

仁生クラブ

2023(令和5)年度 社会医療法人仁生会 細木病院グループのOB会「第35回仁生クラブ総会開催」

2023(令和5)年度 第35回 仁生クラブ総会開催について

開催日時 令和5年9月9日
開催場所 細木病院新館地下高行記念講堂
出席者 26名(うちOBは17名)

2023年9月9日(土)、細木病院新館地下講堂におきまして、令和5年度第35回仁生クラブ総会・懇親会が開かれました。当日は17名のクラブ会員がご出席くださり、和やかに楽しい会となりました。受付開始前には、ロビーに到着された会員の方たちで、すでに「女子会」状態で賑わっていました。

恒例の病院見学は、ほそぎハートセンターを細木信吾院長が案内され、続いて職員の憩いの場として整備されている北館屋上庭園を見学していただきました。

懇親会では、宮地事務局長による「じんせいで振り返る1年」と題して、この1年に院内報「じんせい」で取り上げられた出来事を基に、記事には出ていないエピソードなどを紹介いただきました。続いて、細木本部長による「花は咲く」のピアノ演奏、森下先生にチェロの演奏で、「白鳥」、ゆずの「栄光の架け橋」、最後はNHKテレビ小説「らんまん」の主題歌あいみょんの「愛の花」をご披露いただきました。ご参加くださった会員の皆さまを歓迎する、心のこもった音色に誰もが聞き入っていました。

次に、高知でご活躍の落語家、悠遊亭のん気さんをお招きし、上方落語で会場を盛り上げていただきました。最後に会員の皆さまに近況をお話いただき、あっという間にお開きとなりました。

このたび、ご参加くださいました仁生クラブ濱田会長をはじめ、会員の皆さまにお礼申し上げます。ありがとうございました。



四段目左から 中嶋 光宏、植田 宏平、岡崎 千佐子、門脇 弘幸、宮地 耕一郎、橋本 由佳
三段目左から 豊田 邦江、長尾 紀子、和田 素子、尾原 佳代子、川村 紀乃、小松 めぐみ、大場 教子
二段目左から 西内 清江、関田 泰子、大井 淳、村田 成恵、細木 鷹子、小林 知子、武吉 照子、細木 信吾
前段左から 矢野 道恵、中屋 公子、濱田 義文、細木 秀美、岡村 久美

(1)会員数 85名(令和5年3月31日現在)
(令和4年3月時は86名)

(2)役員一覧(任期:令和3年9月1日~令和5年8月31日)

役職	氏名	(元)施設
会長	濱田 義文	細木病院
副会長	松井 慶子	細木病院
	中屋 公子	細木ユニティ病院
	矢野 道恵	日高クリニック
幹事	福留 靖子	細木病院
	長尾 紀子	三愛病院
	和田 素子	土佐看護専門学校
	安岡 三枝	細木ユニティ病院
	岡村 久美	細木病院
	渡辺恵美子	細木病院
	松澤 富子	細木病院
監事	弘瀬 嘉	三愛病院
	大井 淳	細木病院

(3)歴代会長

初代:山下 ムツ子(平成元年9月9日~平成5年8月)
2代:森 隆(平成5年9月~平成11年8月)
3代:葦原 作治(平成11年9月~平成15年8月)
4代:濱田 義文(平成15年9月~)



さまざまな演目が懇親会に花を添える
(文責:細木病院 人事総務課 課長補佐 福原 紀宝)

時事エッセー

情報誌「じんせい」掲載

令和5年4月～令和6年3月

時事
エッセー

トルコ大地震に思う

28年前の1995年に起こった、阪神淡路大震災のちょうど、当日の朝、大学に帰るために大阪に向かった娘のことを、とても心配したことがあった。また、10年ほど前の2011年、1万8千名以上が犠牲になった東北地方の大地震にも、とてもこの世のものでは無いほど、驚愕した。日本は年間、身体に感じる地震は、1500回ほど起こっているといわれる世界でも有数の発生地震の多い国である。そこへ、今回、我が国と同じように地震が多発する国であるトルコ南部で、未曾有の大地震が発生し、4万名以上の方々が倒れた高層ビルなどの瓦礫の下敷きになって命を落とした。同時に、その何倍もの方々が被災されて、日々の暮らしに困窮されておられるだろう。私たちは、遠い国での出来事としか認識していないかもしれないが、トルコは、明治時代からの友好国なのである。明治天皇に拝謁するために、トルコのサルタンが派遣した軍艦が、和歌山県串



仁生会理事長
細木 秀美

本沖で台風に逢い、遭難。乗組員が、そのころの串本村に上陸した。村民は、彼等を手厚く遇して、政府が全員を帰国させたことは、トルコの小学校の教科書に載っていると、来日した留学生に教えてもらったことがある。その後、今から20年以上前に起こったイラン・イラク戦争のとき、イラクのバクダッドから緊急避難しなければならない在留邦人を、日本政府は帰国させる時間がなかった。

そのとき、トルコ政府が無断で航空機を派遣し、無事に多くの日本人を帰国させることができた。政府が驚いてお礼を言ったときに、トルコ大使が、「昔の恩返しをしただけです」と答えて、日本政府を感激させたエピソードが残っている。

どこの国で起こったとしても悲惨で、とても同情するが、特にトルコは、こんなにわが国大好き人間が多い国だし、言語の文法も、何となく日本語に似ているし、親近感を感じる。

牧野富太郎の主治医

4月からのNHKの朝ドラは、我が高知県が生んだ偉人の一人、日本の植物学の基礎を作った牧野富太郎が主人公のドラマである。テレビがついていて、ついつい目がいく。94歳まで長生きした、皆に好かれる人物である。佐川の造り酒屋に生まれ、酒屋の身上を、花に恋してしまっ、潰してしまった気がする。しかし、小学校2年生で中退した人物が、東大で教鞭をとったし、世界から認められた植物学の大家になった。高知市の五台山にある牧野植物園は、今は「らんまん」の影響で、観光客でいっぱい。外国からの観光客も結構多い。先日の日曜日に、久しぶりに牧野植物園を訪れた。植物園の奥の牧野富太郎記念館の裏側を少し下った所に、小さな石碑が立っている。牧野富太郎の主治医だった大塚敬節先生の「術有りて、後に学あり、術無くて、咲きたる学の、花のはかなさ」の詩が彫られた石碑だ。大塚敬節先生は、北里大学の東洋医学講座の主任教授だったが、生まれは土佐で、高知空港のす



牧野植物園の奥にある大塚敬節先生の石碑

ぐ近く日章、田村の代々漢方医の家系の長男として生まれた。高知市の中学校に行くため、私の祖父母の家に下宿して、中学校へ通っていたらしい。私が大学に入り、上京した時には、四谷のお宅へ、良く食事をご馳走になりに出掛けたことだった。そのころの私は、大学の西洋医学が面白くて、漢方には興味がなかった。しかし、ある日、「秀美さん、西洋医学で、感染症以外に、的確に治る病気がたくさんあると思うか？」と聞かれたことがあった。良く考えてみると、確かに少ないなあと思ったし、千年以上前から、営々と続いてきた東洋医学、漢方には、捨て難い魅力があることに気付いた。特に、原因が分からない腰痛や関節痛、内科的にも、不定愁訴に悩まされている方々には、一度、試してみる価値があると思っている。私自身も、脊椎迂り症の腰痛が、整体治療院で完治した経験がある。因みに、大塚先生は私の父の従兄弟である。

(社会医療法人仁生会 理事長 細木秀美)

情報誌「じんせい」 令和5年5月号掲載

「ブスの25箇条」に想う

宝塚歌劇団出身の女優、貴城けいさんが、ある本に書かれていた、「ブスの25箇条」を皆さまにお知らせしたいと思います。これは、宝塚歌劇団内に貼られていたという、伝説の張り紙で、こうするとブスになるという戒めです。

- ①笑顔がない。②お礼を言わない。③美味しいと言わない。④眼が輝いていない。⑤生気がない。⑥いつも口が「へ」の字になっている。⑦自信がない。⑧希望や信念がない。⑨自分がブスであることを知らない。⑩声が小さく、いじけている。⑪自分が最も正しいと信じ込んでいる。⑫愚痴をこぼす。⑬他人を恨む。⑭責任転嫁が上手い。⑮いつも周囲が悪いと思っている。⑯他人を嫉妬する。⑰他人を信じない。⑱他人に尽くさない。⑲謙虚さがなく、傲慢である。⑳人の助言、忠告を受け入れない。㉑何でもないことに、傷つく。㉒悲



