

## 細木 病院

# 日本医師事務作業補助研究会高知県支部発足 第1回高知地方会開催!!



病院勤務医の事務作業の負担軽減を図り、本来の診療に専念できる環境が作れるよう、診療報酬において医師事務作業補助体制加算が設定されるとともに、研究会が全国で立ち上がっています。このたび、NPO 法人日本医師事務作業補助研究会の高知県支部が発足することとなり、細木病院情報システム管理課医療秘書の門田美紀主任が支部長を務めることとなりました。

高知県支部の発足を記念して、9月3日に高知市のサンピアセリオスにおいて、第1回高知地方会が開催されました。当日は、会場が満員となる100名以上の方が参加されました。

### 特別講演①

「診療の効率化に期待される医師事務作業補助者の役割」

金沢脳神経外科病院院長 佐藤秀次

DPC導入に伴う在院日数短縮などにより医師の事務的業務は増加し、本来の業務に専念できなくなっている。医師事務作業補助者が代行業務と診療支援に携わることによって、医師の負担を軽減し業務に専念することができ、医療の質向上に繋がっている。今後、医師が私たちに期待するのは、医療の効率化への貢献である。コミュニケーションスキル、医学知識、正確性、文章作成の基本能力、パーソナリティーなど幅広い能力や資質が求められており、医師事務作業補助者は医療現場のコーディネーターである、とご講演いただきました。

### 特別講演②

「医師事務作業補助者のこれまでと未来」

NPO 法人日本医師事務作業補助研究会理事長 矢口智子

私たち医師事務作業補助者は、勤務医の負担軽減を目的にできた職種である。

医師事務作業補助者の介入により、医師が患者さんと関わる時間が増え、医療の質の向上に繋がっている。今後の課題として、キャリアパス、雇用、教育体制が挙げられ、標準化を行うことが大切である、とご講演いただきました。



### シンポジウム

「医師事務作業補助者に期待すること、求められること」

近森病院総務部秘書課の和田有紀子課長、細木病院情報システム管理課の門田美紀主任から、それぞれの病院の業務紹介や医師事務作業補助者に求められる能力、課題について発表がありました。質疑応答では、「サマリーは医師事務作業

補助者に依頼した方が良いか?」「外来補助業務を始めたが、診療時間が短縮されない場合、どうすれば良いか?」「チームカンファレンスを行う頻度は?」「外来に医師事務作業補助者が配置されている場合、看護師は必要か?」など多様な意見が出ました。



### 今回の地方会を通じて

地方会終了後のアンケートでは、「医師から見た医師事務作業補助者の役割を知ることができた」「他科、他院の業務を知れて良かった」などの感想をいただきました。これを機会に、医師事務作業補助者の発展に繋がるよう更なるレベルアップを目指したいと思います。

(情報システム管理課 医療秘書 和田唯華)

時 事  
エッセー

# 長寿世界到来



仁生会理事長  
細木 秀美

**我**が国の 100 歳以上の人口は、私が 22 歳の 1963 年当時は 157 名だったが、今年はなんと 6 万 5 千人を超した。さらにその上の 110 歳以上は 77 名を超し、驚きの超長寿社会になって

きた。人間の寿命は 120 歳ぐらいと言われていて、これまでの世界の最高年齢者は、フランス人女性の 122 歳だ。

最近読んだある雑誌によると、寿命に関係する因子は沢山あるらしい。食事、酒、タバコ、運動、性格、医療、生活習慣病、家族、住まい、遺伝子、趣味、恋などだ。運動は若いときでなく、高齢になって始めても効果があるそうだ。家の中でも構わないから、軽い運動を勧めるし、独自の体操などを考案している人もいる。酒は男性 60%、女性 25% が嗜むが、量は極めて少なく日本酒 1 合までだ。

