



## 細木 病院

# 四国初！ 地域包括医療病棟誕生！

## 高齢者救急医療で地域に貢献

### はじめに

細木病院は、救急から在宅までつながりのある医療を目指すケアミックス型病院です。急性期医療のDPCから慢性期医療の医療療養まで、合計8タイプの病棟での入院医療に、さらに、在宅部での地域包括支援センターや、介護サービス等の活動、在宅支援診療所を合わせて、地域の皆さんが安心して暮らせる町作りに取り組んできました。

近年、ご高齢の患者さんにとって、入院そのものがADL（日常生活での活動度）や認知機能を低下させる要因となることが問題になっています。そのような問題に対応するため、当院では2025年1月、四国初の「地域包括医療病棟（60床）」を新設しました。

### 地域包括医療病棟とは

地域包括医療病棟は、昨年の「2024年度診療報酬改定」でできた新たな病棟区分です。上記問題を解決すべく、

緊急入院が必要な患者さんへ早期から十分なリハビリを行い、ADLを落とすことなく在宅へ復帰させることを目的として作られました。病棟では、急性期治療と看護だけでなく、入院直後からのさまざまなリハビリや栄養管理を同時に行います。少子高齢化の中、これからも増加する高齢救急患者さんを受け入れる病棟として期待されています。

### これから

厳しい施設基準をクリアして誕生した、四国初の病棟です。医師、看護スタッフ、リハビリスタッフ、栄養管理士、医療ソーシャルワーカー、事務員等の多職種が協力して、安全で安心の医療を提供していきます。ご高齢の患者さんが、できるだけ長く、自宅で自立した生活が送れるような医療を目指します。これからも細木病院は、患者さんからも、地域からも、職員からも“この病院で良かった。”と心から思ってもらえる病院を目指します。よろしく願い申し上げます。（広報委員会）

## 地域包括医療病棟における医療サービスのイメージ



救急患者を受け入れる体制を整備



急性期病棟を早期に離脱できるように支援



早期の退院に向け、リハビリ、栄養管理等を提供



退院に向けた支援 適切な意思決定 支援



早期の在宅復帰 在宅医療、介護との連携

看護配置に加えて、理学療法士、作業療法士、管理栄養士、看護補助者による高齢者医療に必要な多職種配置→**包括的に提供**



- ・入院費の算定…地域包括医療病棟入院料（投薬料、注射料、簡単な処置料、検査料、画像診断料、入院基本料等）
- ・平均在院日数…21日以内（90日が入院期間の限度）
- ・対象…在宅復帰のために手厚い医療・看護・リハビリ等を必要とする方



時  
エッセー

# おるき (いるよ)

数年前から、家内が突然ピアノのお稽古に通い出した。帰ってくると、自宅で電子ピアノで、ポロン、ポロンと、毎日、耳障りな音を聴く破目になった。ところが続けるとは不思議なもので、段々聴けるようになってきて、本物のピアノが弾いてみたいと宣われ、ついに探し始めた。友人の奥様に、偶然、不要になったピアノを処分したいと言われる方を紹介していただき、無事入手できた。些少なお礼でも受け取っていただけず、友人の関係する、あるNPO法人に寄付することになった。それが、NPO法人「子どもシェルターおるき」であった。

「おるき」とは、土佐弁で「傍に居るからね」という意味だ。子どもたちが、虐待や、ネグレクト、非行、その他のいろいろの理由で居場所を無くしたときに、そっと手を差し伸べて、居場所を確保する団体だった。子どもたちの居場所を確保してあげて、子どもたちを守り、彼らの権利を擁護して、支援するネットワークを構築したいという集まりだった。現在、全国には同様の法人が22カ所あるが、四国では初めて

の取り組みだった。2023年に、NPO法人として認定されて、まだ活動が始まったばかりの団体だった。

高知県は、毎年死亡する人よりも、生まれる赤ちゃんの数が極端に少なく、昨年は僅か3,860名だったと思う。昭和26年頃には、県内で21,000名もの赤ちゃんが誕生していたので、今は目を覆うばかりの凋落ぶりだ。生まれても、無事健康に育つとは限らない。途中で虐待などで家に帰れない子どもや、非行に走る子どもたちが身を寄せる逃げ場所を作ってあげて、成人になって社会に貢献してほしいなあと、切実に思う団体だ。役員には、県内の弁護士さんや小児科医、児童家庭支援センター長、心理士、行政書士、税理士等信頼できる方々が運営に当たっている。

