

細木
病院

心臓ドック はじめました!

循環器内科副科長 岸之上隆雄



心臓ドックについて

心不全、狭心症、不整脈に代表される心疾患は、日本における主要な死因の一つであり、早期発見が非常に重要です。**心疾患の早期発見、早期治療を目的として、2024年9月から当院健康管理センターで心臓ドックが始まりました。**当院では複数の検査を組み合わせ、実施しております。例えば運動負荷心電図では、歩行しながら心電図を記録し、不整脈の出現、狭心症を疑う波形変化の有無を確認します。心臓超音波検査では、現在の心臓壁運動の状態、弁膜症の有無、重症度等を評価することができます。(検査項目の詳細は、下表の通りです)

心臓ドック検査項目・料金表

検査区分	内容	心臓ドック	オプション 追加料金
診察	診察・結果説明	当日	
身体計測	身体計測	○	
尿検査	尿検査	○	
血液検査	血液検査	○	
生理検査	心電図	○	
	運動負荷心電図	ダブルマスター	
	ホルター心電図	オプション	¥19,250
	血圧脈波検査	○	
	心臓超音波(心エコー)	○	
	頸動脈超音波(頸動脈エコー)	オプション	¥3,850
	呼吸機能検査	オプション	¥1,100
画像診断	胸部X線検査	○	
	冠動脈石灰化スコア	○	
	冠動脈CT(造影有)	オプション	¥16,500
その他	BNP	○	
	INBODY	○	
	心肺運動負荷試験(CPX)	オプション	¥23,320
料金(税込み)		¥42,000	

細木病院心臓ドックの特徴

当院にはハートセンターが併設されており、7名の循

環器専門医が在籍(2024年10月現在)しています。狭心症や不整脈に対するカテーテル検査・治療、心不全や弁膜症に対する精査加療等、さまざまな循環器疾患に対する診療を行っています。心臓ドックで発見できた心臓病に対して、当院でさらに詳しい検査、治療を行うことができます。(一部対応が難しい疾患がありますが、その場合は当該治療を行っている医療機関へご紹介させていただきます)

このような方におすすめです

生活習慣病(高血圧症、高コレステロール血症、糖尿病)や喫煙は、動脈硬化のリスクとされています。この他心臓ドックをおすすめしたい方を、下表にまとめました。当院で心臓ドックが始まって間もないですが、冠動脈狭窄の発見、治療につながった方がいらっしゃいました。心臓ドックにご興味のある方は、当院健康管理センターまでお気軽にお問い合わせください(TEL088-822-7264【直通】)。

このような方におすすめ

- 30代以上の方(とくに50代以上は要注意)
- 男性(女性の3倍のリスク)
- 高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病がある方
- 血縁者が心臓病で亡くなっている方
- 喫煙者
- ストレスが多い方

こちらをご覧ください

当院ホームページでは、「じんせい」バックナンバーをご覧ください。2022年3月号では健康診断について、2023年6月号ではほそぎハートセンターについて、特集されています。ぜひ一読ください。

じんせい特設ページ→

(循環器内科副科長 岸之上隆雄)



時 事
エッセー

23年前の9月11日

今から23年前の2001年9月11日は、世界をアッと驚かせた大きな事件があったことを、皆さまは、良く覚えておられるだろう。アメリカでの、同時多発テロが起こった日だ。アルカイダのテロ集団が、ニューヨークの世界貿易センタービルと、ワシントンの米国国防省を狙って、2機の旅客機をハイジャックして、突入させた事件である。この時は、ビルでは約3,000名もが尊い命を落としたが、日本人も24名が犠牲になった。史上最悪のテロが起こった日だ。幸いにも国防省のビルには、機長の決死の判断で突入できなかったが……。航空機が、高層ビルに突入する瞬間、ビルが白煙を上げて崩れ落ちる様子には、まるで、映画の一場面を見ているような不思議な錯覚に陥ったのは、私だけではないと思う。