仁生会理事長
細木 秀美

観的に物事を考える。㉓問題意識を持っていない。㉔存在自体が周囲を暗くする。㉕人生においても、仕事においても、意欲がない。

この戒めは、女性だけのこととは思えず、人間として、こうあるべきという、示唆に富むものだと思います。こうすることによって、他人から愛され、自分の運勢が好転していく、運を呼び込むことにはないかなあと思いました。一度、原点に立ち返って、自分って、どうなのかなあと考え、ゆっくり、自問自答してみると、運が開けてくるかなあと思いました。貴城さんは、「まず、一つずつクリアしてみよう」と述べています。クリアするには、すぐできることもあれば、10年以上掛かることもあるでしょう。自分の歩幅に合わせて、少しでも前進できれば、自然と幸運が訪れるのではないのでしょうか。

情報誌「じんせい」 令和5年6月号掲載

2070年の人口は？

今から47年後、2070年の人口予想が、国立社会保障、人口問題研究所から発表された。

2070年と言うと、私は当然、鬼籍に入っているが、今、二十歳代の方は、まだまだ、お元気で活躍のことだろう。我が国の人口は、2020年の国勢調査時の1億2,625人から、8,700万人となり、65歳以上は3,367万人、高齢化率38.7%となる。平均寿命は延びて、男性85.9歳、女性が92歳に近付く。また、出生率もわずかに低下するが、外国人の入国も増加するため、人口減少は、僅かに緩和されるようだ。また、15歳から64歳までの、いわゆる、生産年齢人口が7,000万人を下回る時期は、前回の調査の2029年から、2032年と先送りされている。65歳以上の人口のピークは、前回推計の3,935万人から、2043年には3,953万人としている。以上の推計から考えると、我が高知県の人口も、



仁生会理事長
細木 秀美

2045年の49万8千人余りから、次第に減少していくだろう。若者世代も減少し、高齢人口も減少する。一番最初に打撃を受けるのは、幼稚園、小学校、中学校だろう。そして、瞬く間に、生産人口の減少となってやって来る。

当然、病院にも大きな影響を与える人口減少問題であるが、政府が、やっとな子どもの人口増加に向けて歩み出して、岸田総理大臣が、異次元の少子化対策案を、子供未来戦略会議に示すことになったが、思い通りに進むかは判らない。細木病院も、外国人雇用に向けて、動き始めているが、大切なことは、優秀な若者が就職したい企業の一つにならなければならないことだ。高知県も、結婚期の若者たちが移住して来られて、子育てを容易にできる環境と、就職したい地域の優良企業、住みやすい地域社会へと変貌を遂げてくれたらなああと、いつも考えている。

情報誌「じんせい」令和5年7月号掲載

最近のがん生存率に想う

最近、年のせいか、私の周囲でも、がんに罹る知人が増えてきた感じがしている。日本人の死亡原因の1位が、身体の至る所に、突然発生する悪性腫瘍、特にがんである。不治の病として恐れられているが、今年3月、国立がんセンターが、2014年から2015年に掛けて、がんと診断された人を調べた結果、がん患者さん全体の5年間生存率は、66.2%、10年生存率は53.3%だったと発表した。がんでも5年間生存すると、その中の約91%の人は10年間生きることができている。全国の447施設、約4万人の患者さんのデータから推計したもので、従来の方より信頼性が高いようだ。男性特有のがん、前立腺がんの5年生存率が95%と、最も高い。次いで女性の乳がんが91.6%、子宮体がんが91.6%、子宮頸がんが74.4%だ。日本人に多い、非小細胞肺がんは47.5%、一方、小細胞肺がんは11.5%と極端に悪い。胃がんと腸がんは、



仁生会理事長
細木 秀美

約70%、肝臓がんは45%だそうだ。そう言えば、先日、超高齢の女性で、突然、けいれんと意識障害が発生し、救急車で搬送され、脳腫瘍の末期と診断された方がいた。ご家族は、疲労困憊こんぱいされて、どうしようかと、おろおろされておられたが、考え方によれば、こんな超高齢になるまで、がんが見つからず、症状も全くなくて、日々、普段通りの生活を続けてこられたことが、とても幸せなのではなかったかなと、ご家族に話したことだった。誰でも、親近者が、ある日、突然、治りにくい重度の病気になると、見境もなく、ただ、オロオロするばかりであろう。こればかりは、あらかじめ用意して、それを迎え入れることなど、とてもできない。こういう私も、高齢者の仲間入りをしたので、私自身の終末期の対応について、私を支える家族や周囲にしてほしいことを書き残している。

情報誌「じんせい」令和5年8月号掲載

家飲み要注意しよう

昨今、コロナ禍の中、外出もままならず、本当は、外に飲みに行きたい気持ちを、抑えてステイホームで家飲みしている方が多くなってきた。しかも、自宅では、なぜか少しずつ飲酒量が多くなる傾向がある。最近、主要メーカーの酒類には、純アルコールのグラム数が記載されるようになって、過度の飲酒を戒め、飲みすぎないように、自己管理できるようになってきた。1日に飲むアルコールの適量を厚生労働省は、20g以下を勧めている。1日20gとは、ビール中瓶1本、日本酒ならば1合、酎ハイ7%の350cc1本、ウイスキーではダブル1杯である。同じ量を飲んでも、女性は男性に比して、臓器障害を起こしやすいとされているし、胎児性アルコール症候群や乳児の発達障害が惹起されるので、妊娠時と授乳期にはアルコールは避けたい。また、高齢者では、アルコールの分解能が落ちるので、酔い方がひどく



仁生会理事長
細木 秀美

なるので、要注意だ。私も、最近、お酒の量がすっかり落ちてしまった。お酒を飲むと、すぐに赤くなる人には、食道がんや大腸がんの発生も多いといわれている。眠れなくてお酒を飲むと、寝酒は、むしろ、睡眠を浅くするといわれているので逆効果だ。飲酒して入浴や運動をすると、不整脈や血圧変動が起こることがある。アルコールは運動機能や判断力を低下させるので、周知の如く、飲酒運転は厳禁だ。このように、アルコールの危険性を羅列したが、適量のアルコールは、精神的に落ち着くことができるし、一概に悪いことばかりではない。禁煙は、保険で禁煙する方法もあるが、禁酒はアルコール中毒の人だけで、他は自由に飲めるので、家内の目を盗んで、こっそり飲んだり、女性ではキッチンドリンカーが比較的多いとされている。しかし、何事も、ほどほどが肝心なのは言うまでもない。

情報誌「じんせい」令和5年9月号掲載

百年前の新聞

先日、もう何十年もの間神棚に飾ってあった、祖祖父母の肖像画の額が古くなって、壊れたので、新しい額に交換した。外した肖像画の裏から、何と今から94年前の昭和4年11月21日発行の、セピア色に変色して、ボロボロと崩れそうな土陽新聞、第15336号が現れて驚いた。その頃の活字は、難しく読みづらいだけでなく、横読み欄は、右から左へ読むので、読みづらくて仕方がない。土陽新聞は、板垣退助が発行したもので、昭和16年に高知新聞に吸収合併されている。家庭欄を見ると、「恐るべき脳の早老」という記事があった。それによると、日本人は、40歳を超すと、早老になって、脳細胞に類脂体が沈着し始め、年齢とともに増加する。これが脳の老衰の元と書かれていた。食事としては、タンパクを制限し、肉類、酒、アルコール、薬味料、カルシウム分を控え、ムチン類に富んだ筋や軟骨を摂る。温泉などの、



仁生会理事長
細木 秀美

ぬるめの入浴を勧めている。今でいう認知症予防の記事だったので、これにも驚いたが、昔は、40歳そこそこで認知症になり始めたということだろう。統計のある終戦直後の昭和22年頃の、日本人の平均寿命は、約50歳なので、昭和4年というと、まだ18年も昔のことなので、四十数歳台ということ、もう既に老境と言わざるを得なかっただろう。現代では、まだまだピチピチの若者の部類に入る年齢だ。今の男女の平均寿命を、約80歳とすると、百年前の40歳は今の75歳位かなあと考えた。しかし、100年近くがたって、信じられないほどにドンドンと平均寿命は延びて、今は人生100年時代到来だ。約100年前の日本では、40歳を超すと、皆が老境だと自覚するということであり、子どもに事業を引き継いでもらって、隠居する時代であったのが、何となく理解できるなあ。今では、とても考えられないけれども…。

情報誌「じんせい」令和5年10月号掲載

世界遺産、姫路城を救った男

9月21日に、NHKで、姫路城紹介の2時間番組を見た。姫路城は、1601年、徳川家康の次女、督姫の夫、池田輝政が19年間を費やして築城したものである。ちなみに、山内家の高知城も、同時期に造られている。姫路城は、白鷺城とも呼ばれて、日本で一番美しい城と言われている。現在、国宝であるのはもちろん、日本で最初の世界遺産に登録されたことはよく知られている。ところが、明治維新後、姫路城は消失する寸前だった。戦いのない時代には、城は無用の長物として、多くの城が壊された。明治7年に、姫路城も地元の商人、神戸清一郎が、僅か23円50銭で落札。当時は、お米一升が40銭の時代だったので、いかに安かったかが分かる。しかし、解体費用が莫大になることが分かり、すぐに陸軍省に返された。この解体を阻止したのが、高知の男、中村重遠大佐である。彼は、



