



堀見 忠司 先生 細木病院院長勇退



このたび令和元年10月31日にて仁生会細木病院院長を退任し、同日付をもちまして細木病院を退職いたしました。細木病院に着任以来4年間にわたり、職員と共に地域包括ケアシステムに貢献すべく、良質で安全な医療・介護に努力してまいりました。在任中は、公私にわたり格別のご支援を賜りまして、無事務めを果たすことができました。心より御礼申し上げます。

私がこの4年間で経験した細木病院の運営と経営について懐かしく振り返ります。まず病院理念を『患者さんからも、地域からも、職員からも』この病院で良かった。と、心から、思ってもらえる病院を目指します。』に変更し、実行させていただきました。また働きの良い医師の更なる処遇アップ

を図り、さらに医局内の一部の反対意見を説得して、当院の通常時間帯の救急患者を断らないように徹底しましたところ、収益のアップに大きく貢献しました。一方、職員のロkkerを新しく増設し、快適な職場環境を作り、また在宅部をピュアリフレブルへ移転して新しい環境で高知県の在宅医療をけん引しました。また多くの職員に助けられて給食を委託から直営に変更しました。そして細木病院と細木ユニティ病院の再統合を遂行し、病床数499床となりました。また職員は学会・研修活動にも熱心に取り組み、院内でも毎年2回の学術集会の開催を開始し、全ての部門の活動を院内周知しました。また日本医師事務作業補助研究会高知県支部を設立し、当院に事務局を置き、私は顧問を務めています。また一部の初期臨床研修医に高知県医師会学会に発表を義務化し、それを高知市医師会雑誌に投稿しましたことは、非常に大きな経験になったもの



高知県臓器移植300例達成記念大会にて
(平成28年4月29日県民文化ホール)



特別講演会
「残された人生に対する生き方」にて
(令和元年10月28日細木病院高行記念講堂)

と喜んでいきます。

個人的には、瑞宝中綬章(勲三等)の叙勲の受章、高知県唯一の病院総合診療医認定、京都府立医科大学の理事、いのちの基金運営委員長などの新たな役職をいただき、多忙な毎日を過ごしました。また全日本柔道連盟医学委員会協力委員として来る東京オリンピックの柔道競技で救護を依頼されています。

今後は、自分の年齢と体力に相応した人生を送るべく終活と断捨離に努めるつもりです。また臨床ではこれまで治療したがんや腎移植患者を高知高須病院でフォローする予定です。そしてこれまで多大なるご恩を受けた友人や女房に恩返しをし、さらに佐川の畑で野菜づくりに精出したいと思っています。

最後に、後任の深田順一院長および職員にこれまで同様にご指導ご鞭撻を賜り、細木病院の発展を祈念して、お別れの挨拶とさせていただきます。
(堀見忠司)



時 事
エッセー

お酒と健康



仁生会理事長
細木 秀美

今年も忘年会のシーズンが訪れた。昔から高知には酒好きの人が多く一般的に思われている。高知県内の酒造会社で作ったお酒の8割以上が高知県内で消費されているし、高知

県の40歳から50歳代の男性の死亡率は、全国平均を大きく上回っている。原因は、お酒ではないかともいわれている。高知県の対人口当たりのお酒の消費量は全国でも有数だ。私も若い頃は結構飲める気で楽しんでしたが、最近はほとんど飲めなくなってしまった。

身体に入ったお酒は、アルコール脱水素酵素とP450という酵素によってアセトアルデヒドに分解され、更に分解されて無害の酢酸となる。このアセトアルデヒドの分解酵素には2種類あって、この2種類の酵素の割合によって、酒に強い人と弱い人ができているようだ。お酒に慣れ親しんでくると段々強くなる人がいるが、これはP450の作用が次第に

強くなるためのようだ。食べ物と一緒に飲酒すると酔いにくいのは、P450のアルコール分解能が3割ほど上昇するかららしい。また、アルコールは利尿作用があり、脱水が起こるので、飲酒後に水分補給は必須である。