細木病院の歯科に勤めている、末娘が歯科医になって4年目の夏に、歯周病の研究がした



仁生会理事長
細木 秀美

いと、ちょうど、この前日、アメリカ、ボストンのフォーサイス研究所に就職するために、一人でボストン国際空港へ旅立ち、事件の当日の同じ時間頃に到着予定だった。この事件のニュースを見て、びっくり仰天して、娘から電話が掛かってくるのを、ひたすら待ったが、到着予定時刻を過ぎても、さっぱり無事到着したという電話が掛かってこない。到着が遅れたのかなあと、ヤキモキしていた所、昼過ぎになって、研究所のダンカン教授から、無事、ボストンに到着しているので安心するようにと、電話を頂戴して、ホッと胸をなで下ろした強烈な思い出から、もう23年もたってしまった。人間、一生に一度か二度は、逃れることができそうもない、驚くような事件に巻き込まれることを経験するかもしれない。リスク管理と、心構えを常々、心に備えておく必要があると思ったことだった。

仁生会

第36回仁生クラブ総会・懇親会開催！

まだ蒸し暑さが残る9月21日（土）、仁生クラブ総会・懇親会が城西館で開催されました。今回、初めてご参加いただいた方も含め、21名のOBの皆さまにお越しいただきました。

会場に到着され、再会されるとすぐに仁生会で働いていた頃に戻り、話に花を咲かせていました。あるOBの方は、「信吾くんかね♡」と細木信吾院長の少年時代にタイムスリップされているようでした。懐かしさでほころぶ満面の笑みは、周りの私たちも心とみえます。

懇親会では、1年を振り返り細木病院は中嶋部長、三愛病院は植田部長、積善会は前田副社長がそれぞれ取り

組まれたことや出来事の報告を行いました。

続いて、森下先生にチェロの演奏を披露いただきました。会員の

皆さまを温かく歓迎している豊かな音色でした。高知



楽しい余興が懇親会に花を添えた

でご活躍中の落語家悠遊亭のん気さんをお招きし、滑稽で楽しい落語に会場は笑いに包まれ大いに盛り上がり、あっという間に時間がたちました。その後、OBの皆さまから一言ずつ近況報告をしていただき、来年の再会を約束しつつ、盛会のうちにお開きとなりました。

この度、ご参加くださいました濱田義文会長をはじめ、会員の皆さまに厚くお礼申し上げます。

(人事総務課 課長補佐 福原紀宝)



仁生クラブ総会・懇親会出席者らで記念撮影



細木病院

日本医療マネジメント学会 高知県支部学術集会開催

8月25日（日）、高知市文化プラザかるぼーとにて、第20回 日本医療マネジメント学会高知県支部学術集会が開催されました。本学術集会は、医師、看護師、事務職員の他、病院に関わる多くのメディカルスタッフが参加し、**医療に関する諸問題および医療の質の向上について研究発表し、意見交換・交流を行い、高知県の医療に貢献することを目的としています。**今年も、高知赤十字病院が学術集会の事務局を担当され、当日は約360名の医療関係者が参加されました。

今年のテーマ『地域で考える安全な医療継続 ～来る災害に備えて～』に沿った、基調講演やランチョンセミナーも行われ、多くの医療関係者が熱心に耳を傾けていました。

一般演題は、医療安全、感染対策、医療連携、クリティカルパス、災害医療、医療DXなど、様々なセッションにグルーピングされ、講演が行われました。地域連携・患者サービスのセッションでは、細木信吾院長が座長を務められました。

当院からは15演題をエントリーし、各職員が発表しました。美容皮膚科三好医師による演題「細木病院 美容皮膚科の新設について」では、広報戦略を打ち立てた開設にまつわる講演を行い、会場からは多くの質問が寄せられ、注目度の高さがうかがえました。医療技術部の田中辰輔理学療法士は、演題「ほそぎハートセンター心臓リハビリテーションの取り組み」を、図表や写真を織り交ぜたスライドで分かりやすく発表し、熱心にメモをとる受講者もいました。