タバコは長生きの妨げになっている。性格は、活動的で社交性があり、意思が強く、依存心が少なく、好奇心が旺盛で、開放的であるようだ。遺伝子的な影響は、デンマークの研究では、遺伝子 2～3 割、生活環境 6～7 割のようだ。食事は、若いときからの生活習慣病予防が大切で、80 歳を過ぎると、腹 8 分目だが、内容は肉やウナギといった脂っこいものを好きな人が多い。

100 歳を過ぎると幸せを感じる人が増加する。スウェーデンのある教授が提唱した老年的超越という概念が当てはまるらしい。高齢になると、物質主義、合理的考えから、宇宙的、超越的、非合理的な世界観に変化してくるらしい。それによって、幸せを感じる人が増えてくるらしい。

皆様、元気で長生きして、長寿を全うして、「私の人生、良かったなあ」と感じる人生を全うしてください。



細木病院  
三愛病院

## 第14回日本医療マネジメント学会 高知県支部学術集会以発表

細木病院の堀見忠司院長が支部長を務める日本医療マネジメント学会高知県支部で、8月28日に、高知市文化プラザか

この会の趣旨が病院内のすべての分野にわたる相互の情報交換ができる県内唯一の学術集会ということで、本県の医療関係の参加者が年々増え続け、県内の地方会や支部会などの中では参加人数が最も多い学術集会となつていきます。今年の参加者は40名以上で、医療安全、感染対策、栄養管

理、病院運営、チーム医療、リハビリテーション、人材育成/教育、災害医療、クリティカルパス、看護業務、患者サービスマ/患者支援などをテーマに56の演題が集まり、大変盛況でした。

（日本医療マネジメント学会高知県支部監事/細木病院副院長 上地一平）

テーマ	共同研究者（○は発表者）
患者支援・退院支援当院回復期リハビリテーション病棟におけるアウトカム評価に対する現状と課題	細木病院 リハビリテーション課 ○門田浩尚、野口耕造、藤本弘昭
当院の医療安全への取り組み～在宅部門職員への関わりを通して～	細木病院 医療安全管理室 ○井上富美
災害時における食事提供計画の検討	細木病院 栄養管理室 ○橋本由佳、安岡美佐、都築範子、安丸あい、濱崎紫乃
感染管理ベストプラクティス導入の成果	三愛病院 ○中平由佳、濱名郁里、楠岡弥生、菊池綾、千光土真由子、高岸由佳、深田順一

# サービス付き高齢者向け住宅「イチゴいちえ」の紹介

高知市介良23042-1 ☎0888-860-1586



## 施設の特長

- 高知市の東部、南国ハイパスから南に入った介良の静かな場所に立ち、全館バリアフリーで高齢者にも優しいつくりとなっています。
  - 満60歳以上の方で自立した生活が営める方ならどなたでも入居できます。居室は全室完全個室で、日中のご家族やご友人の訪問、外出も自由です。
  - 24時間スタッフが常駐している
- ので生活相談などもでき、また緊急時にはご家族への連絡など適切に対応いたします。
- 2階、3階には補助金制度対象室があり、所得に応じて家賃減額の補助が受けられます。
  - 食事は3食とも施設で用意できますが、各フロアに簡易キッチンを備え、自炊することもできます。また、近くにはコンビニなどもあります。
  - 高知市と協定を結び、津波避難ビルの役割も果たしています。

## 入居者さんの声

入居前は、今までと生活が違ってきましたので、どうかと少々不安でしたが、施設長さんから、最初は環境が変わるので少々不安なお気持ちになりますが、住んでおられる90歳代の方もすっかり元気に楽しく過ごされていることなどをお聞きし、また、お部屋を見ましたら、とてもきれいで広く、押し入れにもたくさん入り、しかも外見は押し入れとは気づかないように心配りされていて、息子も「こんなところはないよ」と気に入りました。

入居しました。

お食事は食堂で他の入居者の皆さんと一緒にですが、それ以外は自由で、外出もできます。自分のお洗濯も自由にできます。私は、午後、外で建物の影のところに何回も歩き、背伸びしたり、足の運動も気を付けてするように、楽しんでいきます。

