより少なくなっています。



新装置は、1月中旬より稼働を開始しています。これまで培ってきた技術を応用し、さらに診断に貢献する画像の提供ができるよう今後とも努めてまいります。院内はもちろん、協力医療機関の先生方にも、個々の症例に対する相談を承っておりますので、今後とも積極的な検査の検討をお願いします。

(放射線科部長 耕崎志乃)

細木病院

中国四国ライブin倉敷2022 細木病院からPCIビデオライブ

中国四国ライブ in 倉敷とは、中四国を含む全国の心臓病のリーダーとなる先生方が倉敷に集結し、全国に向けて発信される歴史ある心臓・血管カテーテル治療のライブ研究会です。今年は、2月25日、26日の2日間に、完全web配信で開催されました。そして、今年は、私にCTO PCIビデオライブの術者の依頼をいただき、出演してきました。

PCIとは、心臓の血管の病気を体の負担の小さいカテーテルで治す治療法です。CTOとは、慢性完全閉塞の略で、CTOへのPCIは最も難しい手技の一つとされています。ほそぎハートセンターでは、PCI技術の継承と発展を考え、さまざまな情報を自前のライブシステムを使って発信していく取り組みを行っています。今回のビデオライブでは、1月に行った右冠動脈中間部のCTOの患者さんへのPCIを、当院のライブシステムを使って、いろいろな角度からビデオ撮影をしました。2名の座長の先生と4名のコメントーターの先生方と一緒に、編集したビデオ映像を見ながら、有意義なディスカッションを行い、あっという間の1時間でした。



本ライブ研究会は、1992年、倉敷中央病院の光藤和明先生が立ち上げました。私を含めた中四国の多くの先生方は、本ライブ研究会の光藤先生の手技を見てPCIの勉強をしてきました。そういった意味で、今回のビデオライブ出演は、非常に名誉なことで、お声がけいただいた倉敷中央病院循環器内科の皆さんに感謝申し上げます。

ほそぎハートセンターでは、これからも患者さんのためになる、よりよいPCIを追求していきます。ご期待ください。

(副院長／ハートセンター長 細木信吾)

日高
クリニック

グループホームひだかの里 小村(おむら)神社参拝

グループホームひだかの里では、毎年11月15日に行われる小村神社秋季大祭に参拝しています。ここ2年間はコロナ禍のため自粛していましたが、今回は感染が落ち着いていたので久しぶりに参拝しました。



小村神社は、日高村にある土佐国二宮の神社で、587年創建、1400年以上の歴史があります。神殿の後ろには樹齢千年といわれるご神木の燈明杉(牡丹杉)があり、ご神体は金銅荘環頭大刀拵・大刀身(こんどうそうかんとうのたちこしらえ・たちみ)で国宝に指定されています。ちなみに、その昔、細木家が小村神社の神官職であり、日高村が細木秀美理事長のふるさと納税を利用して制作した国宝のレプリカが、村の駅ひだかに展示されています。

参拝に訪れたひだかの里の入所者さんは、神社の広場で巫女さんの踊りを見ながら「舞を見せてもらってありがたい」と手を合わせる姿が印象的でした。

ひだかの里の入所者さんの平均年齢は91歳です。車椅子やシルバーカーを使用する方が多くなりましたが、皆さんの表情を見てみると、来年もここに全員で来られるように一生懸命ケアさせていただきたいと思いました。(看護師長 小島すみ江)

永年勤続30年



細木病院
院内感染対策室
感染管理認定看護師
土居 世知

勤続30年表彰をいただき、ありがとうございます。

高校を卒業してすぐに、看護学生として三愛病院でお世話になり、アットホームな環境の中で、諸先生方や上司、先輩の皆さんにご指導を

いただき、働きながらいろいろなことを教わりました。また、この30年間で、看護師としての病棟勤務だけでなく、介護施設や在宅部門などにも携わる機会に恵まれ、大変よい経験をさせていただきました。さらに、感染管理認定看護師の資格取得へのご支援と、現在では、細木病院に異動して援助を受けながらも資格をいかした仕事にあたらせていただいています。これも理事長をはじめ、お世話になった皆さんのおかげであり、心から感謝申し上げたいと思います。ありがとうございました。