事務局から、「細木病院は、発表演題数も多く、それぞれが具体的な課題や目標を踏まえた内容で、素晴らしかった」とお褒めの言葉をいただきました。再来年は当院が事務局を担当するため、運営に携わる事務部門スタッフも多数出席しました。受付、場内掲示、進行、広報等が大変参考になりました。再来年の開催に向けて、イメージと準備を進めたいと思います。

事務局から、「細木病院は、発表演題数も多く、それぞれが具体的な課題や目標を踏まえた内容で、素晴らしかった」とお褒めの言葉をいただきました。再来年は当院が事務局を担当するため、運営に携わる事務部門スタッフも多数出席しました。受付、場内掲示、進行、広報等が大変参考になりました。再来年の開催に向けて、イメージと準備を進めたいと思います。



会場前にて（事務部門スタッフ）

細木病院発表演題一覧（演題番号順）

	演題名（副題省略）	所属・職種等	発表者
1	細木病院 美容皮膚科の新設について	美容皮膚科医師	三好みちよ
2	細木情報プラットフォームを活用した広報戦略について	広報課主任	安田 貴彦
3	看護外来開設後の活動実績と今後の課題	外来副師長	香川 直子
4	転倒転落インシデント減少への取り組み	南3病棟師長	片岡 健
5	精神科病棟における感染対策	北5病棟看護師	有澤 瑞記
6	自部署の感染対策力を高めるための活動	リハビリテーション課課長補佐	田村智恵子
7	2023年度感染管理担当者育成研修の成果と今後の展望	院内感染対策室管理者	土居 世知
8	職員研修の新たな取組みとしてコミュニケーション講座を開催	薬剤部部長	小松めぐみ
9	教育ラダーの導入が自己研鑽活動に及ぼす効果	リハビリテーション課教育担当係長	上池 浩一
10	病棟で行う配薬管理の工夫による業務改善	新3病棟師長	伊賀原由香
11	ほそぎハートセンター心臓リハビリテーションの取り組み	理学療法室理学療法士	田中 辰輔
12	当院サービス向上委員会における医療接遇の向上に対する取り組み	理学療法室係長	野口 耕造
13	ACPの振り返りと今後の課題 独居高齢者の最後に寄り添う	上街・高知街・小高坂地域包括支援センター	中居 江美
14	オランダ式認知症カフェの開設と運営支援に向けた取り組み	上街・高知街・小高坂地域包括支援センター	廣田 淳也
15	専門職チームによる施設見学を含めた市民講座の効果的な展開と成果の分析	在宅部副部長	廣田 明美

（人事総務部広報課 安田貴彦）



三愛病院

金メダルおめでとう清岡選手！ メダリストは地域出身の宝物

今年は、パリオリンピック、パラリンピックに世界中が熱狂した夏でした。高知県民にとっては、殊更特別なオリンピックとなりました。県出身者からメダル獲得者が続き、たくさんの元気を与えてもらいました。その中でも、私共の三愛病院・あうん高知のエリアである一宮出身の金メダリスト誕生には、心が躍りました。そう



清岡選手(中央)と三愛病院・あうん高知スタッフ

です、レスリングの清岡幸太郎選手です。大会期間中はテレビ画面を通してですが、精いっぱいの特大大「元気玉」(清岡選手の試合前ルーティンで、漫画

ドラゴンボール主人公のポーズ)を送らせてもらいました。地域では、さまざまな応援活動が展開されており、私たちも微力ながら協力させてもらいました。

大会終了後、清岡選手が忙しい合間を縫って高知へ凱旋の際、地元の一宮東小学校での報告・交流会に参加してくれた際の記念写真です。あうん高知は、以前から地域活動に力を入れており、近隣小学校との交流や地域に向けての講師派遣や行事参加、防災協議会などへの参画に努めています。今回のご縁も、一宮東連携協議会(事務局を当施設職員が務めています)や高知市布師田・一宮地域包括支援センターによって結ばれたものでした。先日の凱旋パレードと県民栄誉賞受賞式を観られた方も多と思います。4年後のオリンピックはもちろんのこと、これからの活躍が本当に楽しみです。また地元に戻られた際には、子どもたちをはじめ、地域のいろいろな交流場面に登場してもらえることを楽しみにしております。これからも、今まで以上に大きな元気玉をこの一宮から送りますので、パワーにしてご活躍ください。なお、掲載に当たり、写真使用等を快諾いただきました清岡選手、ご家族の皆様にご心より感謝いたします。