これからの日本、高知県の将来を考えると、ぜひ皆で活動を支援したいなあと考えました。参考までに、NPO法人「子どもシェルターおるき」の電話は080-6233-7974です。



仁生会理事長  
細木 秀美

細木病院

## 腰痛教室 (Hosogi Lumbago School) 開催!

令和6年12月19日、職員ハッピープロジェクト (MSHP) の企画として、職員を対象とした腰痛教室 (Hosogi Lumbago School) が開催されました。

腰痛を抱える医療職は非常に多いことが学会などで報告されています。また事務系の職員についても、在時間



講師を担当した上池教育担当係長

間が長くなることで腰痛を引き起こす可能性が高くなると考えられます。当院においても腰痛に悩む職員は多いようで、腰痛が長引くことで社会保障費の増加や生産性の低下などが生じ、何よりも「職員満足度」の低下につながります。**職員の皆さんが腰痛に悩むことなく、いきいきと業務に取り組める一助として腰痛教室を開催**することになりま

した。

当日は11名の職員が参加され、運動のスペシャリストである理学療法士が講師を務めました。30分程度ストレッチやエクササイズを行い、短時間の運動でも自分の体に生じた変化に驚く方もいらっしゃいました。教室後に実施したアンケートでも「よかった」との回答をいただき、参加された方の満足度は高かったと思われます。

要望があれば継続していく予定ですので、ご興味がある方はぜひご参加ください。

(リハビリテーション課 教育担当係長 上池浩一)



腰痛体操を取り組む参加職員



仁生会

# 永年勤続表彰 おめでとうございます！

仁生会では、技量熟練の永年勤続者に対してその労をねぎらうとともに、さらに精励して仁生会の発展に貢献することを期待し、永年勤続表彰を行っています。今回、細木病院、三愛病院から、30年勤続9名、20年勤続13名の職員が表彰されました。代表し2名のコメントを紹介します。

## 永年勤続 30年代表



細木病院  
医療技術部副部長・  
リハビリテーション課長  
**藤本 弘昭**

職場では比較的好き勝手させていた  
だいているうちに、30年たってしま  
いました。

思い返すと、専門学校2年生の短期  
評価実習で、細木病院のお世話になっ  
たことをきっかけに、当時注目されか  
けていた『呼吸理学療法』を実践する  
目的で入社しました。しかし、いつの  
間にか管理の役割を請け負うことにな  
り、平成20年8月に理学療法室、作  
業療法室、言語療法室を統合した『リ  
ハビリテーション課』の管理者として、  
運営を担うことになりました。そこからは、がむしゃら  
にリハビリテーション課の発展のために働いてきまし  
た。

入社当時の職員数は10人程度でしたが、現在では90  
人を超える人員になり、安定したリハビリテーションを  
提供できるようになりました。しかし、こ  
こで慢心せずに新たな取り組みや改善を提案、実践できれ  
ばと考えています。今までお世話になった方々には本当  
に感謝いたします。これからお世話になる方々には見捨  
てずに温かく見守っていただきたいと考えております。

そして、これからは自分自身が『ホッ』とできる時間  
を、家族や近い仲間たちとつくるように努めていこう  
と考えています。

## 永年勤続 20年代表



細木病院  
看護部長  
**岡崎 千佐子**

この度は、20年の永年勤続表彰を  
頂戴し、ありがとうございます。

2004年に入社してから20年、その  
頃の細木病院の出来事は、ポピー病棟  
(ホスピス)ができたばかりで、土佐  
漆喰と檜を素材として使っており、当  
時は檜の香りがする病棟で、それが印  
象に残っています。

私個人は、新3病棟や南2病棟、土  
佐看護専門学校など、さまざまな部署  
を経験し、現在は看護部長として務め  
させていただいています。

20年の間、いろいろなことがありましたが、それ  
でも仕事を続けることができたのは、いつも温かく見守っ  
てくださる理事長先生をはじめ、皆様が支えてくれたか  
らと感謝しております。