細木病院

高知市医師会主催のカンファレンスで 在宅部におけるACPへの取り組みについて発表

2月18日、第29回西部地域医療カンファレンスがWEB開催されました。テーマは「看取り」で、当院在宅部からは、『在宅部における advance care planning への取り組み～グループホームでの看取りを含めて～』をテーマに、これまでの在宅部におけるACPへの取り組みについて発表をしました。

ACPとは、「advance：前もって・あらかじめ、care：医療やケアについて、planning：立案すること（頭文字をとってACP）」のことです。人は命の危険が迫った状態になると、約70%の方が、医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることができなくなるといわれています。そのために、事前に自分自身の人生の最終段階における医療・ケアについて、家族等の周囲の信頼する人たちと話し合い共有しておくことを指すACPが重要とされています。実際、地域に住んでいる方で、救急搬送された方がどこまでの医療処置を望まれるかが分からず困った事例もあります。今は100円ショップでもエンディングノートが販売されていたり、



どのような人生を送りたいのか、どのように人生を終えたいのかといった自分の意思を事前に伝えておくことの重要性= ACPは高まってきていると思います。

私たちの職業は、患者さんや利用者さんの大切な人生に関わっています。患者さんや利用者さんが最期まで充実した人生が送れるようACPに取り組んでいきたいと思っています。

(在宅部教育担当／在宅看護専門看護師 井上加奈子)

細木病院

四国老人福祉学会で在宅部の取り組みを発表

毎年、四国4県が持ち回り開催している四国老人福祉学会ですが、令和3年度は愛媛県が担当。コロナ感染症の影響で、2月20日、初のオンライン開催となりました。

第40回記念大会の今年は、国際医療福祉大学大学院の白澤政和先生の「介護保険の20年と変革期の老人福祉」の記念講演がありました。高齢者人口がピークに達する2040年に向けては、財源と人材の確保が課題であり、介護度の軽度者へのサービスを減らしていく方向にある今、諸外国と比較しても課題である保険料を納める対象者についての検討も今後必要とのこと、また、健康寿命が延び、高齢者の社会的孤立の比率が高い日本においては、地域の中でその力をどう取り込んでいくかが重要、そして、高齢者、障がい者を含めて共に生きていく地域づくりを福祉がしていくことだという、力強いお話に、何度もうなずきながら聴いたことでした。

四国4県の代表者のパネルディスカッションでは、高知県からは、上街・高知街・小高坂地域包括支援センターの中居江美社会福祉士と私の2人が「コロナ感染症の地



域への影響とその後のつながりに向けて」と題し、コロナ禍での地域活動、距離を取りながらも訪問することの大切さ、ITを活用したつながりなどお話しさせていただきました。今回、改めて、四国老人福祉学会の今後の可能性を感じる事ができました。コロナで学んだことをどう生かすか、そこに、これからを生き抜いて行く力があるように思います。今後も、柔軟な発想と共に、大会を通して人脈も広げながら、活動していきたいと思っています。なお、次年度から当面、学会の事務局を仁生会が担当しますので、よろしくお願いします。

(在宅部長 廣井三紀)



細木病院こころのセンター
精神科デイケア・フレンズ通信

ハロー★フレンズ



『フレンズ』のプログラム紹介!③ ～芸術プログラム編～



デイケア・フレンズのプログラムについてカテゴリーごとに、目的や活動内容をシリーズでご紹介しています。今回は「芸術プログラム」編です。

「芸術療法」って聞いたことありますか？ 1942年にイギリスで始まり、精神疾患の治療に用いられてきましたが、最近では認知症の方のリハビリにも用いられています。「芸術」と一口にいても、絵や造形などの創作活動や音楽、ダンス、演劇、書道など多岐にわたりますが、言葉にしづらい気持ちを自分の好きな方法で表現することで、不安を和らげたり、自信をつけて精神的な安定をはかるなど、さまざまな効果が期待されています。また、色を選ぶ、材料に触れる、音を聞くなど、脳を刺激して活性化させたり、集中力やコミュニケーション能力の向上をはかる目的もあります。

デイケア・フレンズの芸術プログラムでは、絵画や音楽、書道、手工芸を行っており、昨年からは、新たに陶芸や革細工も始めました。音楽と運動がコラボした活動もありますよ♪ そしてフレンズにはその分野に詳しい