(老人保健施設 あうん高知 副施設長 小松雅理)

細木病院／三愛病院 インフルエンザ・コロナワクチン接種のお知らせ (外来患者用)

接種期間：令和6年10月1日～令和7年1月31日

対象者(接種日時点)	接種回数	接種費用(インフルエンザ)	接種費用(コロナ)
(1)65歳以上の方 (2)60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫機能に重い障害がある方(身体障害者手帳1級または同程度と診断された方) *身体障害者手帳をお持ちの方はご持参ください。	1回	㊤令和6年10月1日～12月31日まで 1,100円 *一部公費負担(高知県に住所を有する方) ㊦令和7年1月1日～1月31日まで 3,500円 *全額自己負担	令和6年10月1日～令和7年1月31日まで 3,300円
(3)13歳以上65歳未満の方	1回	3,500円	15,000円
(4)13歳未満の方 *細木病院小児科にて事前予約願います。 ☎088-820-6780 *三愛病院は予約不要です。接種日はお問い合わせください。☎088-845-5291	2回	7,000円(2回分)	—
	1回	鼻腔用 8,500円	

*生活保護受給者等は市町村窓口で証明書の交付を受けると自己負担が免除になります。
*予防接種で100%感染を防ぐことはできません。手洗い、うがい、睡眠をとるなど日頃より感染予防対策を心がけることが大切です。
*予防接種を希望された方で、診察後接種ができなかった場合は、下記の料金をいただくことになりますので、ご了承ください。

診察の結果、接種不適合で実施できなかった場合 (ただし、問診票記入時点にて発熱等で接種不能時、または65歳以上の公費対象の方は除く。)	800円
------------------------------------------------------------------------	------



細木病院

きつおん
吃音外来について

吃音とは、「言葉がつまる」「同じ言葉を繰り返す」などの症状で、100人に1人が発症するといわれていますが、近年の調査では、3歳児健康診査までに8.9%のお子さんが発症するというデータが明らかになりました。そのため、幼児期から多くのお子さんが会話や発表等において吃音の症状が出現しています。

当院の吃音外来では、幼児から成人までの幅広い方を対象に、吃音の評価・訓練を行っています。しかし、吃音への支援方法は、当院の直接的な訓練だけでは十分



高知新聞記者から取材をうける川村言語聴覚士

ではないと考えています。吃音は、本人を取り巻く、家庭や教育施設、職場等において、吃音の理解や配慮が大変重要

年、日本は障害者権利条約に同意し、「教育（24条）」「雇用（27条）」でも吃音の配慮等について述べられていますし、発達障害者差別解消法では、「障がいのある人への不当な差別的取り扱いを禁止し、合理的配慮の提供を求める」とされています。そのため、音読や発表、電話などの発話を伴う場面においてお困りのことがあれば、適切な配慮を受けることができます。当院では、配慮事項についてもお手伝いできると思いますので、お気軽にご相談ください。