そして、たくさんの人と一緒に仕事できたことが、  
私にとってかけがえのない財産と思っています。

また、この場をお借りして家族にも感謝したいです。  
表彰式には、他界した母から譲り受けたスーツを身に着  
けて臨みました。これは、晴れの姿を母にも見てほしかっ  
たためです。両親はもとより、主人や子どもたちの協力が  
なくては続けてはこれませんでした。支えてくれた家  
族に心から感謝します。

今後も仕事に尽力してまいりますので、何とぞよろし  
くお願い申し上げます。

## 勤続30年表彰者

施設	所属	職種	氏名
細木病院	南3病棟	看護師(師長)	片岡 健
細木病院	南1病棟	看護師(主任)	戸田 陽子
細木病院	新2病棟	看護師	小野かおり
細木病院	医療技術部・リハ ビリテーション課	理学療法士 (医療技術部副部長・リハ ビリテーション課 課長)	藤本 弘昭
細木病院	放射線室	診療放射線技師(室長)	小松 剛
細木病院	リハビリテーショ ン課	理学療法士(係長)	橋田 寿恵
細木病院	臨床検査技師	臨床検査技師	佃 敬子
細木病院	診療情報課	診療情報管理士(課長)	古谷 英理
三愛病院	放射線室	診療放射線技師(主任)	廣田 任成

## 勤続20年表彰者

施設	所属	職種	氏名
細木病院	看護部	看護師(部長)	岡崎千佐子
細木病院	南2病棟	看護師(師長)	千葉 恵子
細木病院	南1病棟	看護師(師長代行)	三橋 奈々
細木病院	外来	看護師(副師長)	山本 香代
細木病院	こころのセンター 外来	看護師	岡田 智佳
細木病院	北4病棟	看護師	島本 和人
細木病院	薬剤部	薬剤師(主任)	市吉真貴子
細木病院	医療技術部・栄養 管理室	管理栄養士(医療技術部副 部長・栄養管理室 室長)	橋本 由佳
細木病院	リハビリテーショ ン課 作業療法室	作業療法士(係長)	横山 美和
細木病院	臨床心理室	認定心理士	黒岩 恵子
細木病院	グループホームさ くらんぼ	介護福祉士	福井 博幸
三愛病院	愛2病棟	介護福祉士	細木 美穂
三愛病院	あうん高知入所	介護福祉士	高橋 紘子



細木病院

## 令和6年度も「コミュニケーション講座」を開催！ ～実践につながる意識改革の浸透を目指して～

昨年度「コミュニケーション講座参加者アンケート」を実施したところ、9割の方が今年度も受講を希望されていましたので、11～1月にかけて全6回開催しました。今回も事務部、看護部、医療技術部、在宅部、入退院サポートセンターの管理監督職から講師を選出いただき、実体験での気づきや実践につながるテーマ（表参照）で構成しました。ハイブリット方式で開催したことで、会場参加だけでなく、帰宅後や職場内で多くの職員に視聴していただきました。講演後のYouTube配信の視聴も好調です。

先日、とある委員会で「患者苦情相談」の報告があり、患者さんは「目に見える接遇改善を期待する」と言われたそうです。報告に対して、医師は「安心して医療を受けていただくために接遇向上は大事」と発言されました。まさに、医療現場で求められるコミュニケーションとは、

「**接遇＝患者さんに安心感を与えるコミュニケーション**」と「**連携＝医療スタッフとの円滑なコミュニケーション**」だと思います。これらは「相手の立場に立つ」を意識することが必要です。自分の評価をいったん捨てて、相手の考えを知ろうとしてみましょう。そして、相手の立場に立って言葉を選ぶと、相手の一挙手一投足に振り回されることなく、衝突も減って、本来行うべき連携を実行する意識が高まります。これは、業務の効率化にもつながります。職場には苦手な相手もいるし、立場もそれぞれですが、私たち一人一人がコミュニケーション力を高めることで、患者さんは不安を取り除かれ安心感を得ると思います。