仁生会理事長
細木 秀美

高知県宿毛市出身で、天保11年、1840年、小野弥源治の子として生まれ、中村儀平の養子となっている。戊辰戦争に宿毛対独部隊の隊長として参戦、明治6年、熊本鎮台参謀、翌年の江藤新平の佐賀の乱の参謀などを務めているが、実戦よりも後方支援が適任だったようだ。彼の眠る、宿毛にある墓碑は、山形有朋、撰文は谷干城と、維新後、有名な人物の書いた物である。偶然とはいえ、高知県民が、世界遺産を残したということになって、少し鼻が高い気がするし、維新で活躍した坂本龍馬、中岡慎太郎など以外にも、今になって見直される人物を輩出しているなあと感じている。姫路城の、菱の門から入って、すぐ左手に「中村大佐顕彰碑」の大きな石碑が立っている。一度、姫路城の観光に出かけてみては、いかがだろうか。

情報誌「じんせい」令和5年11月号掲載

老いらくの趣味

数年前に、孫が水泳教室に行くのを、送って行ったことがあった。プールの上の部屋で、孫が泳ぐのを眺めながら待っていたが、お年寄りがプールで歩いているのに気付いた。入り口の女性は、「誰でも水着とキャップがあれば、利用できますよ」と言う。しかも、高齢者は無料で…。早速、家内と、いつの間にか始めて、今まで続けているし、行かないと身体が、行こうと要求する気がしてきた。もう一つ、1年程前に、孫のピアノ教室に送って行ったことが何度かあって、家内が、私たちがレッスンを受けたいと言うので、一緒に通い始めた。八十路を超してから、生まれて初めてのピアノの前で、驚くようなピアノの大きな音に恐怖を感じながら、戸惑い続けて、さっぱり上達しそうにない。しかし、若い美人の先生が、根気よく、



仁生会理事長
細木 秀美

手取り足取り、懇切丁寧に教えていただけだが、少しも上達しているという自覚はできない。その内に、慣れるだろうと、思いながら続けているが、次々に無理難題の指の動きに、もう止めよう、もう止めようと思いながら、教室に出掛ける。帰る時には、褒め上手の先生の優しい笑顔に会うと、来週も頑張ろうかなと思う。思い通りには動かない自分の指に、そのうちに、先生が諦めるかなあと、淡い期待を持ちながら通っているが…。しかし、続けている間に、最近、ピアノのレッスンが、精神的な息抜きになっているのに気付いてきた。次々に、何かやってみたくなるが、いつも家内と一緒にしてくれないと、何も進まない。半世紀以上、連れ添った家内に、いつの間にか、べったりと頼り切っている自分に気付いている。

情報誌「じんせい」令和5年12月号掲載

時
工
事
エ
ッ
セー

新型コロナと古代の疾患

昨今は、あれほどまでに、マスコミを賑わかせていた新型コロナのニュースが、すっかり消えた。確かに、オミクロン、JN-1になってからは、ほとんど、ニュース性がなくなってしまった。

2020年に、中国から発生したといわれる新型コロナは、世界中にパンデミックを起こしたが、数年間というインターバルで、弱毒化してきたことになる。2023年の冬は、その代わりに、1カ月以上早く、インフルエンザが襲来してきた。本庄聡子の「疾病の古代史」を読むと、今から1300年程前、西暦700年過ぎには、すでに疾病の概念が認知され、何時も飢饉とパラレルに発生し、日本民族の大量死に直結している。そして、当時の政治を任されていた、都の多くの貴族たちにも、罹患するものが増え、政治体制が変わらざるを得ない事態も発生している。西暦700年半ばには、謀反者の長屋王の死骸を土佐に流したところ、土佐に多くの死者が出た記録がある。



仁生会理事長
細木 秀美

恨みを持って死んだ貴人の怨霊のせいで、神のたたりと考えられた。西暦800年以後には、農民が全国で大量に死亡した記録があるが、その病原は主に、天然痘であり、当時は、裳瘡（もがさ）、豌豆瘡（わんずかさ）と呼ばれていた。別の資料では、赤班瘡で死亡しており、今でいう麻疹である。しかも、約30年周期で、感染症が繰り返し襲っている。当時は、いわゆる、多産多死の時代だった、当時の天皇の周囲のお世話する人々にも、被害が及んだが、経験的に、一度感染症にかかって回復した人を中心にするという対策が取られていた。すでに、免疫の概念が培われていたことが分かる。

今から1300年程前の大化の改新以来、政府は人口増加と農地拡大を進めてきたが、その大きな障害が、飢饉と感染症だったと書かれている。全世界との交わりを遮断できない現在では、今なりの特有なリスクがあり、今からの我が国の発展に、影を落とすことになるだろう。

情報誌「じんせい」令和6年2月号掲載

時
工
事
エ
ッ
セー

有名人の格言

昨年末に書斎の机の上を整理していると、書類の山の中から、昔集めた格言集が出てきた。

面白いと思って書き残していた物を拾って、載せてみたい。新年度が、もうすぐになったので、1年間の心構えを探す一助になれば幸せである。

① ジョージ・バーナード・ショー

*健康は使うためにある。尽きるまで使え。死ぬまでに全てを使い切り、それ以上生きることなかれ。

② チャールズ・ダーウィン

*1時間を無駄にする者は、人生の価値に、まだ気づいていない。

③ ベンジャミン・フランクリン

*自分の好きな物を食べてよい。だが、他人の好む服を着なさい。

④ マイケル・ジョーダン

*最高のレベルに達した者こそ、わがままであってはならない。気さくで親しみやすく、

こちらから連絡を絶やさぬように。人を遠ざけてはならぬ。

⑤ トム・ピーターズ

*チャンスの窓が開いたら、ブラインドを降ろしてはならない。

⑥ エイブラハム・リンカーン

*人格は樹であり、評判は影である。影は概念であり、樹こそが実態である。

⑦ アルベルト・フォン・シュバイツァ

*成功が幸せのカギではない。幸せが成功のカギなのだ。自分のしていることが好きな人は、成功する。

⑧ ヘンリーフォード

*失敗とは、もう一度、今度はうまくやるための、チャンスに他ならない。

新年度も、目標を持って、誠心誠意、生きていきたいですね。



仁生会理事長
細木 秀美

情報誌「じんせい」令和6年3月号掲載

情報誌「じんせい」



令和5年4月号(No.436)～令和6年3月号(No.447)
毎月発行／発行部数 2,100部

ナウ・レッツ・ビギン

令和5年4月～令和6年3月

仁生会の幹部による、職員の意識高揚のための啓蒙その他を記したリレーエッセーです。仁生会のホームページなどで毎月掲載しています。

2023年(令和5年) 仁生会10大ニュース

順位	じんせい掲載号	施設	今年の主なニュース	得点
1	6月号	細木	廣井在宅部長が副院長に就任	1,169
2	5月号	細木	美容皮膚科新設	1,080
3	2月号	仁生会	仁生会の記念誌と年報が国立国会図書館の知的財産として半永久保存	839
4	6月号	細木	ほそぎハートセンター1階拡張(心リハ室、心エコー・CPX室等)	669
5	10月号	細木	ミャンマーから技能実習生3名が在宅部に仲間入り	632
6	8月号	細木	細木病院ホームページリニューアル	593
7	8月号	三愛	あうん高知介護職員がRKC高知放送「こうちeye」TV取材を受ける	415
8	11月号	細木	第6回学術集会在細木が3年ぶりに開催	405
9	4月号	細木	「看護ケア外来」を開設	359
10	11月号	細木	北館屋上庭園「小さな森～パワースポットガーデン～」オープン	298

細木病院

新年度目標と取り組み



院長 細木信吾

あっという間に院長1年目が過ぎ2023年度になりました。今、ポストコロナに向けて病院にはさまざまな変化が求められています。今年度の細木病院の目標と取り組みについてお話ししたいと思います。

ポストコロナに向けて世の中は大きく変化していると感じますが、細木病院の目指すものは何も変わりません。当院の理念「患者さんからも、地域からも、職員からも、「この病院で良かった」と、心から思ってもらえる病院を目指します」の思いを職員全員で共有し、実行していきます。私たちの理念を達成するための4本柱、①患者さんの満足度向上、②職員の働きやすく働き甲斐のある職場づくり、③新型コロナウイルス感染症対応の強化、④経営基盤の安定と強化を目標として取り組みます。

【患者さんの満足度向上】については、常に患者さんからの声が届くシステムを作ります。外来、入院病棟に設置しているご意見箱への投稿は、私が毎日チェック、管理しますし、外来、入院患者さんや付き添いの方々へのwebアンケートを常時行い、患者さんの体験価値を上げるよう取り組みます。ぜひ、投票箱への投稿、webアンケートを通じて、皆さんの声で、細木病院をより良い病院に育てていただきますよう、お願いいたします。また、皆さんに、当院を身近に感じてもらう役立ててもらうために、ホームページの刷新を行います。診療科の呼び方など病院の整理整頓にもつながり、初めての方でも、分かりやすい細木病院を目指します。