小児吃音の受診：2歳～18歳までの方は小児科の発達相談外来にご連絡ください（TEL088-820-6780）。

成人吃音の受診：耳鼻咽喉科で予約を行います。まずは、言語聴覚士の川村までご連絡ください（TEL088-822-7211【代】）。

ココハレ取材

高知の子育て応援ウェブメディア「ココハレ」（高知新聞社）に当院の吃音外来（小児・成人）について取材いただきました。ぜひご覧ください。



（言語療法室 言語聴覚士 川村 立）

細木病院 栄養管理室監修 秋を感じる主菜レシピ

今回は、秋の食材をふんだんに使った主菜メニューです。電子レンジを使って簡単に作ることができますので、ぜひお試しください。

秋鮭の変わりみそ焼き

秋鮭の変わりみそ焼き（材料／2人分）

秋鮭 2切れ	200g
小麦粉	小さじ2
マヨネーズ	大さじ2
みそ	小さじ2
サラダ油	小さじ1
もやし	1/2袋
しめじ	1/2パック
しいたけ	4個

〔1人分の栄養量〕

エネルギー	307kcal
たんぱく質	27.8g
脂質	18.9g
炭水化物	12.4g
食物繊維	4.4g
塩分	0.8g



<作り方>

- ①もやしは根を取り洗ってざるにあげる。しめじは石づきを取ってほぐす。しいたけの軸を取り食べやすい大きさに切る。
- ②①を耐熱容器に入れて電子レンジで600wで1分加熱する。野菜から出た余分な水分は捨てる。
- ③マヨネーズとみそを混ぜ合わせてタレを作る。
- ④鮭に小麦粉をまぶし、サラダ油を引いたフライパンで軽く焦げ目がつくまで両面を焼く。（この工程を省いてもOK）
- ⑤耐熱のグラタン皿に②の野菜を敷き詰め、④の鮭を置き、タレをかけてふんわりとラップをして、電子レンジで600w 8分間加熱する。（④の工程を省いた場合は10分加熱してね）
- ⑥仏手柑の輪切りを添える。

一言メモ

- ◎加熱状況は機器により差がありますのでご確認ください。
- ◎鮭に小麦粉をまぶすことで身が縮まずふくらと仕上がります。
- ◎マヨネーズを足すことでまろやかになり、塩味が抑えられます。
- ◎とろけるチーズを乗せるアレンジもおいしいです。
- ◎魚を肉に変えたり、パプリカやズッキーナなどの野菜に変えてもおいしいです。

（栄養管理室長 橋本由佳）



No.406

リレー・エッセー「ナウ・レッツ・ビギン」

Now, let's begin!

仁生会の幹部が毎月リレー投稿しているエッセーです。

あなたは「山登り」派？ それとも「山歩き」派？

「登山（山登り）」とは、山に登ることに楽しみを求め、**山頂に向けて登ること自体を目的**とする。それに対し「山歩き」とは**特に山頂にはこだわらず、山の中を歩くことを目的**とする。ただし、結果的に行動の過程で山頂を通過することもある。ということで、私は断然「山歩き」派。理由は後ほど。

良い機会なので、登山ブームについて少し調べてみた。日本では江戸時代以前、山は信仰の対象として山岳信仰に基づいた登山が中心であった。

1874年、外国人登山家3名が六甲山登山を行ったことに端を発し「近代登山」が始まる。1905年に「日本山岳会」が発足したが、当時はかなり本格的な登山が主で、まだまだレジャーといった類ではなかった。

戦時中、登山の火は消えかかったが、1956年日本山岳会を中心とするパーティーがヒマラヤ8,000m峰マナスル（標高8,163m 世界8位）登頂を成功させることで再び脚光を浴びるようになり第1次登山ブームが始まる。大学では山岳部やワンダーフォーゲル部が次々とでき、働き盛りのサラリーマンも土曜午前中は働き、午後から電車に乗って山に出かけ、日曜に山に登り下山して月曜から再び仕事に戻るといった、ハードスケジュールな登山を楽しんだ。また一方では、軽装で自然を楽しむことを目的とした「レジャー登山」も徐々に増えていった。

1990年頃より、マイカー増加に伴い中高年を中心とした第2次登山ブームが始まり、登山人口が増加。有名な「日本百名山」も話題となることで、本格登山よりもレジャー登山が普及していった。

2007年頃からはアウトドアファッションが人気となり、「山ガール」を代表とした若者が登山をレジャーとして捉え楽しみ出すことで、第3次登山ブームが始まり、現在に至っている。