これまでの職員教育、接遇改善の活動が実を結び始めていると感じます。私たちで患者さんも職員もHAPPYを実現しましょう。

令和6年度 細木病院 コミュニケーション講座一覧

No	月日	テーマ	講師	
1	11月8日(金)	『なぜ コミュニケーション講座?』	診療部	細木 信吾
2	11月26日(火)	『テクニカルな議論のための2つのご提案 ～コンダクターのいないオーケストラはない～』	在宅部	田村 幸大
3	12月9日(月)	『伝える難しさに気づいた瞬間 ～コーチングの難しさと非言語コミュニケーションの大切さを実感して～』	医療技術部 リハビリテーション課	葛岡 有功
4	12月20日(金)	『リーダーシップ～自分らしいリーダーシップを探そう～』	事務部	中嶋 光宏
5	1月10日(金)	『上手な聴き方～試してみよう「みる」「さく」「はなす」～』	入退院サポートセンター 患者サポート室	佐々木美知子
6	1月24日(金)	『アンガーマネジメント～自分の感情との上手な付き合い方～』	看護部 ところの外来	坂本 優果



コミュニケーション講座の様子  
(細木病院 職員教育委員会委員、  
医療技術部副部長 橋本由佳)

## 細木病院 接遇が「いいね！」👍 職員紹介 Vol.1

サービス向上委員会の取り組みの一環で、職員を対象とした接遇アンケートを実施しました。接遇が優れているという声の多かった職員にインタビューを行い、普段気を付けていることなどを聞きました。

### 「職員の『接遇いいね!』を 病院全体で増やしたい」

歯科医師 細木弓子



#### 1. アンケート結果を受けて

好評価をいただいたことに驚いていますが、まわりの職員が自分の接遇をみてくれていたことは素直に嬉しいです。自分の接遇に対する姿勢が間違っていなかったと感じています。

#### 2. 患者さんの不安を和らげる工夫

患者さんが不安に思われていることに対し、わかりやすくご説明し、安心していただけるよう心掛けています。その際、患者さんの不安は口腔以外のことかもしれませんので、広い視野でお尋ねしています。

#### 3. 接遇向上のための意識

常に丁寧な良い言葉遣いで、決して暴言を吐かないことを意識しています。それは、患者さんだけでなく、職員、家族に対しても同じです。

#### 4. ストレス管理方法

ストレスをためない性分だと思います。厳しい言葉をいただいても、毅然と対応しています。

#### 5. 患者さんから言われ嬉しかったこと

歯科恐怖症だった患者さんに「先生に診てもらえて良かった」、また最近では「細木病院の歯科をみんなに紹介したい」とおっしゃっていただき、本当に嬉しかったです。

今回の職員からの評価におごれることなく、自分だけではなく、病院全体で接遇のスキルアップを目指している細木弓子先生は、今日も元気な笑顔で患者さんと向き合っています。

(サービス向上委員会)

三愛病院

## 使えるBCP(事業継続計画)を目指して、 コツコツ取り組む

昨年8月8日、日向灘を震源とする地震発生の際、気象庁から出された南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)では、多くの県民が災害への備えについて再認識をしたのではないのでしょうか。また、年明けの1月13日にも南海トラフ地震臨時情報(調査中)が発令され、なかなか寝付けない一夜となりました。

あうん高知・在宅部では定期的に災害研修を行っており、それらをまとめてご紹介します。まずは**昨年12月に開催した、机上訓練**です。現在策定しているBCP(不測の事態に備え、事業継続するための計画)を事前に確認して参加し、当日出された想定(今回は職員や利用者の安否確認、電子機器の被害に伴う情報確認など)に対してグループワークを行いました。グループ構成は、通所サービス系、入所サービス系、管理者グループとし、



地域の避難場所へのルート確認

職員には気兼ねせずたくさん意見を出せるように、また管理者にはワンランク上の危機管理の話し合いを期待し

ました。

この研修会で出された意見を取り上げ、1月には抜き打ちの安否確認訓練を行いました。安否報告を要する規模の地震が発生した想定で、決められた方法での報告を求めました。突然の訓練に、慌てていた部署や訓練時間内に報告ができなかった等の課題が浮かび、改めて訓練の大切さを実感しました。忘れた頃にまた抜き打ちで実施予定にしていますので、繰り返すことで職員全体への浸透を図りたいと思います。