昔から「酒は百薬の長」といわれているが、本当だろうか。適量のアルコールは精神的な安定を来して、睡眠導入作用がみられる。飲み過ぎると、むしろ反対に目が冴える。一般的には、一合以下のお酒は動脈硬化を予防して、心臓病での死亡率を下げるといわれている。しかし、濃度の高いウィスキー等を薄めないで飲んでいると、喉頭がん等のリスクもいわれている。お酒が健康に良いか悪いかは、結論的には飲む量に左右されるので、自分自身の適量を見極めて、いつもほどにすることだなあ。

♡お願い♡

どなたか小型犬の子犬を譲っていませんか？



細木秀美

順位	じんせい掲載号	施設名	今年の主なニュース	得点	得票
1	3月号	細木病院	細木病院と細木ユニティ病院が再統合	2,098	247
2	11月号	細木病院 三愛病院	深田順一先生が細木病院院長に就任 中村寿宏先生が三愛病院院長に就任	1,735	237
3	4月号	細木病院	細木信吾先生がハートセンター長に着任	1,669	228
4	12月号	細木病院	堀見忠司先生が細木病院院長を勇退	1,646	226
5	9月号	仁生会	第66回よさこい祭り8年連続18回目出場	915	173
6	4月号	仁生会	細木理事長が高知県教育委員会より表彰 (県立盲学校校医)	750	137
7	3月号	細木病院	「訪問看護ステーションほそぎ」スタート	488	99
8	2月号	細木病院	日本乳癌学会専門医制度の関連施設に認定	415	90
9	6月号	あうん高知	和っしょい！皆来い交流会2019開催	345	61
10	3月号	細木病院	「ほそぎ連携センター」にリニューアル	333	70
次点	4月号	仁生会	細木秀美理事長が日本病院会高知県支部の 支部長を勇退	316	67

職員が選んだ、今年の細木病院グループ10大ニュースが決まりました。

第1位は、細木病院と細木ユニティ病院が再統合したニュースでした。

第2位は、細木病院で深田順一先生が、三愛病院で中村寿宏先生がそれぞれ院長に就任したニュースになりました。

第3位は、細木信吾先生が細木病院ハートセンター長に着任したニュースです。

今年もさまざまな出来事がありました。来年も職員一丸となって頑張りましょう。



細木病院グループ

令和元年10大ニュース発表!!

細木病院

韓国ソウルで冠動脈治療ワークショップ



細木信吾先生(右から3人目)と聖マリア病院の先生方

11月1日、韓国ソウルのヨイド・カトリック大学聖マリア病院において、冠動脈インターベンション(PCI)・ワイクシヨップに招待され、3例の慢性完全閉塞病変の患者さんの治療と一緒にを行いました。PCIとは、冠動脈という心臓の血管をカテーテルという細い管で治す低侵襲治療のこと。ワイクシヨップとは、体験しながら勉強する場という意味で、つ

まり、ソウルの先生方が、私と一緒に治療を行うことによって、PCIの技術を体験し学ぼうというイベントです。実は、私にもたくさんさんのメリットがあります。『教えるということ』は2度学ぶこと』ということ、カテーテル検査室の作りや運用等他院のさまざまな工夫を発見できること、人事交流の場になることです。

慢性完全閉塞病変とは、冠動脈が詰まって長い年月がたっている病変のことです。治療が大変難しいことで知られています。3例の治療を滞りなく完遂した後、とても気さくな聖マリア病院の先生方から、さまざまなPCI技術について細かいところまで説明してもらい大変勉強になったと感謝の言葉をいただきました。また、色々な物品が綺麗に収納され洗練されたカテーテル検査室を見ることができました。当院では、来年度の稼働に向け、心臓カテーテル検査室設立の準備をしており、デザインをするにあたり大変参考になりました。報道に見るグクシヤクした日韓関係を全く感じるこ



カテーテル治療中の細木信吾先生(右端)

細木病院

第29回日本医療薬学会年会に参加して

11月2日～4日、福岡市の福岡国際会議場において、第29回日本医療薬学会年会が開催されました。この年会は、全国の主要都市において年一回(9～11月頃)開催されており、毎回テーマに沿ってシンポジウムやワークショップなどが組み込まれ、医療薬学領域における最新のトピックが話し合われるなど、医療薬学領域の情報入手には欠かせない場となっています。今回も1600題