私が小学生のころ、両親に連れられ、両親の山仲

間パーティー数名で三嶺に登った。大人たちは大きなザックに重たい荷物いっぱい詰め込み、登山とは荷物がたくさんあるものだと思いつつ登頂。その晩、大人たちは山頂ヒュッテまで担いで登った鍋と酒で

宴会を行っていたことを覚えている。あれから約40年、私も当時の両親よりも年上の年代となった。平日は仕事を頑張り、週末はお山でリフレッシュするといった「どうしてそこまでして…」といった大人たちの感覚が、今ではとてもよく理解できるように

なった。

私は本格的な知識・技術・装備・体力を持った登山家ではなく、ただの**自称“山歩き愛好家”**。草花を愛でながら、頑張って山道を歩きたどり着いた山頂で良い景色を眺め、さわやかな風を受けながら食べる山飯と、熱々に沸いたおいしいコーヒーを飲む！そして下山後、温泉につかり、湯上がりにビールをいただく。この非日常感が、私が山歩きを続ける大きな原動力だと思う。

時にはピークハント目的の登山もするが、主は山頂だけでなく、それに付随する楽しみも含めてお山ととらえているところで、私は断然「山歩き」派だと思っている。

お山を歩くだけでもリフレッシュ&良い運動。あなたも近くのお山から「山歩き」始めてみませんか！



四国の屋根、三嶺山頂のヒュッテ



山頂で楽しむコーヒー

(人事総務部長 尾原 団)



令和6(2024)年11月予定		月		火		水		木		金		土		
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前		
本館 1階	内科	1診	中村寿宏 (糖尿科外来)	小野寺真智	中村寿宏 (糖尿科外来)	細木秀美 (肥満科外来) ※第2週のみ	中川 治	森下美智子 (リウマチ膠原病)	猪狩俊介	森下美智子 (リウマチ膠原病)	上村千鶴子	品原正幸	猪狩俊介	
		2診	上村千鶴子	品原正幸	高知大 井置俊希			上村千鶴子 ～16:30	小野寺真智	高知大 北岡佑介	高知大 安田早耶香	高知大 澤村大造	担当医 岩崎泰正 <small>(交代)</small>	
		3診			渡部伸一朗 小笠原史也 (第2・4週)									
	内 視 鏡				小野寺真智		小野寺真智							
	循環器内科 予約制 ☎088-845-5291		西本美香											
	整形外科 予約制 ☎088-845-5291		高知大 田所伸朗 9:30～12:00											
	小児科 小児科の受付 月・水・木・金は午後5:30まで 火は午後5:00まで		橋詰 稔	橋詰 稔 13:30～15:00 予防接種(予約制)	高知大 上村智子・濱田朋弥 (交代) 13:30～15:00 予防接種(予約制) ※上村医師は診療16:30まで	橋詰 稔	橋詰 稔 13:30～15:00 予防接種(予約制)	橋詰 稔	橋詰 稔 13:30～15:00 乳児健診(予約制)	橋詰 稔	橋詰 稔 13:30～15:00 予防接種(予約制)	橋詰 稔	橋詰 稔 13:30～15:00 予防接種(予約制)	橋詰 稔
	耳鼻咽喉科		横島悦子	横島悦子			横島悦子	横島悦子	横島悦子	横島悦子	横島悦子	横島悦子	横島悦子	高知大医師
	皮膚科		安井喜美	安井喜美		安井喜美 14:00～	安井喜美	安井喜美			安井喜美	安井喜美 14:30～ (第3週15:00～)	高知大教授 池田光徳 予約のみ	
	泌尿器科					山本志雄					山本志雄			
精神科 予約制 ☎088-845-5291		森田啓史												
放射線科		岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎		岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎		
東館 1階	健 診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医		担当医		担当医				



日高クリニック



〒781-2153 高岡郡日高村本郷滝ノ前7 ☎0889-24-7785(代)
<https://hidakaclinic.jinsekai.kochi.jp>

令和6(2024)年11月予定		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後			午前	午後	午前	午後	午前	午後
小児科 / 内科		松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	定休日		松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博
整形外科												北岡和雄 (隔週)	

在宅療養支援診療所
診療科目/内科

ほそぎ診療所

〒780-0926 高知市大膳町1-25 2階 予約・お問い合わせ ☎080-2990-1279
診療時間/9:00～12:30、13:30～17:30 休診日/土、日、祝日

ご存じですか!?