スタッフもいますし、専門の講師の指導が受けられる活動もあります。

「芸術」と聞くと、なんだか敷居が高そう…、と感じる方もいると思いますが、上手でなくても大丈夫！ 創作活動は『楽しんでやるのが一番』です！ やってみると、思いのほか面白い作品ができたり、楽しい、スッキリした気分になれますよ (*^_^*)

(認定心理士 黒岩恵子)



毎年恒例、干支の人形作りや今年度は楽器クラブも結成！
色々な曲を練習中です♪

芸術活動

アットホームメイド部
書道、陶芸
プチ・アトリエ
革細工、楽器クラブ

※R4.2現在



LAWSON

ローソン高知

インフォメーション

仁生会細木病院店

- 場所 細木病院新館地下1階
- 営業時間
月～金曜日 午前7時～午後7時
土・日・祝日 午前8時～午後6時

サテライト仁生会三愛病院店

- 場所 三愛病院本館1階
- 営業時間
月～金曜日 午前8時～午後6時
土曜日 午前9時～午後6時
*日・祝日は休み

「母の日 (5/8)」 「父の日 (6/19)」 日頃の感謝を込めて、ギフトはいかが？

「母の日」「父の日」に関して、こんな調査結果があります。

○贈り物をしましたか？

→「母の日」46.1%、「父の日」31.7%
「母の日」の方が14.4ポイントも高い!

○贈り物にかけた予算は？

→「母の日」4,698円、「父の日」5,016円
「父の日」の方が若干高い!

*なお、何を贈ったかでは、食べ物・スイーツがベスト3に入っています。

ローソンスイーツをぜひご検討ください!

カーネーション、観葉植物、お取り寄せギフト(和菓子・洋菓子他…)をお取り扱いしています。

3月1日より店頭受付が始まっています。ぜひお声がけください。

～新商品のご案内～ 3月15日新発売!!

生カスタードシュークリーム

本当においしいカスタード!!