以上の発表が行われました。私は、「リハビリ職員を対象とした薬物の認識・知識に関するアンケート調査」という題で発表を行いました。薬物の作用は、リハビリテーションに大きな影響をおよぼすため、リハビリ専門職にとって、リスク管理や効果的なプログラム実践における薬物の知識は重要だといわれています。そこで、リハビリ専門職を対象に薬物の認識・知識に関するアンケート調査を行い、薬剤師との連携のあり方を検討しました。アンケート結果をもとに、リハビリの各部署に薬剤師への質問・相談箱の設置や、リハビリテーションにおいて注意すべき薬品名と注

細木信吾

となく、友好の輪を広げることができました。当院ハートセンターは、地域の患者さんが安心して高度な心臓治療が受けられる施設を目指しています。いつの日か、ハートセンターに聖マリア病院の先生方をご招待したいと思っています。(ハートセンター長 細木信吾)



意事項一覧の作成など連携を順次開始していきます。これからも多職種で連携し、よりよい医療が提供できるよう努めていきたいと思っています。(薬剤部副部長 小松めぐみ)



在宅ネットワーク 通信

高知市シエイクアウト
訓練フォトコンテスト
2019『特別賞』受賞！

細木病院老人デイケア

ゆうゆうでは、9月2日に実施された高知県シエイクアウト訓練に参加。その様子を高知市シエイクアウト訓練フォトコンテスト2019に応募した結果、実行委員会から特別賞『誰でもシエイクアウト！賞』をいただきました。

「机の下に潜るのは身体的に難しい...という方でも、持っているもので



特別賞受賞
作品名『手元の頭巾で頭を守る！〜すぐそこにある防災〜』
(撮影：木下浩一)

頭を守り、出来る範囲での防災に取り組んでいる素晴らしい作品です！との評価！！

第1回のフォトコンテスト2017での職場・企業部門受賞に続く2年ぶり2度目の受賞です。

まっことネット細木 <1月の予定>

高知市上町5丁目4-1ビュアリフレビル1階

☎090-7788-1305

月～金（祝日休み）午前9時～午後4時

◆介護相談（相談無料）

月～金（祝日休み）午前9時～午後4時

◆まっこと講座「新聞バック作り」

8日（水）、22日（水）午後2時～2時30分

◆防災教室「災害時のトイレ対策」

24日（金）午後2時～2時30分

◆手作りHappyストラップ工房

17日（金）午後2時～2時30分

◆マインドフルネス

21日（火）午後2時～2時30分

◆生きがい交流広場

18日（土）午後12時～1時

◆子育て広場「つみき」

7日（火）午前10時～12時

◆いきいき百歳体操

毎週月と木（祝日休み）午前10時～11時

♥参加費は無料です♥詳しくはホームページでご確認を♥



「まっこと出前講座」のホームページはこちら



さくらんぼビルに津波避難ビルのプレート設置

細木病院

グループホーム・デイサービスさくらんぼ
『津波避難ビル』に指定！

津波避難ビルとは、自然の高台が遠い地域において、津波から命を守るための一時避難場所のことです。南海トラフにおいて、レベル1（おおむね100年～150年周期で発生するマグニチュード（M）8クラス）の地震・津波が発生した場合、高知市上町3丁目にある「さくらんぼビル」は、津波の到達はギリギリ想定されていない場所に位置します。しかし最近では、レベル2（過去千年の間で発生した記録

はないが、発生したら甚大な被害をもたらす恐れがあるM9程度の巨大地震）も視野に入れた対策も検討する必要がありますといわれています。

耐震工事を終えたさくらんぼビルでは、このたび高知市と協定を結び、津波避難ビルの指定を受けました。避難場所は、屋上と4階の会議室、職員休憩室が指定されており、66人の収容が可能です。表玄関口にプレートが設置され

るとともに、高知市からゴムボード、救命胴衣、ヘルメット、ロープ、トイレ関連用品、アルミシートなどが4階の倉庫に配備されました。11月13日、さくらんぼビルで地域防災訓練を行いました。北向かいにあるマンションの住民や管理人さん、東隣美容院のオーナーさん、町内会長さん、さらに消防署、

消防団にも参加していただきました。避難訓練の後、地域住民の皆さんに津波避難ビルの指定と備品の配備について説明し、「近くにこんな形で防災用品が置かれたら安心する」などのお声をいただきました。