【職員の働きやすく働きがいのある職場づくり】も、とても大切な目標です。昨年5月から始まった朝8:30からのweb朝礼「ほそぎ10分ミーティング」が定着してきました。毎朝、遅滞なく情報共有を行い、風通しのよい病院を目指します。昨年度に行った職員アンケートから整理したさまざまな課題を、今年度は一つ一つ改善していきます。上記①、②、③、④、四方への取り組みとして、職員全員の接遇向上を目指した、接遇研修プログラムを開始します。患者さんやご家族の皆さんへの心配り、職員同士の手使いに大切に、「この病院でよかった」を目指します。

【新型コロナウイルス感染症対応の強化】については、当院は、感染防止対策について県内でリーダー的な役割を担っています。院外活動では、6つの医療機関と連携を取り、地域の感染対策強化を行います。院内活動では、院内認定の感染管理者を教育、育成するプログラムを行う予定であり、新型コロナウイルス（以下コロナ）感染症を含めた感染症への知識と対応力の向上を目指します。コロナ感染症は、5類感染症へ引き下げられますが、コロナ自体がなくなるわけではありません。一旦、コロナが病院に入り込み広がると、入院患者さんの命に影響を及ぼしかねません。コロナによる院内感染を予防するため、皆さんには、引き続き、院内でのマスク着用をお願いします。ご理解と協力をどうぞよろしくお願い致します。

【経営基盤の安定と強化】は喫緊の課題です。昨年度は、コロナによるクラスターや受診控えから、外来、入院とも患者数が、大きく落ち込みました。今年度は、救急車や転院相談への迅速な対応、外来や在宅でフォローしている患者さんへの対応を強化します。また、病院運営・管理メンバーに新しい風が入るよう、事務部門を含めた病院運営母体もリニューアルしていきます。これからのいろいろな新しい取り組みを、楽しみにしてください。

今年度の目標と取り組みの4本柱についてお話ししました。最後にもう一つ、理念に掲げられていて目標に届かれていない言葉が「地域」です。地域には、患者さん以外に、ご高齢であったり支援が必要であったりで病院に受診できない方々や、病気に気付いていなかったり、症状があっても我慢している高齢者の方々もいます。細木病院はこれら在宅部とともに病院内に出て、地域の方々とつながっていきます。疫後で困っている人には「ササキ」や「ササキ」当院が法律を働かします。細木病院が担う地域との関係性を高めていきたいと考えています。

以上、本年度の当院の目標と取り組みをお話ししました。皆さんに良い方向に変わっていく細木病院を感じてもらえるよう尽力していきます。どうぞご期待ください。

情報誌「じんせい」のバックナンバーは、仁生会のホームページでご覧いただけます。

※「ナウ・レッツ・ビギン」令和5年4月号休載

細木病院

美容皮膚科オープン！ ～脱毛、しみ、たるみなど美容治療のご紹介～

6月1日(木)より、細木病院に美容皮膚科が開設予定です。男女とも幅広い年齢層を対象とした施術メニューをご用意しました。ホクログやニキビ、むせり、内臓などの保険診療や自宅でできる治療もあります。今回は保険適用外の施術内容を紹介します(料金等、詳細は当院HP「お知らせ」に掲載予定です)。

キセノン光線治療器 ビオラV30 —高知初導入機種で複数のケアを実現—

お肌の悩みに合わせて光や高周波を照射します。しみ、そばかす、くすみ、赤ら顔、小じわ、ニキビを改善したり脱毛、リフトアップ効果があります。高い冷却機能により、痛みやダウンタイムがほとんどなくお肌の負担も少ない医療用機器です。施術は1～2カ月ごとに5～6回が目安です。



医療機器ビオラV30

ケミカルピーリング —まずは角質ケアから—

お肌にピーリング剤を塗布し、新しい皮膚の再生を促します。余分な角質除去効果がお肌明るくなり、イオン導入剤やお使いの化粧品が浸透しやすくなります。グリコール酸と乳酸によるピーリングは真皮に作用しハリ感も得るため、最初に受けていただきたい施術(トリートメント)です。2～4週間ごとの定期的な施術で効果を維持します。

・**施術の対象**
ニキビ、そばかす、小じわ、毛穴、毛欠、ニキビやマスク跡などの色素沈着、薄しみ、肝斑、そばかす、くすみ、ざらつき、赤ら顔、ハリ不足、乾燥

CO2ジェルパック —マイルドな施術で敏感肌にも—

CO2(炭酸)封入ジェルで効率的にCO2と美容成分をお肌に取り込みます。新陳代謝作用によるマルチドナーピーリング効果があるため、敏感肌や夏季ピーリングに代わるメニューとして、また短時間で即効性のある施術をご希望の方にもおすすめです。

イオン導入 —ピーリングで浸透力を高めた後の集中ケア—

イオン化した導入剤を塗布し微弱な電流により表皮内に深く取り込みます。手などの単純塗布や家庭用導入器と比べ約4倍の浸透効果があります。

プレミアム超音波・イオン同時導入 —光老化に負けぬ健やかなお肌—

ビタミンAは細胞DNAの修復促進と免疫力を高める効果があり、ビタミンCと合わせて超音波・イオン同時導入をおこなえば本来の働きを取り戻します。ビタミンA超音波導入は単純塗布の約40～100倍の浸透効果があります。

・**施術の対象**
薄しみ、小じわ、光老化によるたるみ、くすみ、色素沈着、ニキビ、ニキビ跡、アトピー肌、敏感肌

ご予約、お問い合わせは
TEL 089-822-7211(代表)まで。
(美容皮膚科医師 三好みちよ 先生P.3参照)



ケミカルピーリング

情報誌「じんせい」のバックナンバーは、仁生会のホームページでご覧いただけます。

リレー・エッセー「ナウ・レッツ・ビギン」 Now, let's begin!

仁生会の幹事が毎月リレー投稿しているエッセーです。

ナウ、レッツビギン

天高くこいのぼりの泳ぐ良い気候となりました。平素は、お仕事を頑張ります。医療という、人の命に向き合ったお仕事に携わっておられる皆さまは、日々大変なお仕事をなさっていると感じております。

ところで、第二次世界大戦時に、ナチスドイツの迫害から逃れる何千名ものユダヤ人に、本国の命令に反して、人道に基づいて日本へのビザを発行し、その命を助け、今でも多くのユダヤ系の人々に感謝されている、外交官、杉原千鶴は、ご存じだと思います。

もう一人の日本人、小辻三郎をご存じでしょうか。この命のビザにすぎたヨーロッパを逃れ、やっとのことで日本にたどり着いたユダヤ人々や、下船できない人、上陸してもビザが期限が、僅か5日から10日しかない人、言葉も分からぬ未知の国、日本から、各人の自らの国に送るため、命を懸けて奔走された方です。「命のビザを繋いだ男」という本をぜひとも、ご一読ください。きっと彼の人道主義の行いに感動されると思います。さて友人より頂戴した面白い川柳を紹介致します。

- ・リハビリに 足腰鍛え 腰痛ぬ。
- ・方針計 半分以上は 探し難。
- ・目覚まし のベルは まだまだと 延びて待つ。
- ・忘れ物 口で囁いて 取りに行く。
- ・紙とペン 探している間に 句を忘れ。
- ・起きたくて 寝るまで 特に用もなし。
- ・無農薬 こだわらなから 薬漬け。
- ・少ないが 満腹は 散髪代。
- ・物忘れ 知識を少し 捨てただけ。
- ・つまりして 何も無い道 振りかえり。
- ・おごり会 アルコール会と 聞き違え。
- ・探し物 やつと探して 置き忘れ。
- ・立ち上がり 用事忘れて また座る。
- ・女子会と 書いて出ている デキケア。
- ・誕生日 ロック吹いて 立ち寝み。
- ・飲み代が 酒から薬に かわる身。
- ・温かく 迎えてくれるは 便座のみ。
- ・来世も 一緒ならもうと 犬に言い。

仁生会本部長 細木勇子

「ナウ・レッツ・ビギン」のバックナンバー (No.321)は、仁生会のホームページでご覧いただけます。

2023(令和5)年
6
No.438

じんせい

渡辺 真智子 細木病院 看護部副部長
SOCIAL MEDICAL CORPORATION JINSEIKAI 社会医療法人仁生会細木病院グループ情報誌

細木病院 (一階)

ほそぎハートセンター充実!