職員の方々がとても親切で、今では家族のような気分です。お食事の用意のときも、「ニコニコしてハイどうぞと優しくお声をかけていただき、本当に「ありがと」と声が出ます。ポットにお湯が欲しいときも、出したらハイとすぐ

機敏に動かれ、待っていてもとても気持ちよくありがたいです。

お友達がたびたび顔を見に来たと嬉しい楽しい時間を作ってくれます。「こっちは広くていいね。椅子に座ってゆっくり話もできるし、お家にいるような感じがするね。私も先はこんなところに入りたい」と言ってくれました。

これからも元気で幸せに年を重ねて、すばらしく生きたいと思っています。

入居できたことを幸せでありがたく感謝しています。

(満89歳 女性)



入居者さん(前列右)を囲んで  
(前列左は息子さん、後列右から施設長の藤崎明美介護福祉社、竹垣康幸事務長、浅井かず子介護職員)

## ほそぎ東部クリニック閉院のお知らせ

平成18年2月以来、微力ながら地域の医療貢献のために頑張ってきました「ほそぎ東部クリニック」は、平成28年9月末日をもって閉院いたしました。通院患者様および近隣の皆様には大変ご不自由をおかけいたしますが、どうかご了承のほどお願い申し上げます。

なお、通所リハビリテーションデイケア「いちご学校」は、10月1日よりデイサービスとして新たにスタートしております。サービス付き高齢者向け住宅「イチゴいちえ」とともに今後ともお付き合いをよろしくお願いいたします。

通院患者様とご家族の皆様、地域の皆様に感謝しつつ閉院のご挨拶といたします。

社会医療法人仁生会 理事長 細木 秀美

三愛病院

# 南海トラフ地震想定災害対策訓練開催



秋の防災週間の9月3日、「第1回災害対策訓練」が三愛病院5階会議室で開催されました。南海トラフ地震への関心は非常に高く、参加職員70名の職員の真剣で活発な議論の交わされる訓練となりました。今回の訓練は、当院の実行委員会が中心となって、「つなげよう防災の輪」をテーマに、①講義「初動の対応と地震の基本」、②グループワーク「自部署を想定した初動態勢を考える」、

③体験「簡易トイレの作成訓練」の3部構成で実施しました。①部では、実行委員会から、東日本大震災関係の動画の視聴、地震の基礎知識、一宮地区および三愛病院の対応ならびに防災設備や福祉避難所の説明等がありました。改めて目にする震災の動画に誰もが身の引き締まる思いでした。これらを踏まえ②部では、8グループに分かれて、1時間経過ごとの3つのシチュエーションにおける各部署での対応策が話し合われました。想定外の想定への対応という難しい状況の中、具体的にイメージしながらのディスカッションが

行われました。③部の簡易トイレ作りでは、和気あいあいと作業が進む中、材料の確保や使用方法の工夫などの意見が出され、実用を意識した作成となりました。近年、全国各地で大規模災害が発生しており、誰もが対岸の火事ではすまされないことを身に染みて感じるようになってきました。今回の訓練で得た課題や疑問を踏まえ、継続した訓練の必要性を実感するとともに、各自がさらに実用的な防災意識を持つことで備えとなるよう取り組んでいきたいと思えます。(実行委員会副委員長／リハビリテーション課長 門脇貴代)



三愛病院

# 『自分を知り、相手を理解する』看護部研修会(第1弾)を開催

日常の業務の中で、多くの職員が自分の思いや情報をうまく伝えられなかったり、相手の思いを理解しきれなかったという経験を持っています。そこで今年度の看護部研修会は自分を知り、相手を理解することを目的として企画しました。8月27日の第1弾では、研修会の講師に放送大学高知学習センターの「出前講座」から放送大学客員准教授(高知大学講師)の鈴木恵太先生をお招きして「学び」と「発達」〜特別支援教育の視点から〜の講演会を開催しました。講師の鈴木先生が発達障害の子どもの教育を専門とされていることもあり、子育て中の職員の参加が多くありました。規則が守れない、また何度同じ注意をしても改善できないなど生活の中のちょっとした出来事も、私たち大人が相手