¥150

①ローソンオリジナル卵

卵の風味、コク、鮮やかな黄色

②カスタードの炊き上げ製法

低温でじっくり炊き上げることで、
卵の風味が消えず、卵感がしっかりと残っています。

③見た目でも分かるほど、バニラビーンズを使用

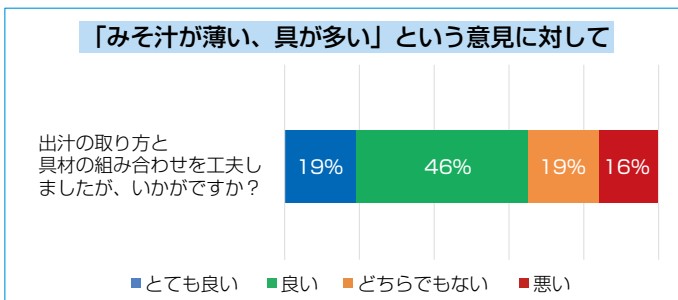
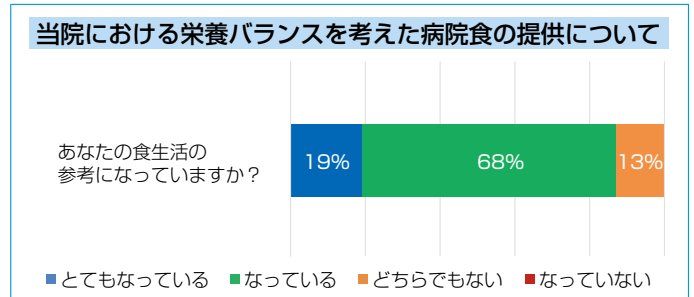
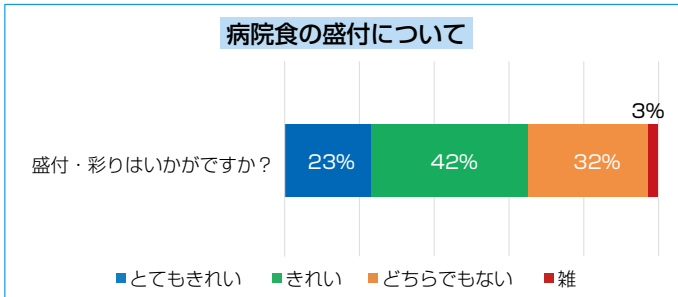
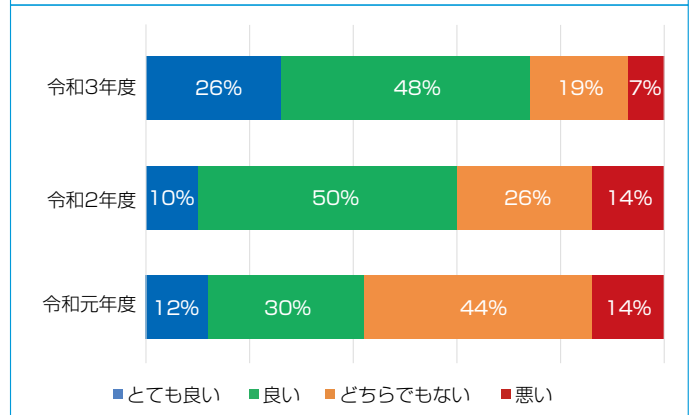
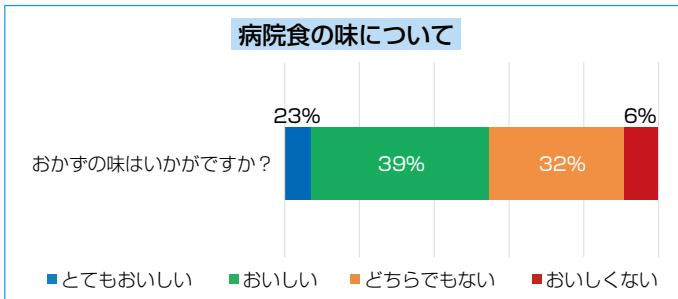
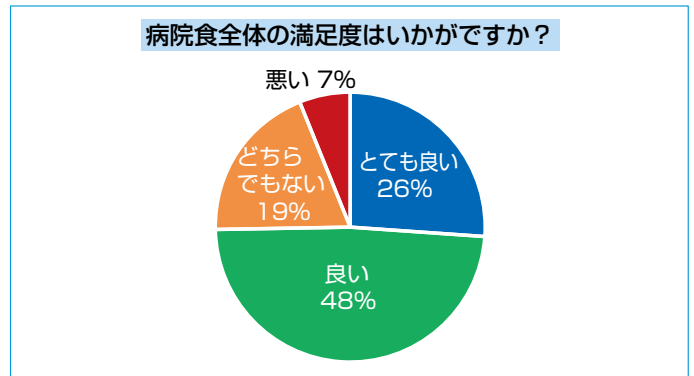
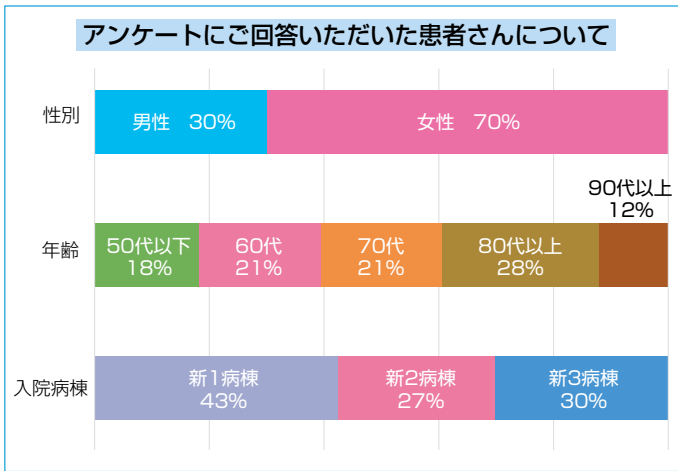
皆様からのご意見、ご要望を伺っています。
「愛されるお店づくり」に精進してまいります。



細木病院 病院食満足度調査結果

実施期間：令和3年10月18日(月)～24日(日)