避難所の位置を確認する職員

同じく**1月には、三愛病院と合同で、避難経路確認訓練**も行いました。あうん高知から参加した職員は、一宮小学校までの避難経路を安全確認と危険箇所をチェックしつつ往復しました。当日は底冷えと少し風もあり、寒さが身に染みたと云います。災害は時間や季節を選んでくれません。さまざまな状況下の安全を考えて訓練を生かしていきます。

(あうん高知副施設長 小松雅理)

細木病院

## 部署紹介 ~人事総務課 総務グループ編~

人事総務課は、人事・給与・総務の3グループに分かれています。人事グループは、採用・退職・人事考課などの業務。給与グループは、給与に関する業務。では、総務グループは何をやっているのか?ザックリ言うと、人事・給与以外の業務です。本当にザックリですが、多岐にわたりすぎて私たちも説明し難いです。

主な業務内容は、医局秘書、図書室司書、防災・災害管理、文書管理、ストレスチェック、送迎車の運転・管理、出金管理、医師・看護師等の届け出、労災申請、各種証明書の作成、朝のミーティングや勉強会・会議の設営、投書箱管理、選挙届け出、出張申請、患者さんの金銭管理、お中元・お歳暮の発注、院内表示や掲示物の



総務グループスタッフ

管理、廃棄物処理、落とし物の管理、郵便物の集荷・配達などなど。

あと、他部署の助っ人もします。直近では、メッセージャーのお手伝いをしました。やってみてわかる大変さと感謝。昔は自分たちで別棟の用度課へ取りに行っていたなあ。自分の部署まで届けてくれるありがたさを改めて感じました。本当に感謝です。

ある朝は、天井から水が滝のように流れ落ち、廊下が水浸しの中、原因が分からないまま業者さんに電話で説明を受けながらスプリンクラーを見に走ったり。その日は、お昼頃まで水の掃き出し作業に追われました。

「ハクビシンが出た」「自転車がパンクした」などさまざま。中には「どうしよう」と思うものもありますが、その都度、皆で知恵をドンドン出し合いベストな結果を目指します。

最近部屋を引っ越し(何回目だ?)、気分一新です。業務に関して何か困った事、相談事など少しでも皆様のお役に立てればと思います。(人事総務課 竹村 祥)



No.408

# リレー・エッセー「ナウ・レッツ・ビギン」

Now, let's begin!

仁生会の幹部が毎月リレー投稿しているエッセーです。

## 今すぐ止めよう!! タバコ

タバコの販売収入より、タバコの害による医療費の方が高いといわれて、随分時間がたちました。昨年の細木病院の職員喫煙率は、令和5年、男性28.3%、女性17.4%、全体では17.4%でした。

高知県は、男性28.6%、女性7.4%でした。細木病院は、病院なのに少し高いです。2022年の日本では、男性24.8%、女性14.8%と、最近では低くなっています。2023年、世界で一番喫煙率の高い国は、男性ではインドネシア71.2%。女性ではナウル48.5%です。仏教国ブータン王国は禁煙国家で0%。禁煙国を目指すスウェーデンは5.6%。素晴らしいですね。日本で初めてタバコを吸った人物は？記録にあるものは徳川家康です。1601年スペインのフランシスコ会の修道士の土産でした。タバコは、16～17世紀にポルトガル人の種子島漂着がきっかけでヨーロッパ諸国から日本に伝えられました。さあ、ここから本題です。

タバコは嗜好品ではありません。毒物です。そのため、禁煙には、保険が適応されます。あの小さな1本に200種以上の有害物質を含みその内60種類以上が発がん性物質です。ご存じのように3大有害物質は、ニコチン、タール、一酸化炭素です。猛毒のダイオキシンも含まれています。タバコは「遅延型サリン」とも呼ばれています。主流煙を1とした場合、副流煙には、ニコチン、タールは3倍。一酸化炭素は5倍。ニッケル30倍。カドミウム7倍です。一日も早く禁煙しましょう。



苦しくなり、何時も酸素を吸う羽目になります  
○口や喉のがんの死亡率が、非喫煙者に比べ3倍。喉頭がんに至っては、何と32.5倍です。

- 子どもの誤飲の第1位は、タバコ。子どもは1本。大人は3本飲み込むと死ぬといわれています。
- 美容の大敵、しわの原因です。1本のタバコで、身体中のビタミンCが2.5mg、1日の必要量の約半分が無くなります。
- 禁煙が、現時点でも、最も効果的ながん予防法です。仮に喫煙者がいなくなれば、日本で毎年、がん患者約10万人を減らせるといわれています。