(子ども)の理解スピードや理解方法の特徴を知ること、相手(子ども)に合わせた対応を工夫することができると。発達障害という特徴を持つ子どもの中には、言語よりも簡単な文字や絵を理解することが得意な子どもも多く、発達段階に合わせた工夫をすることで双方にとってストレスを少なくすることができると学びました。講演に際し事前に出された質問に対しての具体的な対処法や回答も盛り込んでいただきました。講演終了後も参加者からの質問が続き、あつという間の1時間45分となりました。看護部では今年度、職員同士また患者さんや関係者の皆さんとの良好な関係づくりのための『自分を知り、相手を理解する』研修会を引き続き企画していく予定です。(看護部長 元吉ひとみ)

あうん高知

# 介護老人保健施設での 在宅復帰支援と地域包括ケア

♥介護老人保健施設への役割期待を受けて

国が進める地域包括ケアシステムにおいて、高知県では、日本一の長寿県構想第3期計画の一つとして、平成37年度末の目指す姿を、「県内どこに住んでいても必要な医療、介護サービスを受けられ、健やかに安心して暮らしている」と明記しています。

あうん高知では、期待される役割を次のように考えています。①予防段階から関わる、②地域の中で生活することを支援する、③最期の時も、広い意味で地域の中で、の3点です。

♥地域とのつながりから予防的に関わる

あうん高知のある一宮地域では、「ミニミニミニ会議」と関係機関などが中心となって、ミニミニや

認知症力フエ、ふれあい祭り、防災活動など、さまざまな集まりや行事が催されています。そのようなか機会に合わせ、健康体操や介護指導などの講師をお引き受けしています。これは、まだ介護保険にお世話になる必要がない方々に向けて、元気で生活するためのヒントを見つけていただくお手伝いになればと考えています。さらに地域の皆さんと顔なじみになることで、困りごとができたとき、「あうん高知に相談してみよう」と思い浮かべてもらえる、認知症の早期発見や体力低下予防など、お役に立つことができるのではないかと思います。

♥「住み慣れた地域に帰ろう」在宅復帰のための支援あれこれ

そもそも介護老人保健施設の大きな役割は、生

活機能の維持、向上にあります。入所前、入所中にご自宅の様子を具体的に確認させていただき、入所者お一人ごとに必要なハビリ計画を立てています。計画は、ケアマネージャーや介護福祉士、看護師、管理栄養士、相談員、医師など多くの専門職が集まり意見を出し合って完成させます。評価も同じように、それぞれの視点からアセスメントしていきます。あうん高知では、ご家族の介護負担の評価もできる、FIMという評価手法を用いています。評価結果を点数で「見える化」し、ご家族等にリハビリの進み具合を説明する際、より具体性を持たせるようにしています。それぞれの身体状況やご自宅の様子によって、行うべきリハビリ内容や達成課題が異なりますが、可能な限り入所者の生活機能を引

♥地域との協力の推進

き上げ、在宅生活に戻っていただくよう努力しています。その結果、あうん高知の在宅復帰率（その月に退所された方々の内、退所先が在宅等であった割合）は55〜80%程度を維持しています。

高齢のご夫婦世帯や一人暮らしで、子どもは県外で生活されている、または身寄りがない方が増えてきています。そのような中でも、自らが生活機能を維持し（自助）、ボランティアや住民組織の活動に支えられて生活し（互助）、困った時には、あうん高知をはじめとする介護保険サービスが必要な手助けやコーディネートを受ける（共助）。自助・互助・共助・公助が地域に合った形で根付くことができれば、地域の中で、最期までの看取りも夢ではないと思っています。それは、地域包括ケアシステムだ

けではなく、近い将来必ず来るといわれる南海トラフ大地震においても大きな役割を果たすと考えています。あうん高知は指定福祉避難所です。いざという時、福祉避難所は、地域住民が主体となった運営をお願いしなくてはなりません。そのため、日頃から福祉避難所の役割などについて情報発信し、理解のう