ほそぎハートセンター長／内科医局長／循環器内科部長 山本哲史

ほそぎハートセンター長の山本です。このたび、2023年5月に1階心臓リハビリ部門が拡張工事を終え、遂に我々の域が完成まで到達いたしました。当然、箱物が拡大しただけで地域の皆さまにご満足いただける高度でありながら、安全、安心な治療が提供できる訳ではありません。豊かな経験と知識に基づいた高い技術力を持つスタッフ、心からのおもてなしの気持ちを持って関わっております。施設が拡大し、患者さまの受け入れ人数も増加します。これに対応すべく、スタッフを増員するとともに、個々の医療人としての質の向上にも努めております。それでは拡大したハートセンター内の各部署をご紹介します。(か)



心エコー検査を行うには、これまでの検査室では狭く、スペースが広がることにより、円滑な検査が可能となりました。また、この機器の洗浄は、これまで内装壁面で行っていましたが、エコー室内での洗浄が可能となり、動線の短縮が得られました。何よりも患者さまから「広くなったゆとり検査を受けられるようになったね」とお褒めの声をいただいております。

1階 心臓リハビリテーション室

拡張に伴い、いくつかの機器を増設、導入いたしました。運動前のストレッチや筋力トレーニングが可能となりました。また、この機器の洗浄は、これまで内装壁面で行っていましたが、エコー室内での洗浄が可能となり、動線の短縮が得られました。何よりも患者さまから「広くなったゆとり検査を受けられるようになったね」とお褒めの声をいただいております。



2階 第2血管造影室(カテーテル検査室、以下カテ室)

こちらはひと足先に昨年6月から稼働しております。これまで全てのカテ室で行ってききましたが、第2カテ室は不整脈と下投動脈の治療をメインに行う部署となりました。下投動脈治療を行うために広い視野が確保できる血管造影機を導入し、また不整脈治療で使用する3D画像構築装置(CARTOシステム)は据え置き設置になりました。増室に伴う患者さんの増加に対応すべく、経験豊かな臨床工学士を、増員いたしました。



1階は、本年5月より拡張されて、稼働を開始しました。

1階 エコー室

検査室が広くなり、患者さま移送用のストレッチャーが直接検査室に入ることが可能になりました。これにより患者さまより安全に検査台へ移すことができ、検査開始の短縮にもつながりました。また、検査台も電動リクライニング機能も備えた専用ベッドを導入し、検査の効率アップ、患者さまの負担軽減に寄与しています。胃カメラのような特殊な機器を用いて行う経食道

情報誌「じんせい」のバックナンバーは、仁生会のホームページでご覧いただけます。

2023(令和5)年
7
No.439

じんせい

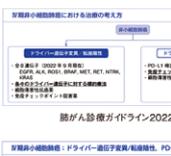
渡辺 真智子 細木病院 看護部副部長
SOCIAL MEDICAL CORPORATION JINSEIKAI 社会医療法人仁生会細木病院グループ情報誌

細木病院 (一階)

肺癌検診、受けていますか?皆さん

呼吸器内科部長 白神 爽

新型コロナウイルスによる世界的流行中は、患者さんの受診控えや検診控えによる早期発見が遅れ、重症化の割合が増してまいりました。また、呼吸器症状があるため、先に有症状(発熱外来)の検査優先が続き、やっとな呼吸器内科が受診可能になったという話もよく聞かれます。非小細胞肺癌は、1期、2期、3期の一部は手術療法、4期は化学療法が中心で、早期発見が治療の鍵となります。1期、2期、3期の方は手術療法を、4期の方は化学療法を、それぞれ受けていただくことが可能です。また、1期、2期、3期の方は手術療法を、4期の方は化学療法を、それぞれ受けていただくことが可能です。また、1期、2期、3期の方は手術療法を、4期の方は化学療法を、それぞれ受けていただくことが可能です。



肺癌診療ガイドライン2022年版より

学びの結果を変える「アウトプット」(話す、書く、行動する)

皆さんは、仕事や勉強において学んだことを「アウトプット」していますか? 仕事ができる人は、必ずといって良いほどアウトプットを大切にしているといわれています。最近、書籍やメディアでも、よく取り上げられています。私は管理職になってから、人の成長について考えるようになりました。[7:2:1の法則]というものがあります。人は7割を「仕事上の経験」、2割を「上司や先輩からの助言やフィードバック」、残り1割を「研修などのトレーニング」から学ぶというものです。自分の経験からしても納得する法則です。しかし、同じ職場で同じ上司や先輩と仕事をしていても、成長曲線が異なる部下たちを見ることがあります。それは、同じ状況でも何が得ようとする気持ちの持ち方、「向上心」の差がなると考えました。4年前、「アウトプット大会」(精神科医・橋本繁夫)という本に出会いました。この本の出会いにより、成長曲線の差は「向上心+アウトプット」の差だと確信するようになりました。「アウトプット」とは出力する。「話す」「書く」「行動する」ことです。一方、「インプット」とは入力する。「読む」「聞く」ことです。人は何かを学んでも、20分で42%、1時間で52%、24時間で67%を忘れてしまうといわれています。しかしながら、多くの人は「インプット過剰/アウトプット不足」に陥っており、それこそが「勉強しているのに成長しない」最大の原因である。「インプットとアウトプットの黄金比」は3対7であると書かれています。

私が実践している「アウトプット」を紹介します。

- (1) 読んだこと、聞いたこと、体験したことを第三者に言葉で話す。
- (2) メモする。(研修会、ミーティング、対話、気づき、アイデアなど)
- (3) ノートをとる。(1冊のノートにすべての記録を時系列に書く) ※「アウトプット大会」には、最悪のノートにはシジメや配布資料のみを貼ること、シジメのみを貼っても2冊と持ちこたはめられたことが書いてあります。役にたてず。
- (4) TO DOリストを書く。(紙に書く/紙に印刷する、達成したら裏面に斜線で消す)
- (5) 日記を書く。(雑学で最高のアウトプット・トレーニング)
- (6) 人に教える。(雑学で最高のアウトプット・トレーニング)
- (7) チャレンジする。(チャレンジして自己成長はなし)

「アウトプット」のメリットは、「記憶に残る」「行動が変わる」「現実が変わる」「自己成長する」「人生が楽しくなる」「圧倒的な結果が出る」と書かれています。「アウトプット大会」にはアウトプットの仕方やトレーニング方法も紹介されています。皆さんも仕事や勉強に、「アウトプット」を大切にしてみてくださいませう?

(細木病院 薬剤部長 医療技術部長 田中順夫)

情報誌「じんせい」のバックナンバーは、仁生会のホームページでご覧いただけます。

2023(令和5)年
6
No.438

じんせい

渡辺 真智子 細木病院 看護部副部長
SOCIAL MEDICAL CORPORATION JINSEIKAI 社会医療法人仁生会細木病院グループ情報誌

細木病院 (一階)

ほそぎハートセンター充実!

ほそぎハートセンター長／内科医局長／循環器内科部長 山本哲史

ほそぎハートセンター長の山本です。このたび、2023年5月に1階心臓リハビリ部門が拡張工事を終え、遂に我々の域が完成まで到達いたしました。当然、箱物が拡大しただけで地域の皆さまにご満足いただける高度でありながら、安全、安心な治療が提供できる訳ではありません。豊かな経験と知識に基づいた高い技術力を持つスタッフ、心からのおもてなしの気持ちを持って関わっております。施設が拡大し、患者さまの受け入れ人数も増加します。これに対応すべく、スタッフを増員するとともに、個々の医療人としての質の向上にも努めております。それでは拡大したハートセンター内の各部署をご紹介します。(か)



心エコー検査を行うには、これまでの検査室では狭く、スペースが広がることにより、円滑な検査が可能となりました。また、この機器の洗浄は、これまで内装壁面で行っていましたが、エコー室内での洗浄が可能となり、動線の短縮が得られました。何よりも患者さまから「広くなったゆとり検査を受けられるようになったね」とお褒めの声をいただいております。

1階 心臓リハビリテーション室

拡張に伴い、いくつかの機器を増設、導入いたしました。運動前のストレッチや筋力トレーニングが可能となりました。また、この機器の洗浄は、これまで内装壁面で行っていましたが、エコー室内での洗浄が可能となり、動線の短縮が得られました。何よりも患者さまから「広くなったゆとり検査を受けられるようになったね」とお褒めの声をいただいております。



2階 第2血管造影室(カテーテル検査室、以下カテ室)

こちらはひと足先に昨年6月から稼働しております。これまで全てのカテ室で行ってききましたが、第2カテ室は不整脈と下投動脈の治療をメインに行う部署となりました。下投動脈治療を行うために広い視野が確保できる血管造影機を導入し、また不整脈治療で使用する3D画像構築装置(CARTOシステム)は据え置き設置になりました。増室に伴う患者さんの増加に対応すべく、経験豊かな臨床工学士を、増員いたしました。



1階は、本年5月より拡張されて、稼働を開始しました。

1階 エコー室

検査室が広くなり、患者さま移送用のストレッチャーが直接検査室に入ることが可能になりました。これにより患者さまより安全に検査台へ移すことができ、検査開始の短縮にもつながりました。また、検査台も電動リクライニング機能も備えた専用ベッドを導入し、検査の効率アップ、患者さまの負担軽減に寄与しています。胃カメラのような特殊な機器を用いて行う経食道