今後も安心して暮らせる地域づくりに貢献していきたいと思っています。
(在宅部長 廣井三紀)



細木病院在宅部は、高知県南海トラフ地震対策優良取組事業所の5つ星認定（最高評価）を受けています。



細木病院在宅部のブログ

<https://ameblo.jp/hosogibyouinzaitekubu/>

内容	担当（敬称略）
脳卒中ってなに？	細木病院 医師 熊谷千鶴
脳卒中になったらどうなるの？	高知赤十字病院 脳卒中リハビリテーション看護 認定看護師 山崎皓太
回復期ってなに？ （回復期リハ病棟見学）	細木病院回復期リハビリテーション病棟 看護師 渡辺真智子
どんなリハビリをするの？ （リハビリ室見学）	細木病院リハビリテーション課 理学療法士 橋田寿恵 作業療法士 高橋 翔
どんな食事に気をつければいいの？	細木病院栄養管理室 管理栄養士 橋本由佳
昼食：宅配用減塩食のお弁当を提供	
医療ソーシャルワーカーってなに？ どんな手続きが必要なの？	細木病院ほそぎ連携センター 患者サポート室 医療ソーシャルワーカー 川江 忍
介護保険や在宅サービスを受けるには どうしたらいいの？	細木病院在宅部 ケアサポートセンターほそぎ ケアマネージャー 池 美和 訪問看護ステーションほそぎ 在宅看護専門看護師 井上加奈子
通所リハビリってなに？ （老人デイケアゆうゆう見学）	細木病院老人デイケアゆうゆう 看護師 入交喜美子
介護老人保健施設ってなに？ （あうん高知見学）	老人保健施設あうん高知 副施設長 小松雅理



廣田ワーキンググループ長による
オリエンテーション

慢性期疾患や後遺症を伴う疾患、予後不良の疾患等を発症すると、本人はもとより家族は今後どうなっていくのだろうと多くの不安にさいなまれます。また、不安を抱えながらの中、リハビリ期や在宅復帰、看取りに向けて数々の選択に迫ら

れ、さらに不安が増していきます。細木病院では、あらかじめ病気についての知識や病院の特性を知っていただくことで、発症後の不安の軽減を図り、自主的な健康管理や自分らしく暮らせるための意思決定支援等につなげたいとの思いで、地域支援事業

細木病院

『ほそぎ知ッアー第1弾！脳卒中』開催!!

勤労感謝の日に合わせて、小高坂双葉園の園児たちが細木病院を訪問。北岡和雄名誉副院長、尾崎信三医局長兼外科部長、細川卓利神経小児科部長に「いつもびょうきをなおしてくれてありがとう」のメッセージと感謝の花束が贈られました。

細木病院

小高坂双葉園の園児たちから感謝の花束



高知赤十字病院の
山崎認定看護師による講座

今回の取り組みを通して、他施設や多職種との連携の重要性を学ぶ機会にもなりました。ご協力いただいた方々に深く感謝を申し上げます。今後も、病を

抱えた時に『細木病院があつて良かった』と思っただけのように、日頃から地域の方々との関係性を築き、安心して療養していただけるよう取り組みを継続していきたいと思います。

（地域支援事業WG長 廣田明美）

ワーキンググループ（WG）を立ち上げ、『ほそぎ知ッアー』を企画しました。

初回は「脳卒中」を取り上げ、10月26日に開催。他施設のご協力もいただき、医療・ケア・リハビリ等の内容や施設の情報、社会資源の活用を発症後の経過に沿って施設してもらい不安が少し

見学を含めた講座を行い、10代から80代の老若男女14名の参加がありました。参加者からは、「図を見ながらの説明だったので分かりやすかった」「脳卒中の見つけ方から発症、治療、回復までの流れを分かりやすく説明を



小松あうん高知副施設長による講座



11月22日、デイケアフレンズにおいて、オータムコンサートが開催されました。音楽療法プログラムで歌や演奏をしている利用者さんや、有志で演奏してくれる利用者さんがこの日ために一生懸命に練習を重ね、本番にのぞみました。利用者さんの中には「担当のスタッフと一緒にやりたーい」とリクエストをくれる方もいて、スタッフもせっかくだからと全員で演奏することになりました。がんばって練習しました。