えで協力をお願いすることになります。合同の運営、運営訓練などを企画し、地域の中に在る施設として、皆さんと共に協力を築く努力をしていきます。

（副施設長 小松雅理）



あうん高知の福祉避難所としてのミニ学習会の様子

仁生会

# 平成28年度仁生クラブ総会開催

9月10日に毎年恒例の仁生クラブ（仁生会・積善会のOB会）の総会・懇親会が細木病院新館地下高行記念講堂において開催されました。今年も14名のOBが参加され、皆さん明るく元気な姿を見せてくれました。

懇親会では、細木ユニティ病院の北村剛作業療法士がメンバ―の「グレイグース」による、「アイランド音楽の演奏が披露されました。ティン・ホイッスルやアイリッシュ・ハーブなどの独特

の楽器によるきれいな音色やスプーンを使ったりズミカルな妙技に会場から拍手喝采でした。また、細木病院の堀見忠司院長の「最近、興味をひかれる、為になる話題の幾つか」

の皆さんにご出席いただき、賑やかに開催したと思います。

覚えて欲しい新しい言葉」と題するミニ健康講座もあり、皆さん楽しく和やかな時間を過ごされました。これからもできるだけ多くの会員



## 百歳のご長寿 おめでとうございます！



敬老の日を記念して、老人保健施設あうん高知に入所されている小笠原藤子さんが大豊町長から、また、グループホーム西町に入所されている

一柳美栄子さんが高知市長からそれぞれ百歳のご長寿達成の表彰を受けられました。お二人は、ご家族や施設の職員などからも祝福を受け、とても幸せそうでした。



### 平成28年度 インフルエンザワクチン接種のお知らせ (外来患者様)

インフルエンザの予防接種は、ご本人が希望されている場合のみ行うものです。

※事前予約は行っておりませんので、来院時にお申し出ください。

ただし、13歳未満の小児の場合は、小児科にて予約をお願いします。

接種期間：平成28年10月1日～平成29年1月31日

対象者	接種回数	接種費用
①65歳以上の方	1回	1,100円 (公費負担による) ※期間：平成28年10月1日～平成28年12月31日
②60歳から64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスで身体障害者手帳1級を持っている方、またはそれに相当する障害の程度の方(身体障害者手帳をお持ちの方はご持参ください。)		
③13歳以上64歳以下の方	1回	3,400円(税込)
④13歳未満の小児	2回	6,800円(2回分税込)

\*自己負担金免除制度があります。詳しくは、市町村までお問い合わせください。

\*予防接種で100%感染を防ぐことはできません。手洗い、うがい、睡眠をとるなど日頃より感染予防対策を心掛けることが大切です。

※予防接種を希望された方で、診察後接種ができなかった場合は、下記の料金をいただくこととなりますので、ご了承ください。

診察の結果、接種不適合で実施できなかった場合 (ただし、問診票記入時点にて発熱等で接種不能時、または65歳以上の公費対象の方は除く。)	780円(税込)
--	----------

## 第10回 三愛フェア 10月29日(土)

12:30～15:30  
(12:00～受付)  
三愛病院 5F 会議室

### 第1部 12:30～ 500円弁当の試食

お食事をしながら  
管理栄養士の  
お話を聞きましょう

予約先着順 30名様は無料  
でお弁当をご用意させていただきます。  
申し込みは外来まで！

★「お申し込みされなかった方も、どなたでも参加できます。お弁当を持ち込まれても構いません。」

## 糖尿病の理解を深めよう

### 第2部 13:20～ 講演

「簡単な運動の種類と運動手帳」  
理学療法士  
「糖尿病とくすり」  
薬剤師  
「検査報告書を見てみよう！  
グラフもね！」  
検査技師  
「糖尿病合併症とフットケア」  
看護師