- 6畳間で、1本タバコを吸うと、部屋にいる全員に害が及びます。
- さあ、今からすぐ、禁煙のスタートです。一人では？って方は医療機関にご相談ください。
- どうしても禁煙できない方は、多分止められませんか。しかし、どうか、周りの人への被害には、ご配慮ください。タバコを吸った後も、約40分間は、息から有害物質が出ています。
- 冷たい水、暑いお茶、歯磨きなどして、禁煙された方もいます。
- 電子タバコはまだ分からない物質があるかもと、アメリカは、禁止です。禁煙して5年も経つと免疫力は、非喫煙者と変わらなくなります。

### 吸い続けると.....

- 心筋梗塞、脳梗塞等を起こします。肺気腫にもなり、肺に入った空気が抜けにくくなり、息が

**禁煙はご自分、家族、そして全ての人々への愛の証しです。**

(仁生会本部長 細木鷹子)

細木病院

## 腎臓病セミナー開催

3月8日(土) 9:30～11:30、「第1回 細木病院腎臓病セミナー」を開催します。細木病院糖尿病内分泌内科部長で日本糖尿病学会専門医の西岡達矢医師と、医療技術部理学療法室の宮崎和理学療法士が講演をします。医療・運動・栄養・お薬相談、インボディ測定、試食コーナーなど内容盛りだくさんです。参加無料ですので、ぜひご参加ください(要予約、TEL 088-822-7211)。

場所：細木病院新館地下1階講堂

(看護部外来看護師 池美帆)

### 第1回 細木病院 腎臓病セミナー



テーマ「腎臓を守るためにできること」

日時 令和7年3月8日(土) 9:30～11:30

場所 細木病院新館 地下1階講堂

参加無料

- お薬相談・医師
- 栄養相談・理学療法士
- 栄養相談・食品展示コーナー
- 試食コーナー
- お茶の相談・薬剤師
- インボディ測定・理学療法士
- インテグリティ測定(有料)・看護師
- 試食コーナーもあります

講演 10:00～

講師 西岡達矢 医師  
糖尿病・腎臓病専門医  
日本糖尿病学会専門医

宮崎和 理学療法士  
糖尿病・腎臓病専門医  
理学療法士

お問い合わせ先 088-822-7211



令和7(2025)年3月予定		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	
本館 1階	内科	1診	中村寿宏 (糖尿病外来)	小野寺真智	中村寿宏 (糖尿病外来)	細木秀美 (肥満外来) ※第2週のみ	中川 治	森下美智子 (リウマチ膠原病)	猪狩俊介	森下美智子 (リウマチ膠原病)	上村千鶴子	品原正幸	猪狩俊介
		2診	上村千鶴子	品原正幸	高知大 井萱俊希			上村千鶴子 ～16:30	小野寺真智	高知大 北岡佑介	高知大 安田早耶香	高知大 澤村大造	担当医 岩崎泰正
		3診			渡部伸一朗 小笠原史也 (第2・4週)								
	内 視 鏡				小野寺真智		小野寺真智						
	循環器内科		予 約 制 ☎088-845-5291		西本美香								
	整形外科		予 約 制 ☎088-845-5291		高知大 田所伸朗 9:30～12:00								高知大 泉 仁 9:30～12:00
	小児科		小児科の受付 月・水・木・金は午後5:30まで 火は午後5:00まで		橋詰 稔 13:30～15:00 予防接種(予約制)	橋詰 稔 13:30～15:00 予防接種(予約制)	高知大 上村智子・濱田朋弥 (交代) 13:30～15:00 予防接種(予約制) ※上村医師は診療16:30まで	橋詰 稔 13:30～15:00 予防接種(予約制)	橋詰 稔 13:30～15:00 予防接種(予約制)	橋詰 稔 13:30～15:00 乳児健診(予約制)	橋詰 稔 13:30～15:00 予防接種(予約制)	橋詰 稔 13:30～15:00 予防接種(予約制)	橋詰 稔 13:30～15:00 予防接種(予約制)
	耳鼻咽喉科		横畠悦子	横畠悦子			横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子
	皮膚科		安井喜美	安井喜美		安井喜美 14:00～	安井喜美	安井喜美			安井喜美	安井喜美 14:30～ (第3週15:00～)	高知県立大教授 池田光徳 予約のみ
	泌尿器科					山本志雄					山本志雄		
	精神科		予 約 制 ☎088-845-5291						森田啓史				
放射線科		岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	
東館 1階	健 診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医		担当医		担当医			