情報誌「じんせい」のバックナンバーは、仁生会のホームページでご覧いただけます。

2023(令和5)年
7
No.439

じんせい

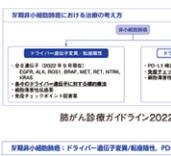
渡辺 真智子 細木病院 看護部副部長
SOCIAL MEDICAL CORPORATION JINSEIKAI 社会医療法人仁生会細木病院グループ情報誌

細木病院 (一階)

肺癌検診、受けていますか?皆さん

呼吸器内科部長 白神 爽

新型コロナウイルスによる世界的流行中は、患者さんの受診控えや検診控えによる早期発見が遅れ、重症化の割合が増してまいりました。また、呼吸器症状があるため、先に有症状(発熱外来)の検査優先が続き、やっとな呼吸器内科が受診可能になったという話もよく聞かれます。非小細胞肺癌は、1期、2期、3期の一部は手術療法、4期は化学療法が中心で、早期発見が治療の鍵となります。1期、2期、3期の方は手術療法を、4期の方は化学療法を、それぞれ受けていただくことが可能です。また、1期、2期、3期の方は手術療法を、4期の方は化学療法を、それぞれ受けていただくことが可能です。



肺癌診療ガイドライン2022年版より

学びの結果を変える「アウトプット」(話す、書く、行動する)

皆さんは、仕事や勉強において学んだことを「アウトプット」していますか? 仕事ができる人は、必ずといって良いほどアウトプットを大切にしているといわれています。最近、書籍やメディアでも、よく取り上げられています。私は管理職になってから、人の成長について考えるようになりました。[7:2:1の法則]というものがあります。人は7割を「仕事上の経験」、2割を「上司や先輩からの助言やフィードバック」、残り1割を「研修などのトレーニング」から学ぶというものです。自分の経験からしても納得する法則です。しかし、同じ職場で同じ上司や先輩と仕事をしていても、成長曲線が異なる部下たちを見ることがあります。それは、同じ状況でも何が得ようとする気持ちの持ち方、「向上心」の差がなると考えました。4年前、「アウトプット大会」(精神科医・橋本繁夫)という本に出会いました。この本の出会いにより、成長曲線の差は「向上心+アウトプット」の差だと確信するようになりました。「アウトプット」とは出力する。「話す」「書く」「行動する」ことです。一方、「インプット」とは入力する。「読む」「聞く」ことです。人は何かを学んでも、20分で42%、1時間で52%、24時間で67%を忘れてしまうといわれています。しかしながら、多くの人は「インプット過剰/アウトプット不足」に陥っており、それこそが「勉強しているのに成長しない」最大の原因である。「インプットとアウトプットの黄金比」は3対7であると書かれています。

私が実践している「アウトプット」を紹介します。

- (1) 読んだこと、聞いたこと、体験したことを第三者に言葉で話す。
- (2) メモする。(研修会、ミーティング、対話、気づき、アイデアなど)
- (3) ノートをとる。(1冊のノートにすべての記録を時系列に書く) ※「アウトプット大会」には、最悪のノートにはシジメや配布資料のみを貼ること、シジメのみを貼っても2冊と持ちこたはめられたことが書いてあります。役にたてず。
- (4) TO DOリストを書く。(紙に書く/紙に印刷する、達成したら裏面に斜線で消す)
- (5) 日記を書く。(雑学で最高のアウトプット・トレーニング)
- (6) 人に教える。(雑学で最高のアウトプット・トレーニング)
- (7) チャレンジする。(チャレンジして自己成長はなし)

「アウトプット」のメリットは、「記憶に残る」「行動が変わる」「現実が変わる」「自己成長する」「人生が楽しくなる」「圧倒的な結果が出る」と書かれています。「アウトプット大会」にはアウトプットの仕方やトレーニング方法も紹介されています。皆さんも仕事や勉強に、「アウトプット」を大切にしてみてくださいませう?

(細木病院 薬剤部長 医療技術部長 田中順夫)

情報誌「じんせい」のバックナンバーは、仁生会のホームページでご覧いただけます。

2023(令和5)年
8
No.440

森下 延真 健康管理センター部長
社会医療法人仁生会細木病院グループ情報誌

細木病院 ホームページリニューアル!

委託会社/企画・デザイン:イーストクリエイティブ、撮影:ツルイスタジオ、制作・保守:ICU

サイトの特長

- ・メガメニューを採用
メガメニューとは、ナビゲーションの一種で、広い画面のドロップダウンメニューです。通常の文字のみのドロップダウンメニューと異なり、写真付きでグループ化されたメニューのため、情報が探しやすいです。
- ・最新情報はNEWSでチェック
最新情報を「重要」「お知らせ」「ご案内」「募集」でカテゴリ分けし、白枠欄に掲載しています。日々更新される。最新情報をご期待ください。
- ・PR情報はバナーをチェック
当院が特にPRしたい内容は、独自バナーボタンを設置していますので、ダイレクトにページへジャンプすることが可能です。
- ・問い合わせフォーム
問い合わせフォームも、一般問い合わせ、募集要項、お見舞いと充実しておりますので、ご利用ください。

6月20日、細木病院の公式ホームページがリニューアルされました。リニューアルのポイントとサイトの特長についてご紹介します。

リニューアルのポイント

1. スマートフォン対応
これまでのサイトはスマートフォン非対応でしたが、今回、対応サイトとなり、スマートフォンでもストレスなく快適に閲覧ができるようになりました。

2. 情報整理、リデザイン
今回、サイトの情報整理を行い、リデザインを施すことで、より「見やすく、分かりやすく、使いやすい」サイトを再構築しました。

3. 情報更新を迅速・正確に対応
ホームページ制作会社独自のシステム(Gudシステム)を活用し、情報更新作業を、内部スタッフが迅速・正確に行います。

今後は、当院の診療情報、お知らせ、募集要項など、最新情報を適宜公開していきます。また、単なる情報伝達ツールではなく、情報交流の場「細木情報プラットフォーム」となることを目指します。当サイトをブラウザのお気に入りをご登録いただき、ご利用いただけましたら幸いです。
細木病院公式ホームページ
<https://www.hosogi-hospital.jp/>

情報誌「じんせい」のバックナンバーは、仁生会のホームページでご覧いただけます。

2023(令和5)年
8
No.440

森下 延真 健康管理センター部長
社会医療法人仁生会細木病院グループ情報誌

■じんせい 令和5年8月号■

No.394 **リレー・エッセー「ナウ・レット・ビギン」** Now, let's begin!
仁生会の幹部が毎月リレー投稿しているエッセーです。

押し入れの中で止まっていた時間

以下は、1996年(平成8年)2月20日の高知新聞、「あけぼの」の特集に掲載された自分が書いた文章です。

祖父のお墓参り

先日、祖父のお墓参りをしてきました。

生前は、暇さえあれば、釣りに出かけており、亡くなる前日まで、釣りの準備をしていた元気な祖父でした。私が専門学校に通っていたころのこと。たった一度だけ、バイクに乗り、一緒に港へ釣りに行った記憶があります。無口な方だった祖父が、周囲の人たちに、「孫と一緒に来た」と、声をかけていたのを覚えています。

そんな祖父でしたが、私の結婚に猛反対をしてくれ、亡くなるまでの最後の数年間、ほとんど私とは、口をきいてくれませんでした。顔を合わせても、目をそらされ、和解することもなく、そのまま祖父は、いきました。

それから5年がたった、つい数日前のこと、私の夢に祖父が現れたのです。夢の中の祖父は、終極ニコニコとほほえんでくれていました。ニコニコとニコニコ……。

お線香に火をつける私の足元では、石ころをころがす二人の親子が、ほしゅうしていました。祖父の見ることにのたった二人の親子。小さな手を重ね合わせる。「一生懸命、生きています。見守ってください」と、見上げたお墓の上には、ハッと息を止めたくなるような希望が輝いていました。まだ、風は冷たかったけど、祖父の笑顔を、たどらせて見ることでできた、青い空でした。

当時、新聞に掲載された後、「この文章は、銅板に印刷して、差し上げた方がよい」と、どなたかから言われて、顔に納めておりました。先日それが、押し入れの中から、出てきました。本文中の次男は、30歳になります。時の流れというものは、早いものですね。

(副院長・在宅部長 廣井三紀)