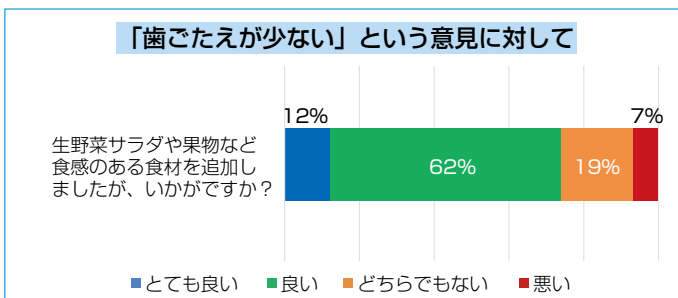
対象者：新1・新2・新3病棟の一般食提供の入院患者さん（小学校就学前の方は除く。）／ 回答者数：33名（回収率79%）



◆病院食について、ご意見ご要望をお聞かせください。

●お刺身やお寿司、天ぷらが食べたいです。

答) お寿司やお刺身は人気の高いメニューです。生魚は衛生管理上、10月～6月の期間限定で、お刺身やタタキ、海鮮ちらし寿司などを召し上がっていただけます。また、大量調理での天ぷら、フライなどは調理師の腕の見せどころです。今後メニューに加えていきたいと思っております。入院中は治療を優先しながら、可能な範囲でお食事を楽しんでいただきたいと思っております。



●全体的に薄口でしたが慣れるとおいしくいただけました。味、量もちょうど良く、自宅生活に戻っての参考になりました。

答) 出汁をきかせたみそ汁や野菜の煮物は薄味でもうま味があります。塩分の摂り過ぎは高血圧や心疾患の原因になりかねません。病院食が退院後の食生活の参考になったことはうれしいです。薄味でもおいしく召し上がっていただけるよう、味付けの工夫を行っています。



令和4(2022)年4月予定		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	
本館 1階	内科	1診	中村寿宏 (糖尿病外来)	小野寺真智	中村寿宏 (糖尿病外来)	細木秀美 (肥満外来)	坂本賢司	森下美智子 (リウマチ膠原病)	中川 治	高知大 向田健太郎	中村寿宏 (糖尿病外来)	高知大 青山夏希	坂本賢司
		2診	上村千鶴子	品原正幸	高知大医師	高知大医師	小笠原史也	高知大 上村千鶴子 ~16:30	小野寺真智	高知大 森下美智子 (リウマチ膠原病)	高知大 鈴木太郎 小林由佳 (禁煙外来)	品原正幸	担当医 岩崎泰正 <small>(交代)</small>
	内視鏡			小野寺真智		小野寺真智							
	循環器内科	予約制 ☎088-845-5291	西本美香										
	整形外科	予約制 ☎088-845-5291	高知大 南場寛文 9:30~12:00				森田穰二		森田穰二		森田穰二		高知大 泉 仁 9:30~12:00
	小児科	小児科の受付 月・水・木・金は午後5:30まで 火は午後5:00まで	橋詰 稔	橋詰 稔	高知大 高橋一平	高知大 高橋一平	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔
	耳鼻咽喉科		横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子		横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子 葛目雅弓 <small>(交代)</small>
	皮膚科		安井喜美	安井喜美	安井喜美	安井喜美		安井喜美			安井喜美	安井喜美	高知県立大教授 池田光徳 予約のみ
	泌尿器科				山本志雄						山本志雄		
	精神科	予約制 ☎088-845-5291							高知大 森田啓史 (第1・3・5週~12:00 第2・4週~10:30)				
放射線科		岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎		岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	
本館 2階	形成外科 (床ずれ・美容)	予約制 ☎088-845-5291	三好みちよ 9:15~11:30		三好みちよ 9:15~11:30		三好みちよ 9:15~11:30				三好みちよ 9:15~11:30		
東館 1階	健診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医		担当医	担当医		



日高クリニック



〒781-2153 高岡郡日高村本郷滝ノ前7 ☎0889-24-7785(代)
https://hidakaclinic.jinseikai.kochi.jp

令和4(2022)年4月予定		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
小児科 / 内科		松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	定休日	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博
整形外科													北岡和雄 (輪通)

ご存じですか!?