令和7(2025)年3月予定		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後			午前	午後	午前	午後	午前	午後
小児科 / 内科		松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	定休日		松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博
整形外科												北岡和雄 (隔週)	

在宅療養支援診療所  
診療科目/内科

## ほそぎ診療所

〒780-0926 高知市大膳町1-25 2階 予約・お問い合わせ ☎080-2990-1279  
診療時間/9:00～12:30、13:30～17:30 休診日/土、日、祝日

ご存じですか?!

ソーシャルワーカーからのミニ情報

## 医療費控除をご活用ください



1年間(令和6年1月1日～12月31日)の医療費合計が10万円以上(所得が200万円未満の場合には所得金額の5%以上)の場合、確定申告で医療費控除の申請手続きをすれば治療費の一部が戻ってきます。本人が支払った医療費のほか、家計を共にする配偶者やその他の親族が支払った医療費も合算することができます。



- ・入院時の病院の食事費用
- ・虫歯治療、治療としての歯列矯正
- ・通院や入院時の交通費(公共交通機関のみ)
- ・介護保険制度で提供された施設や居宅サービスの自己負担額
- ※保険適用外の医療費も治療を目的とした医療費であれば医療費控除の対象です!
- ※予防や美容、疲労回復、健康増進のための費用は医療費控除の対象になりません!

### 【医療費控除の対象になるもの】

- ・病院に支払った診療費、治療費
- ・治療に必要な松葉杖、義足、マッサージ、鍼、灸の費用

ご不明な点は、患者サポート室 088-822-7211(代) または、管轄の税務署までご相談ください。  
(細木病院こころのセンター患者サポート室 西森侑代)



【予約電話】 ☎088-873-3806 (小児科 ☎088-820-6780 / 健康管理センター ☎088-822-7264 / 北館 ☎088-802-3366)