6 「ナウ・レット・ビギン」のバックナンバー(No.321)は、仁生会のホームページでご覧いただけます。

2023(令和5)年
9
No.441

森下 延真 健康管理センター部長
社会医療法人仁生会細木病院グループ情報誌

細木病院 脳神経外科の今昔

脳神経外科部長 栗坂昌宏

細木病院に脳神経外科が開設されて13年がたちました。東京で大学勤務していたころには、年に3例の脳腫瘍患者を手術したこともありましたが、珍しい病気の患者さんも多くて、日本で初めての病気にも出ました。8例ほど治療し、学会報告しました。高知医科大学(現高知大学医学部)創設、2年自ら赴任し、都会ではあまりお目に掛かれない脳生腫瘍の患者さん、6例ほど治療しました。高知の西から東まで手術して回り、顕微鏡を使用せず内視鏡ルーペを使って脳動脈瘤手術したのも前年間もなくのことでした。細木病院就任10年の、令和2年で、当院での手術を卒業しました。

15年ほど前に発見された実力医の履歴書という本があります。全国の大学教員も多く、国立病院医局長の名が記されていますが、高知県からは、私の名前のみが記されています。私の手術件数は、15,000例以上になっています。これらの経験をもとに、外来診療を行っています。時々珍しい症例を見つければ、毎週水曜日診療に来ていただく上野高知大学教授に紹介し、大学で診察していただいています。教授が、今までに経験したことのないような珍しい症例も見つかると思います。小児脳腫瘍の形成が未熟で、特に3歳以下の小児の脳腫瘍C1を指すと脳腫瘍の発生率が3倍以上に上昇します。10歳以下の小児でも、神経症状が明確に出ている限り、なるべくではありませんが、このようなコンプライアンスを遵守し、小児から老人まで幅広く診察させていただき、そのような珍しい病気にも対応しています。

先日、頭痛で他院を受診し、投薬を受けたものの全然改善しないという患者さんがおられました。

「このような症例は、一種の腫瘍の範囲ではないかと」先着は言います。そうかもしれませんが、人は興味では、一人一息をかけた大切に丁寧に扱います。細木病院では、**私の52年にわたる今までの症例の蓄積と最新の知識、文脈のみならず大学教授との症例検討などで得て、新旧交差させた診療を実施しています。**他院で診断のつかなくなった患者さんや、治療しても十分な改善が得られない患者さんは、一度、診察においでください。

脳磁気共鳴画像(MRI/T2)

図1(5月15日) ウイルスによる脳脊髄液を伴う髄膜炎(脳脊髄)

図2(6月2日) 高圧利根液による脳脊髄液減少

図3(7月14日) 炎症が消失し全快

情報誌「じんせい」のバックナンバーは、仁生会のホームページでご覧いただけます。

2023(令和5)年
9
No.441

森下 延真 健康管理センター部長
社会医療法人仁生会細木病院グループ情報誌

■じんせい 令和5年9月号■

No.395 **リレー・エッセー「ナウ・レット・ビギン」** Now, let's begin!
仁生会の幹部が毎月リレー投稿しているエッセーです。

土佐神社と三愛神社のお話

高知市一宮にある土佐神社(志那部神社(しなべ))をご存じですか?この志那部様という呼び名は地元では通称として使われていますが、本来は毎年8月24日、25日に、この土佐神社で行われる「大祭」のことを指すようです。志那部様は土佐三大祭りのひとつと云われ、100件もの露天高が並びます。今年は一部工事中でしたが、以前のような活気が戻りたくさんの人出がありました。あまり知られていませんが、25日の後神幸(おばなれ)には大祭の後、お神輿を御旗所まで運びます。

土佐神社の付近には一宮古通郡といわれる古墳が2基ありましたが、国道の建設で取り壊されています。そのうちの1基は県内最大級であったようで、その石室の天板石5枚は、神社門前の古墳の石と三愛病院橋にある太鼓橋の欄干に転用されています。また、天板以外の石は一宮地区に昔から住んでいる方が大切に保護しているとい聞かれています。古墳はお墓なので、ここに埋葬されていた方は横たわれてビックリしたでしょう。

最後に、三愛病院の中間には「三愛神社」という御(ご)があります。この御は平成17年10月7日に土佐神社から神域を分譲していただいた神社で、御祭神は小名原古通郡(すくなくばの)かみご鎮座したのが今の土佐神社の場所だそうです。この頃は磯石(ついでいし)と呼ばれ、今でも神社の境内にあります。昔は後神幸(おばなれ)の日には御無神社まで船で行っていたそうですが、土佐神社の前まで舟だつたようです(だから一宮は山なのに水があるのかと納得)。今も8月25日は浦内ノ内へ大漁旗をなびかせた船を浮かべた「お船遊び」という神事があるようで、一度見に行ってみようというものです。

土佐神社と三愛神社の古墳の石

土佐神社門前の古墳の石

今年の新祭りの様子

土佐神社

三愛神社 (三愛病院 看護部長 濱名郁里)

6 「ナウ・レット・ビギン」のバックナンバー(No.321)は、仁生会のホームページでご覧いただけます。



じんせい

2023(令和5)年
12
No.444

院内 淳子 北4病棟 看護部長
社会医療法人仁生会細木病院グループ情報誌

急性心筋梗塞後に心破裂を来した
患者さんを救命しました

学術集会
病院長賞
演題紹介

細木
病院

~臨床工学技士の視点から~

10月21日に、細木病院新館地下講堂で第8回学術集会が開催されました。今回は、全24演題の中から、病院長賞を受賞した演題を演者からご紹介いたします。

病気の説明

心破裂は、心臓の壁が壊死して破れてしまう、急性心筋梗塞後に起こる重症合併症の一つです。ジワジワ出血するタイプと、急激に出血するタイプに分類され、後者は通常、短時間で命を落とします。救命するためには、破裂後すぐに心肺蘇生を開始し、手術によって破裂部を修復しなければなりません。手術までのつなぎとして、カテーテルを使った人工心臓（E-CMO）をいかに早く開始できるかが、まさに生死の別れ目です。



経皮的な心肺補助装置(ECMO)

患者さんの変化への迅速な対応

80歳代の患者さんです。早朝に胸が痛くなりかかりつけの病院を受診され、心筋梗塞の診断で当院へ救急搬送されました。緊急心臓カテーテル検査中に、突然ショック状態となりましたが、直ちに心肺蘇生を開始、12分後にはE-CMOを開始することができ、ショック状態は血圧140mmHgに安定しました。心エコーで急激に出血するタイプの心破裂と診断、破裂部の手術のため、他院へ緊急搬送となりました。同日、手術も無事成功し、約1ヵ月後、自宅退院に向けてのリハビリ目的のため当院へ転院。3ヵ月後、元気に歩いて自宅退院されました。今回、急激に出血する心破裂の患者さんを無事救命す

ることができました。ほそびートセンターでは、臨床工学技士を含むさまざまな職種がそれぞれの役割で専門性を活かして活躍し、チーム一丸となって患者さんに質の高い医療を提供できるよう全力を尽くしています。

臨床工学技士について

臨床工学技士は、日々時代とともに進化している高度な医療機器を扱う専門医療職です。今回の患者さんでは、私たちは、E-CMOや大動脈内カテーテルポンプ（IABP）、人工呼吸器といった、生命維持管理装置と呼ばれる人の心臓や肺の機能を代行する医療機器の準備と操作を担当しました。一刻を争う状況の中、迅速な準備と患者さんの状態に合わせた最適な操作を行うことで、救命の一期に貢献することができたと考えています。患者さんが元気にリハビリに励み、退院する姿を見て、非常にうれしく思うと同時に、私たちが担う役割に対する責任を痛感しました。

私たち、臨床工学技士は、これからも職員からの信頼と医療機器の向こう側の患者さんを第一に考え、安心安全な医療を行えるように日々研鑽に励んでいきたいと思



臨床工学室のスタッフ
(臨床工学技士 武市伊代)

情報誌「じんせい」のバックナンバーは、仁生会のホームページでご覧いただけます。

※「ナウ・レッツ・ビギン」令和5年12月号休載



じんせい

2024(令和6)年
1
No.445

院内 淳子 ころろのセンター北4病棟 看護部長
社会医療法人仁生会細木病院グループ情報誌

年頭所感
2024



社会医療法人 仁生会
細木病院グループ
理事長 細木 秀美



サグダファミリア教会内(撮影:細木病院 麻酔科部長 血中豊)

明けましておめでとうございます。令和6年は、昭和39年、平成36年になりますね。今年も、良年です。福は、中国の想像の動物ですが、縁起の良い動物の代表格です。世界中が福に助けられて、平和が来ることを祈りたいと思います。そして、少しでも平穏無事な世界を待ち望みたいと思います。

社会医療法人、仁生会では、一昨年から、細木病院の院長が細木院長となり、新しい各種の取組が実現しております。院長が若返ると、同時に、指導する幹部も若返ってきました。2022年には、長年、緩和ケア部長から、細木病院看護部長として、看護部を率いて来られた田田邦江さんが退任され、後任には、新進気鋭の岡崎千佐子さんが就任されました。2023年からは、宮地耕一郎事務部長から、中務事務部長に交代しました。また、上田副院長から、廣井三紀副院長に交代がありました。彼女は、看護師ですが、在宅部のスタッフ180名を率いて、地域の高齢者の、ご自宅での生活を援助しています。全国的にも、在宅部長が、副院長を兼務する病院は、聞いたことがありません。高齢化がますます進む高知県ですので、今後の活躍が期待されます。数年前に、循環器内科医5名でオープンした、細木ハートセンターは開院に運営され、昨年、センター長に、山本哲史先生が就任されました。昨年、細木病院は、救急車の稼働が増して、二次救急病院としての役割が見え、多くなりました。同時に、やっと、自動精算機導入とともに、外