ソーシャルワーカー
からのミニ情報

「ヤングケアラー」の 支援に向けて



ヤングケアラーとは、一般に、本来大人が担うような家事や家族の世話、介護などを日常的に行っているような子どもとされています。手伝いの域を超える過度な介護のために学業に遅れが出たり、進学や就職をあきらめたりするなど、子どもの将来を左右してしまう事例もあるといわれていますが、ヤングケアラーについての社会的認知度が低く、支援が必要な子どもがいても、子ども自身や周囲の大人が気付くことができない現状があります。厚生労働省と文部科学省は共同して、ヤングケアラーの支援に向けた福祉・介護・医療・教育の連携プロジェクトチームを立ち上げ、2022年度から3年間をヤングケアラー認知向上の集中取組期間とし、高知県でも、支援体制強化のために、新たな部署を設けることになっています。社会的な問題であるという認識を広く共有し、子どもたちが「ひとりで悩まなくていい」と感じられる環境づくりが求められています。

詳しい内容等につきましては、各市町村の窓口、または患者サポート室までお問い合わせください。

(患者サポート室社会福祉士 立花 望)

三愛病院

グループホームいろは丸 コロナ鬼退治で豆まき!



負けるものか、えいっ!

オミクロン株が猛威を振るい、コロナ感染対策厳戒態勢の中で迎えた今年の節分の日。GHいろは丸では、赤鬼がなまはげのごとく、利用者さんの居室へ退治されに訪れました。

昔は、冬から春への季節の変わり目の時季に、人の活力が下がり、目に見えない病魔が疫病を流行らせるといわれていました。その病魔を「鬼」に見立てて追い払おうとしたのが豆まきの起源と伝えられているそうです。今はまさしく、コロナを追い払うべく、鬼退治が必要な時。マスクをした鬼に向かって「鬼は外! 鬼は外!」と豆に見立てた新聞の球を投げて、利用者さんに鬼退治をしていただきました。

コロナ前であれば、皆さんでワイワイと鬼退治をするのですが、今年は一風変わった豆まきとなりました。早く思いっきり笑い合える生活に戻れることを願いつつ、今日もコロナに負けないよう頑張りましょうね。

(管理者 森岡明美)