ソーシャルワーカーからのミニ情報

介護保険での施設入所、居住費が変更されています



介護報酬の改定のため、介護保険での施設入所（特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護医療院）の居住費が8月1日より引き上げられています。

<介護保険での施設入所時の居住費 1日あたり> 令和6年8月1日～

		令和6年7月31日まで	令和6年8月1日から
課税世帯	現役並み所得者	377円	437円
	第4段階	377円	437円
市区町村民税 非課税世帯	第3段階②(年金等合計所得年額120万円超)	370円	430円
	第3段階① (年金等合計所得年額80万円超～120万円以下)	370円	430円
	第2段階(年金等合計所得年額80万円以下)	370円	430円
	第1段階(生活保護受給者等)	0円	0円

※三愛病院グループの場合は、介護医療院さんあい、介護老人保健施設あうん高知へ入所されている利用者さんが対象です。

入院・入所費用等、ご不明な点は、三愛病院地域医療連携室または細木病院患者サポート室まで、いつでもお問い合わせください。

(三愛病院 地域医療連携室 澤田恵里)



【予約電話】 ☎088-873-3806 (小児科 ☎088-820-6780 / 健康管理センター ☎088-822-7264 / 北館 ☎088-802-3366)

令和6(2024)年11月予定 ※外来表は変更になる場合があります。			月		火		水		木		金		土		
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
本館1階	外科	1診	尾崎信三 (乳癌・甲状腺)	尾崎信三	尾崎信三	尾崎信三	尾崎信三	尾崎信三	尾崎信三	尾崎信三	尾崎信三	尾崎信三	尾崎信三	尾崎信三	
		2診	中村衣世	中村衣世	中村衣世	中村衣世	中村衣世	中村衣世	中村衣世	中村衣世	中村衣世	中村衣世	中村衣世	中村衣世	
	緩和ケア科 完全予約制 ☎088-873-3806				安藤 徹	安藤 徹		安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹
	痛みの外来(ペインクリニック)				細川滋俊						細川滋俊				
	整形外科	1診	北岡和雄		山川晴吾	北岡和雄	山川晴吾		北岡和雄	高知大教授 池内昌彦 予約のみ	北岡和雄	山川晴吾	高知大 喜安克仁		
	2診	山川晴吾	塩田尚史 (手術予定による)	塩田尚史	高知大 泉 仁	塩田尚史		塩田尚史	新	北村亜以	北村亜以	塩田尚史			
小児整形外科			山川晴吾						新						
13階	放射線科		耕崎志乃	耕崎志乃	高知大 松本知博 9:00~12:00	高知大 山西伴明 13:30~16:30	耕崎志乃	耕崎志乃	耕崎志乃	高知大 仰木健太 13:30~16:30	耕崎志乃	耕崎志乃	耕崎志乃	耕崎志乃	
本館2階	総合診療科			矢野博子				上田祐二 (第1~3・5週) 白神 実		矢野博子	澤田 努 14:00~		上田祐二 矢野博子		
	一般内科			森下美智子 (リウマチ膠原病) (第1・3・5週)	松田勇蔵 品原正幸						松田勇蔵			担当医 (2名)	
	循環器内科 <ほそぎハートセンター>		古川敦子	西本隆史	細木信吾	細木信吾	山本哲史	山本哲史	古川敦子	細木信吾	山本哲史	宮地 剛	宮地 剛	担当医	
	心臓リハビリテーション科 新		岸之上隆雄	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	