14:30 休憩

### 第3部 14:40～ 深田院長 講演

「糖尿病で誤解されやすい事」

15:10～ 質疑応答

♥ 計測コーナー ♥

身長・体重・体脂肪・血圧・  
血糖測定も実施します。  
食事直後の血糖値を  
計ってみませんか？

<問い合わせ先>

☎088-845-5291  
総務課 鳴瀬

細木ユニティ病院

音楽療法コンサートのご案内

音楽には人の心を癒し元気つける力があります。音楽療養は、音楽の持つ力を活用しながら、心身の健康維持・増進、生活の質の向上を促進する療法です。

細木ユニティ病院では、月2回ほど、S館6階で音楽療法コンサートを開催しています。

無料で公開していますので、一般の方もお気軽にお越しください。

\*駐車場はありません。公共の交通機関をご利用ください。

クラシック音楽をメインに、ポピュラー、映画音楽、日本の唱歌など幅広いレパートリーを持ち、イベント出演や学校、病院、施設での訪問演奏など、さまざまな活動を行っています。

11月25日(金) 午後2時  
出演: Duonatur デュオナトゥール  
(高村美智代&野村朝子)

第368回 ◆ もみこ世へ  
ほろひびくミニコンサート

デューク・エリントン楽団等、トップクラスのスイングジャズビッグバンドで演奏するなど、世界的に活躍しているジャズピアニストのクニ三上さん率いるクニ三上トリオがジャズの名曲からクラシック、童謡をアレンジしてお送りいたします。

11月18日(金) 午後2時  
出演: クニ三上(ピアノ)  
池田聡(ベース)  
横山和明(ドラムス)



第367回 ◆ クニ三上トリオ  
ジャズコンサート2016

ご存じですか!?

ソーシャルワーカーからのミニ情報

障害年金について



障害年金は、原則65歳到達前にケガや病気が原因で障害が生じ、就労による十分な収入が得られなくなったり、長期療養が必要な時に生活を支えるものとして支給される年金です。障害者手帳の取得の可否は問われませんが、障害を持った方すべてが対象とはならず、障害の状態や公的年金に加入し一定の保険料を納付していることなどが求められます。また、障害の原因となった傷病の初診日から1年6か月が経過していること(20歳未満の方は20歳に到達するまで)が受給要件です。年金の額や申請手続き等は、加入している公的年金の種類や障害の状態等により異なります。詳しい内容等につきましては、細木病院患者サポート室または年金事務所までお問い合わせください。

(地域連携推進センター 患者サポート室 佐藤 碧)

あなたとあゆむ 積善会ニュース NO.98

有限会社 積善会

〒780-0926 高知市大膳町 5-6 細木ビル 5F  
TEL : 088-873-0146  
FAX : 088-873-0147

《売店》

細木病院 新館地下  
088-822-7211(代)/内線1610  
三愛病院 1階  
088-845-5291(代)/内線260

オータムセール実施中!!

セール期間は11月30日まで  
お早めにお買い求めください。

～ ナースシューズ、カーディガンを3割引でご提供 ～

履き心地抜群! 機能性に富んだナースシューズが多数揃い!!  
ナースシューズは今が買い換えどき!

傷んだりサイズの合わない靴を履いていると、気づかないうちに姿勢が悪くなったり疲労がたまりがちに…。  
今ならナースシューズも希望小売価格の3割引で大変お買い得となっております。

この機会にあなたにぴったりのシューズを探してみませんか?

メーカー希望価格より3割引



温度調整に最適なカーディガンはいかがですか?

メーカー希望価格より3割引



季節の変化や周りの温度に合わせるカーディガンはオフィスの必需品です。体調管理の一助に暖かく着心地の良いカーディガンをこの機会にお買い求めください。今春、メーカー事情により価格改訂がありました。

メーカー希望価格より3割引

お取り寄せ商品になりますので、早めのご予約・ご注文をお願いします。(お届けまでに1週間程度要する場合があります。)

(有)積善会がお届けするインターネットショップ! Zenショップ が新しくなりました。

新製品も続々登場!!  
ぜひ一度ご覧ください。



<http://store.shopping.yahoo.co.jp/zen-shop100>