タツフによる木琴の演奏から始まり、音楽療法プログラムからは秋の歌の合唱やきれいな音色のトーンチャイム、手話でつづる歌などが披露されました。皆さんとても真剣で、日頃のプログラムで取り組んだ練習の成果を感じました。

さらに、カッコいいギターの弾き語り、スタッフとのコラボによるハモンドベルとギター演奏、ピアノの連弾、フルートとピアノの演奏があり、利用者さんとスタッフの息もぴったり合ったすばらしい演奏を披露してくれました。観客も美しい音色にじっと耳を傾けて聴いていました。

また、演奏以外のところで、手工芸の時間で舞台の背景の飾りを作ったり、書道の時間を使って出演者の名前のめくりを筆で書いたり、出演はしないけれどコンサートを盛り上げるために、多くの利用者さんが関わってくれました。

コンサート当日、ス

(認定心理士 黒岩恵子)

仁生会

『仁生会ゴルフコンペ 2019秋』開催！

11月23日、秋晴れの穏やかな天気の下、土佐山田ゴルフ倶楽部(香美市)において、『仁生会ゴルフコンペ2019秋』堀見院長勇退記念が開催されました。スタート前に、細木病院ハートセンター長の細木信吾先生から、前院長の堀見忠司先生に記念品が贈呈され、参加者全員から万雷の拍手が送られました。今回は、5組17名(細



木病院8名、三愛病院2名、仁生会本部1名、仁生クラブ1名、ゲスト5名)が参加。優勝は細木病院こころのセンターの橋田侑樹先生、準優勝は堀見忠司先生でした。



ご存じですか!?

ソーシャルワーカーからのミニ情報

介護予防・日常生活支援総合事業について



介護保険法における「介護予防・日常生活支援総合事業」は、市町村が中心となって、地域の

実情に応じて、住民等の多様な主体が参画し、多様なサービスを実施することで、地域の支え合い体制づくりを推進し、要支援者等に対する効果的かつ効率的な支援等を可能とすることを目指しています。

事業は大きく2つ。①介護予防・生活支援サービス事業は、要支援認定を受けた方または相当する状態の方を対象に、訪問型サービス、通所型サービス、その他の生活支援サービスなどがあります。②一般介護予防事業は、すべての高齢者が利

用可能で、具体的には、いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、しゃきしゃき百歳体操や、要介護認定を受けていない方がボランティア登録して、介護保険施設等でボランティア活動を行う(ポイント還元あり)など介護予防のための取り組みです。

詳しい内容等につきましては、お近くの地域高齢者支援センター、または患者サポート室までお問い合わせください。

(細木病院ほそぎ連携センター患者サポート室

下川瑠奈)

こころのセンター コンサートのご案内

第421回 ◆ 初舞

1月25日(土) 午後2時
出演…花柳寿延弥、花柳寿延美、花柳昌桜心、
伝統文化子供教室

古典や歌謡曲にのせて日本舞踊を披露します。舞踊予定曲は、長唄「五郎」、歌謡「恋歌綴り」ほか。

細木病院では、月1回ほど、北館S棟6階ホールにおいて、こころのセンターコンサートを開催しています。
無料ですので、一般の方もお気軽にお越しください。
*駐車場はありません。公共の交通機関をご利用ください。



日高クリニック

〒781-2153 高岡郡日高村本郷滝ノ前7

☎ 0889-24-7785 (代)

院長 松本 和博 (日本小児科学会小児科専門医)

診療科	小児科・内科						整形外科
曜	月	火	水	木	金	土	土
午前	松本	松本	休診	松本	松本	松本	北岡 (隔週)
午後	松本	松本	休診	松本	松本	松本	—



訓練後、反省会では、
「処置が多く、医師や看護士の人員が足りない」「情報がいまいち正確に伝わらず、きちんと把握できなかった」「車イスやタンカが足りない」、事務系の参加者からは「専門用語や略語は分かりづらい」など、多くの意見が出されました。

日高ケアセンター
介護支援専門員
濱田りな



調整役、搬送役等となつて、トリアージを中心に、

訓練を行いました。土佐市民病院DMAT隊員と仁淀消防救命救急士からトリアージの説明、実技の指導を受けた後、実際に訓練開始。医療救護所に来た傷病者を日高村の保健師がトリアージし、さらに松本院長が2次