令和7(2025)年3月予定 ※外来表は変更になる場合があります。			月		火		水		木		金		土		
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
本館1階	外科	1診	上地一平	尾崎信三 (乳腺・甲状腺)	尾崎信三	担当医	中村衣世	上地一平	尾崎信三	担当医	上地一平	担当医	尾崎信三	尾崎信三	
		2診		中村衣世										高知大 中屋美咲 (第2・4週)	
	緩和ケア科 完全予約制 ☎088-873-3806			安藤 徹											
	痛みの外来(ペインクリニック)					細川滋俊						細川滋俊			
	整形外科	1診	北岡和雄		山川晴吾	北岡和雄	山川晴吾	担当医	北岡和雄	高知大教授 池内昌彦 予約のみ	北岡和雄	山川晴吾	高知大 喜安克仁		
2診		山川晴吾	塩田尚史 (手術予定による)	塩田尚史	高知大 泉 仁	塩田尚史		塩田尚史	新	北村亜以	北村亜以	塩田尚史			
小児整形外科			山川晴吾												
1・3階	放射線科		耕崎志乃	耕崎志乃	高知大 松本知博 9:00~12:00	高知大 山西伴明 13:30~16:30	耕崎志乃	耕崎志乃	耕崎志乃	高知大 仰木健大 13:30~16:30	耕崎志乃	耕崎志乃	耕崎志乃	耕崎志乃	
本館2階	総合診療科			矢野博子				上田祐二 (第1~3・5週) 白神 実	矢野博子	澤田 努 14:00~			上田祐二 矢野博子		
	一般内科			森下美智子 (リウマチ膠原病 第1・3・5週)	松田勇蔵 品原正幸					松田勇蔵				担当医 (2名)	
	循環器内科 <ほそぎハートセンター>		古川敦子	西本隆史	細木信吾	細木信吾	山本哲史	山本哲史	古川敦子	細木信吾	山本哲史	宮地 剛	宮地 剛	担当医	
	心臓リハビリテーション科		岸之上隆雄	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香		
	呼吸器内科		白神 実	小林 誠			小林 誠		白神 実	小林 誠	白神 実				
	糖尿病・内分泌内科		熊谷千鶴	西岡達矢	高知大教授 西山 充 (甲状腺外来)	熊谷千鶴	西岡達矢	西岡達矢	西岡達矢 (甲状腺外来)	篠原雅幸	篠原雅幸	篠原雅幸	篠原雅幸	熊谷千鶴 高知大 田口崇文 (甲状腺外来)	
	腎臓内科					(西岡達矢)			矢島愛治		高知大教授 寺田典生				
	小児科 予約制 ☎088-820-6780	1診	細川卓利	堂野純孝	堂野純孝	堂野純孝	中岡祐子	堂野純孝	中岡祐子	中岡祐子	細川卓利	細川卓利	堂野純孝	堂野純孝	
		2診	齊藤由実	齊藤由実 ~16:00	藤枝幹也	藤枝幹也	高知大医師	高知大医師	竹内愛那		竹内愛那	堂野純孝	堂野純孝	午後も 診察あり	
		3診					中岡祐子 4F予約接種		竹内愛那 (小児アレルギー外来 ~15:00)		竹内愛那 (小児アレルギー外来 ~15:00)	堂野純孝	堂野純孝	午後のみ診察 細川卓利 ~15:00	
神経小児科 予約制 ☎088-820-6780			細川卓利						細川卓利				午後のみ診察 細川卓利 ~15:00		
小児専門外来 (低身長・甲状腺等) 予約制 ☎088-820-6780						新井淳一	新井淳一	新井淳一	新井淳一				午後も診察あり 新井淳一 ~15:00(月2回)		
小児こころの外来 完全予約制 ☎088-820-6780					中岡祐子					中岡祐子	島崎真弓 中岡祐子				
本館4階	脳神経外科				栗坂昌宏 (検査)	高知大教授等		栗坂昌宏		栗坂昌宏					
	耳鼻咽喉科		兵頭政光	兵頭政光	兵頭政光	兵頭政光	兵頭政光	兵頭政光	兵頭政光	兵頭政光	兵頭政光	兵頭政光	兵頭政光	兵頭政光	
	泌尿器科		矢島愛治	あしだ 蘆田真吾	あしだ 蘆田真吾	矢島愛治	矢島愛治	矢島愛治	矢島愛治	矢島愛治	矢島愛治			高知大医師	
本館5階	健診・人間ドック (健康管理センター) 完全予約制 ☎088-822-7264		森下延真	松田勇蔵	森下延真	森下延真	森下延真	森下延真	森下延真	森下延真 弘瀬祥子	森下延真				
	乳がん		中村衣世						中村衣世		尾崎信三				
子宮がん										担当医					
本館6階	美容皮膚科		三好みちよ	三好みちよ 15:30~16:30※	三好みちよ	三好みちよ	※ピーリングを除く再診の 施術(2回目以降)のみ	三好みちよ	三好みちよ	三好みちよ	三好みちよ	三好みちよ	三好みちよ	※問い合わせ ください	
	内視鏡検査室		上田祐二	しょうぶ 常風友梨 (大腸内視鏡)	上田祐二	弘瀬祥子	弘瀬祥子 矢野有佳里 佐竹朋美	高知大教授 宮地英行	弘瀬祥子	弘瀬祥子	市川博源				
北館1階	歯科 完全予約制 ☎088-802-3366		細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子		
	こころのセンター 9:00~12:00, 13:00~16:00に こころのセンター 受診相談窓口まで お電話ください。	初診		河野裕子	佐々木雄志				吉岡隆興 (もの忘れ外来)	徳岡雅嘉	徳岡雅嘉				
		再診	吉岡隆興	徳岡雅嘉	河野裕子	徳岡雅嘉	吉岡隆興	河野裕子	徳岡雅嘉	高知大 森田耕吉	佐々木雄志	佐々木雄志	河野裕子	吉岡隆興 (第1・3週) 佐々木雄志 (第1・3週)	
皮膚科 / 形成外科			野田理香 ~16:30			野田理香				野田理香			野田理香 (第1週)		