まっこと出前講座

<https://www.hosogi-hospital.jp/image/15438831920.pdf>



令和4(2022)年4月予定		月		火		水		木		金		土		
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前		
本館1階	外科	1診	上地一平	尾崎信三 <small>(乳癌・甲状腺)</small>	尾崎信三	担当医	上地一平	上地一平	尾崎信三	担当医	上地一平	担当医	尾崎信三	
		2診	西村哲也 <small>(血管外科)</small>				西村哲也 <small>(血管外科)</small>	西村哲也 <small>(第1・3・5週)</small>						
	緩和ケア科	完全予約制 ☎088-873-3806			安藤 徹	安藤 徹		安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	
	痛み外来(ペインクリニック)				細川滋俊						細川滋俊			
	整形外科	1診	北岡和雄	山中陳靖	山川晴吾	北岡和雄	山中陳靖	担当医	北岡和雄	高知大教授 池内昌彦 <small>予約のみ</small>	北岡和雄		高知大 喜安克仁	
	2診	山川晴吾			公文雅士 <small>高知大 泉 仁</small>	公文雅士		公文雅士	山中陳靖	山中陳靖	山川晴吾	公文雅士		
	小児整形外科		山川晴吾											
本館1-3階	放射線科	耕崎志乃	耕崎志乃	高知大 松本知博 <small>9:00~12:00</small>	高知大 吉松梨香 <small>13:30~16:30</small>		耕崎志乃	耕崎志乃	耕崎志乃	高知大 砥上幸樹	耕崎志乃	耕崎志乃		
本館2階	総合診療科	深田順一					深田順一		深田順一 <small>(フレイル外来) 完全予約制</small>	新設!!		熊谷千鶴		
	一般内科	篠原雅幸 猪狩俊介	細木秀美 弘瀬祥子 森下美智子 <small>(リウマチ膠原病) (第1・3・5週)</small>	松田勇蔵 品原正幸	篠原雅幸		猪狩俊介	弘瀬祥子 篠原雅幸	松田勇蔵 猪狩俊介	松田勇蔵	弘瀬祥子	担当医 (2名)		
	呼吸器内科		小林 誠	小林 誠							小林 誠			
	消化器内科						上田祐二 <small>(第1~3・5週)</small>		上田祐二					
	循環器内科	西本隆史	古川敦子 西本隆史	細木信吾	細木信吾 宮地 剛	山本哲史	山本哲史 西本隆史	古川敦子	細木信吾 古川敦子	宮地 剛	山本哲史 宮地 剛	担当医		
	心臓リハビリテーション科		担当医	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香 <small>(禁煙外来)</small>	西本美香	西本美香 <small>(禁煙外来)</small>		
	糖尿病・内分泌内科		西岡達矢 <small>予約再診のみ</small>	高知大教授 西山 充 <small>(甲状腺外来)</small>	丸山 博	熊谷千鶴	篠原雅幸 <small>(第2・4週)</small>	丸山 博	西岡達矢 <small>(甲状腺外来)</small>		高知大 田口崇文 <small>(甲状腺外来)</small>			
	糖尿病センター	熊谷千鶴			西岡達矢	西岡達矢						丸山 博		
	腎臓内科				(西岡達矢)						高知大教授 寺田典生			
	小児科	1診	細川卓利	新井淳一	新井淳一	新井淳一	中岡祐子	堂野純孝	中岡祐子	中岡祐子	細川卓利	細川卓利	堂野純孝 新井淳一	
		2診		堂野純孝	齊藤由実	堂野純孝	高知大医師	高知大医師	竹内愛那	竹内愛那	堂野純孝	堂野純孝	小児科は土曜日 午後7時診療あり 13:00~15:00	
		3診	堂野純孝				新井淳一	中岡祐子 <small>予防接種 新井淳一</small>	竹内愛那 <small>~15:00 新井淳一</small>	堂野純孝	竹内愛那 <small>~15:00</small>	堂野純孝 新井淳一		
	神経小児科	完全予約制 ☎088-820-6780	細川卓利						細川卓利	細川卓利			細川卓利 <small>(午後のみ) 13:00~15:00</small>	
小児こころの外来	完全予約制 ☎088-820-6780			中岡祐子	中岡祐子							島崎真弓 中岡祐子		
本館4階	脳疾患センター(脳神経外科)	栗坂昌宏	栗坂昌宏	(手術)	高知大教授 上羽哲也		栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏		
	耳鼻咽喉科	楯 敬蔵	楯 敬蔵	楯 敬蔵			楯 敬蔵	楯 敬蔵	楯 敬蔵	楯 敬蔵	楯 敬蔵	楯 敬蔵		
	皮膚科 / 形成外科	野田理香 <small>11:00~12:00</small>	野田理香 <small>(手術)~15:00</small>			野田理香				野田理香		野田理香 <small>(第3週)</small>		
	泌尿器科			あしだ 盧田真吾	あしだ 盧田真吾			山本志雄	山本志雄			高知大医師		
本館5階	健康管理センター (健診・人間ドック)	森下延真	松田勇蔵	森下延真		森下延真	森下延真 弘瀬祥子	森下延真	森下延真 弘瀬祥子	森下延真				
	完全予約制 ☎088-822-7264	乳がん	尾崎信三					上地一平		尾崎信三				
		子宮がん								担当医				
本館6階	内視鏡センター	上田祐二		上田祐二 弘瀬祥子	上田祐二	山田高義	上田祐二 山田高義	廣瀬 享		上田祐二 弘瀬祥子	上田祐二			
適所	セカンドオピニオン外来	完全予約制 ☎088-873-3806		(細木秀美) <small>13:00~15:00</small>								(栗坂昌宏)		
北館1階	こころのセンター	精神科 心療内科	初診	河野ちひろ		藤原維斗彦			吉岡隆興 <small>(もの忘れ外来)</small>	徳岡雅嘉				
			再診	吉岡隆興	徳岡雅嘉	河野ちひろ	徳岡雅嘉	吉岡隆興	藤原維斗彦	徳岡雅嘉	河野ちひろ	河野ちひろ	藤原維斗彦	
	内科					松田幸彦						吉岡隆興 <small>(第1・3週)</small> 藤原維斗彦 <small>(第1・3週)</small>		
	歯科	完全予約制 ☎088-802-3366	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子		細木弓子	細木弓子			