	呼吸器内科		白神 実	小林 誠			小林 誠		白神 実	小林 誠	白神 実				
	糖尿病・内分泌内科		熊谷千鶴	西岡達矢	高知大教授 西山 充 (甲状腺外来)	熊谷千鶴	西岡達矢	西岡達矢	西岡達矢 (甲状腺外来)		篠原雅幸	篠原雅幸	篠原雅幸	熊谷千鶴 高知大 田口崇文 (甲状腺外来)	
	腎臓内科					(西岡達矢)			矢島愛治		高知大教授 寺田典生				
	小児科	1診	細川卓利	堂野純孝	堂野純孝	堂野純孝	中岡祐子	堂野純孝	中岡祐子	中岡祐子	細川卓利	細川卓利	堂野純孝	午後も 診察あり	
		2診	齊藤由実	齊藤由実 ~16:00	藤枝幹也	藤枝幹也	高知大医師	高知大医師	竹内愛那		竹内愛那	堂野純孝	堂野純孝	午後も 診察あり ~14:30	
		3診							中岡祐子 4F予防接種		竹内愛那 (小児アレルギー外来) ~15:00	竹内愛那 (小児アレルギー外来) ~15:00	堂野純孝	午後のみ診察 細川卓利 ~15:00	
神経小児科 予約制 ☎088-820-6780			細川卓利						細川卓利				午後も診察あり 新井淳一 ~15:00(月2回)		
小児専門外来 (低身長・甲状腺等) 予約制 ☎088-820-6780						新井淳一	新井淳一	新井淳一	新井淳一						
小児こころの外来 完全予約制 ☎088-820-6780					中岡祐子					中岡祐子	島崎真弓 中岡祐子				
本館4階	脳神経外科		栗坂昌宏 (検査)	栗坂昌宏 (検査)	高知大教授等		栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏		
	耳鼻咽喉科		兵頭政光	兵頭政光	兵頭政光		兵頭政光	兵頭政光	兵頭政光	兵頭政光	兵頭政光	兵頭政光	兵頭政光	兵頭政光	
	泌尿器科		矢島愛治	あしだ 蘆田真吾	あしだ 蘆田真吾	矢島愛治	矢島愛治	矢島愛治	矢島愛治	矢島愛治	矢島愛治	矢島愛治	高知大医師		
本館5階	健診・人間ドック (健康管理センター) 完全予約制 ☎088-822-7264		森下延真	松田勇蔵	森下延真		森下延真	森下延真	森下延真	森下延真 弘瀬祥子	森下延真				
	乳がん	中村衣世						中村衣世		尾崎信三	担当医				
本館6階	美容皮膚科		三好みちよ	三好みちよ 15:30~16:30※	三好みちよ	三好みちよ	※ピーリングを除く再診の 施術(2回目以降)のみ	三好みちよ	三好みちよ	三好みちよ	三好みちよ	三好みちよ	三好みちよ	※問い合わせ ください	
	内視鏡検査室		上田祐二	じょうぶ 常風友梨 (大腸内視鏡)	上田祐二		弘瀬祥子	弘瀬祥子	弘瀬祥子	新	高知大教授 宮地英行	新	弘瀬祥子	市川博源	
北館1階	歯科 完全予約制 ☎088-802-3366		細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	
	こころのセンター 9:00~12:00, 13:00~16:00に こころのセンター 受診相談窓口まで お電話ください。	精神科 心療内科	初診	河野裕子		佐々木雄志				吉岡隆興 (もの忘れ外来)	徳岡雅嘉				
			再診	吉岡隆興	徳岡雅嘉	河野裕子	徳岡雅嘉	吉岡隆興	河野裕子	徳岡雅嘉	佐々木雄志	佐々木雄志	河野裕子	吉岡隆興 (第1・3週) 佐々木雄志 (第1・3週)	
皮膚科 / 形成外科			野田理香 ~16:30				野田理香				野田理香		野田理香 (第1週)		