トリアージ、処置、指示を行いました。また、仁淀病院への中等症・重症患者の搬送訓練も行いました。

コスモス
便り

災害医療救護訓練に参加しました！

11月3日、いの町、いの町立国民健康保険仁淀病院、日高村、高知県災害医療対策中央西地域会議が実施主体となつて、令和元年度災害医療救護訓練が、日高村下分ふれあいプラザおよび仁淀病院の2会場同時進行で実施されました。日高クリニックグループからは、日高村の会場に13名が参加。松本和博院長が医療救護所の医療統括者、他の参加者は、トリアージ



外来担当医表



令和2(2020)年1月予定

じんせい令和元年12月号 (No.396)



細木病院

第二次救急医療施設(救急告示病院)

〒780-8535
高知市大膳町37
☎822-7211(代)

予約電話
873-3806
ただし、小児科は
820-6780

【健康管理センター】
(健診・人間ドック)
予約電話
822-7264

()のドクターは兼務です。

こころのセンター

★初診の方は予約制です。
(9:00以降に外来まで、お電話でご予約ください。)

☎802-3366(代)

三愛病院

★小児科の受付は、
月・水・木・金は午後
5時30分までです。
(火曜日は午後5時
で受付終了)

<訪問診療>
土曜日
9:00~14:00
おなかを
担当医:大河原

〒781-8136
高知市一宮西町1-7-25
☎845-5291(代)

診 療 科		月		火		水		木		金		土			
		午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前			
総 合 診 療 科		深 上	田 品			深 田		上 田		丸 山	熊 谷				
一 般 内 科		篠 猪	原 狩 細 弘丸 木 秀瀬山	松 品	田 勇原 篠 原	古 賀	高知大 菅沼教授 高 狩橋	高 弘松	橋 瀬村	松 猪古	田 狩賀	松 田 弘 篠原・古賀 (交代)	瀬 古賀 (2名)		
専 門 内 科	呼 吸 器 内 科		小 林 (せき外来)	小 林			小林(せき外来) (第2・4週)~15:30 新患のみ				小 林	中 山			
	消 化 器 内 科			中 内		上 田			中 内	中 内					
	循 環 器 内 科	古 川 高知大 瀬尾教授	古 川	細 木信	宮 地	細 木信	古 中 川嶋		細 木信	宮 地	宮 地				
	糖 尿 病 ・ 内 分 泌 内 科		西 岡	丸 山	熊 田 (甲状腺外来)	品 篠	原 丸 山	西 岡 (甲状腺外来)		西 岡 (甲状腺外来)					
	糖尿病センター	熊 谷			西 岡	西 中村	予約のみ								
腎 臓 内 科					(西岡)					高知大 寺田教授					
小 児 科	1 診	堂 野	新 井	新 井	新 井	新 井	堂 野	中 岡	新 井	堂 野	堂 野 ~17:30	新井・堂野			
	2 診	細川・中岡 (交代)	堂 野	齊 藤	堂 野	高知大医師	高知大医師 ~17:30	細 川	中 岡	細 川	細 川 ~17:30	小児科は土曜日 午後も診療あり 新井・堂野 13:00~15:00			
	3 診		中 岡 (午前診療の場合)	竹 内	竹 内 ~15:00	中 岡	中 岡 予防接種	竹 内	竹 内 ~15:00	竹 内	竹 内 ~15:00	細 川 (午後のみ) 13:00~15:00			
	神 経 小 児 科 予 約 制		細 川						細 川						
小児こころの外来 完全予約制				中 岡	中 岡					島 崎	島崎・中岡				
外 科		上 地	尾 崎 (乳癌・甲状腺)	尾 崎		上 地	上地・西村	尾 崎	担 当 医	上 地	担 当 医	尾 崎			
血 管 外 科		西 村				西 村									
緩 和 ケ ア 科 完全予約制				安 藤	安 藤			安 藤	安 藤	安 藤	安 藤				
痛み外来(ペインクリニック)				細 川	滋			細 川	滋 (第1・3・5週)	細 川	滋				
整 形 外 科	1 診	北 岡	担 当 医	山 川	北 岡	山 川	担 当 医	北 岡	高知大池内教授 予約のみ	北 岡	北 岡 ~15:00	高知大喜安			
	2 診	山 川	高知大 武政	寺 西	高知大 泉	寺 西		寺 西	担 当 医	山 中		寺 西			
小児整形外科											山 川				
脳疾患センター (脳神経外科)		栗 坂	(手術)	栗 坂		高知大 上羽教授		栗 坂	栗 坂	栗 坂	栗 坂	栗 坂			
耳 鼻 咽 喉 科		楯	楯	楯	(手術)	楯	楯	楯	楯	楯	楯	楯			
皮 膚 科 ・ 形 成 外 科		野 田	野田(手術) ~15:30			野 田				野 田		野 田 (第3週)			
泌 尿 器 科				畠 田 高知大 南口 9:00~12:00	畠 田 高知大 梶原 13:30~16:30			山 本	山 本			高知大医師			
放 射 線 科		耕 崎志	耕 崎志			耕 崎志	耕 崎志	耕 崎志	高知大 吉松	耕 崎志	耕 崎志				
セカンドオピニオン外来 完全予約制			(細 木秀) 13:00~15:00									(栗 坂)			
内 視 鏡 セ ン タ ー		中高 古	内 橋賀	中高 内 橋	高上 橋 田	中高 内 田 橋	耕 崎 橋	中 古 内 賀	中 廣 古	内 瀬 賀	高上 橋 田	上 弘 高	田 瀬 橋	中 上 古	内 田 賀
健康 管理 セ ン タ ー 完全予約制		森 下	松 田 勇	森 下		森 下	森下・弘瀬	森 下	森下・弘瀬	森 下					
乳 が ん		尾 崎		上 地				上 地			尾 崎				
子 宮 が ん				濱 脇											
こころのセンター	精 神 科 心療内科	再 診	吉 岡	徳 岡	橋 田 10:00~ 岡 村 10:00~	徳 岡	吉 岡	岡 村	徳 岡	橋 田	担 当 医 (4名)	高知大 北代 高知大 須賀 (第2・4・5週)	吉 岡 (第1・3週)	橋 田 (第1・3週)	
		新 患	徳 岡		岡 村	岡 村	岡 村	吉 岡 (もの忘れ外来)	徳 岡	吉 岡					
	内 科						松 田 幸			岡村(遠方外来) (第2・4週) 14:00~15:30					

総合診療科・外科		武市 14:30～		武市 14:30～		武市 14:30～		武市 14:30～		武市 14:30～		
内科	1 診	中村	小野寺	中村	細木秀 (肥満外来)	坂本	中川	中川	古	中村	小笠原真	坂本
	2 診	上村	品原	榎尾	中村・担当医 15:30～	高知大 小笠原史 (禁煙外来)	上村 ～16:30	深田		高知大 水田	品原	担当医 岩崎 教授 (交代)
内視鏡				小野寺		小野寺		山崎				
循環器科 予約制												高知大 渡橋 (第2週)教授
整形外科 月・火・土は予約制				高知大 南場 9:30～12:00	高知大 和田 9:30～12:00	森田		森田		森田		高知大 泉 9:30～12:00
小児科				橋詰	高知大 浦木・森下 (交代)	橋詰		橋詰		橋詰		橋詰
耳鼻咽喉科				市川		市川市 (第2・4・5週)		市川		市川	高知大 青井	市川・伊藤 (交代)・葛目
皮膚科 予約制												高知大 池田 (隔週)教授
形成外科(床ずれ・美容) 予約制				三好 9:15～11:30	三好 9:15～11:30	三好 9:15～11:30		三好 9:15～11:30		三好 9:15～11:30		
泌尿器科						山本				山本		
もの忘れ・不眠外来 予約制										かみ 上村 (もの忘れ外来)	須賀(第1・3週) 15:30～17:00 (不眠外来)	須賀(第2・4週) 9:00～12:00 (不眠外来)
放射線科				岩井		岩井		岩井		岩井		岩井
健診室				担当医		担当医		担当医		担当医		

発行人 細木秀美
印刷所 株式会社高知新聞総合印刷
〒781-8136 高知市一宮西町37
☎(088)822-7211