来に来られた患者さんを名前でお呼びしていたの、善可でお呼びする体制となり、プライバシー保護に役立っています。今まで、外来患者さんの一番しんどかった、待ち時間短縮にも、一役担っています。昨年5月から、新型コロナウイルスが、2類から5類に変更されましたが、むしろ、一般の方には、新型コロナウイルスの予防が、ないがしろに感じた感があります。新型コロナウイルスも、オミクロン、エリナとなって感染力が強く広がっており、患者数が減少していません。病院では、相談室を、防菌態勢を保持したままの状態が保たれています。このような、状態も次第に緩和されていくとは思いますが、将来は見通せません。一方、社会医療法人、仁生会では、職員が多様な人材に育ってまいりました。外国人雇用として、ミヤンマーからの技能研修生3名を受け入れ、また、難病や病気を抱持しても、できる限り、社会に貢献したいと考える人材に、広く勤務していただける環境づくりに努力しています。

細木病院では、新しい指導体制の下、皆で力を合わせて、患者さんには、細木病院、三愛病院、日高クリニックが、患者さんには、揃って良かった、地域には、あった良かった、職員には、ここで働いて良かったと言っていたように、今年も皆で力を合わせて努力したいと考えています。今年も、皆様にとって、幸多い一年でありますよう。心から祈念申し上げます。私の新年の挨拶といたします。

情報誌「じんせい」のバックナンバーは、仁生会のホームページでご覧いただけます。

じんせい 令和6年1月号

No.398

リレー・エッセー「ナウ・レッツ・ビギン」

仁生会の幹部が毎月リレー投稿しているエッセーです。

Now, let's begin!

アフターファイブの有効活用

みなさんは、アフターファイブという言葉をご存知でしょうか？ある年代以上なら、大抵の人が知っていると思います。大辞林には「一般に午後5時が終業であることから、仕事を終えた後のプライベートな時間」と説明されています。昔は5時に仕事が終わる人が多かったため、パブル全盛期にアフターファイブという言葉が生まれたそうです。現在では5時に終わらなくても仕事後の時間をこのように呼ぶようになりまし

アフターファイブは人それぞれいろいろいるな道ごし方があります。一般的に「趣味」「運動」が買

もちろん、アフターファイブは自由ですが、私は上司や先輩との飲み会をお勧めします。職場の飲み会は、ストレスと感ずる方も多しけれども、さまざま

る指導や助言がもらえる。③普段職場ではできない本音話ができる。④職場でのコミュニケーションが良好になる。⑤コミュニケーション・ヒアリング力が向上する。⑥時々おごってもらえる(かも)、などです。

私自身も、コロナ前は、悪い癖の研修医を連れ出し、居酒屋でのディスカッションの中で、自らの失敗例、成功例を伝えたり、教科書、DVD、ネットでは得られない深い情報を伝授し、研修医にも感謝されました。その後、職場でも、研修医から気軽にホウレンソウをされるようになり、コミュニケーション「デート」「勉強」「副業」などです。ですが、現代の若者は、定時に仕事を終えそのまま帰宅すると、ゲーム、サブスク(動画視聴サービス)、SNS(LINE、Instagram、TikTok)などの「スマホ自分時間」を満喫する方も多しそうです。

もちろん、アフターファイブは自由ですが、私は上司や先輩との飲み会をお勧めします。職場の飲み会は、ストレスと感ずる方も多しけれども、さまざま

もより円滑になりました。

飲み会は、上司から誘われることを待つだけではなく、逆に上司を誘ってみるのも良いかもしれません。何かと、誘いにくい、誘われないご時世ですが、アフターファイブの飲み会・完全復活を待ち望む心ごこの頃です(私が研修医や部下を飲み会に誘っても、パワハラにはなりませんよ…多分)。

「ナウ・レッツ・ビギン」のバックナンバー(No.321)は、仁生会のホームページでご覧いただけます。

2024(令和6年)
2
No.446

じんせい

川田 留美 こころのセンター外務部長兼アルテン部長
社会医療法人仁生会細木病院グループ情報誌

細木病院 **病院内のサービス向上を目指して**

初めまして、細木病院、サービス向上委員会です。私は、本院の基本方針「**療法提供を改善し、心地よい医療・介護が受けられるように努めます**」(当院ホームページに記載)の実現に向け、病院内での改善を図り、患者さんへ快適な医療サービスを提供できるよう、取り組んでいます。

委員会の取り組みの一つとして、患者さんからご意見・ご要望を随時募集しています。皆様からのご意見は、私たちが見えていなかった点に目を向けることができずので、とても大歓迎です。一つ一つの「お声」に目を遣らせていただき、改善に役立っています。昨年には、患者さんからのご要望を元に、血圧計横にアルコールの設置、駐輪場に屋根の設置を行いました。施設面での「すくなくの対応が難しい場合もありますが、対面で、利用者の方々の声から、喜ぶのやもたいていただきます。これもひとし、皆様からの「お声」のおかげです。ありがとうございます。

当院へのご意見の仕方
①患者満足度調査アンケート(入院、外来)
②ご意見箱(細木病院1F待合に設置)

また、職員間でも「患者さんのために・・・」という気持ちでさらに芽生えることが、サービス向上への一歩と考え、「医療接連向上」に向けた、病院全体での取り組みを開始しました。1つ目は、全職員を対象に接客マナー研修を受講してもらい、医療接連への認識を

共有しました。2つ目は、昨年12月より、接客リーダーによる接客向上を目的とした「接客リーダー」を開始しました。**接客リーダーは現在21名です。普段はオレンジ色の名札を付け、院内ラウンド中は黄色い地の名札をつけています。見かけた際は気軽に「お声掛けください。」**

3つ目は、毎月の接客テーマを設定し、毎月「細木10分ミーティング(職員全員で情報共有する目的で、毎月オンラインで開催)」で発信しています。1月のテーマは「**目と声で笑顔を伝えましょう**」でした。皆様は温かい気持ちで伝わります。皆様から話しかけやすい環境づく

当院をご利用いただいた皆様からのご意見は、病院を発展させるための「種」です。その「種」に私たち職員が、水をやり、栄養を与え、愛情を注ぐことで、さらに成長していくと考えます。皆様からのご期待に添えますよう、病院一丸となり前進してまいりますので、今後ともご意見、ご要望をお寄せください。

(サービス向上委員会 委員長 細木弓子)

患者満足度調査アンケートにご協力をお願いします。




2024(令和6年) 3
No.447

じんせい

川田 留美 こころのセンター外務部長兼アルテン部長
社会医療法人仁生会細木病院グループ情報誌

細木病院 **「子どもの食物アレルギー～基礎知識と対策～」好評! まっこと出前講座**

特定非営利活動法人「かみこベース」様より依頼を受け、竹内慶子小児科医師による「子どもの食物アレルギー」についての出前講座を行いました。この法人は、高知市徳島市の7小学校で10の放課後児童クラブを運営し、数多くの研修会を行っています。また、アレルギーを持つ子どもの利用もあることから、安心・安全・迅速に対応できるようにするために、今回45名の職員が受講しました。

講座では、通常とアナフィラキシー時の呼吸状態の比較図や、症状が出た際の処置薬「エピペン®」(アレルゲン自己注射器)の使用の仕方、クイズ、エピソードを用いた内容をお伝えしました。また、皮膚や粘膜、呼吸器症状、神経症状の説明など、具体的な事例を交え、充実した内容の講座となりました。

アレルギー症状が起こったときの対応注意事項

- 5分以内に症状の悪化を認め、それに伴った対応をする(少なくとも5分ごと、症状を観察する)
- 迷ったも重症と思ったら「エピペン」を打つこと(副作用は血圧上昇、動悸だが1時間以内には治まる)
- アレルギーのある児童は、定期検診を受けて、講義時に適切に対応できるようにエピペンや内服薬を処方してもらっておくこと
- 緊急車の要請をしたら動かさないこと(急激な血圧低下を引きやすく死のリスクが高まる)
- 皮膚につく、吸い込むだけがも症状が出る可能性があるため、食べ方やこぼれにも注意すること

講義後、受講された職員から「数分で状態が悪くな

ていく場合があるので、職員が的確に対応できるようにしていきたい」「症状が出たときの対応表を提示し、定期的に見直す機会を持つ」「アレルギーを発症した児童だけでなく、居合わせた他の児童にも配慮してほしい」と等々、たくさんのお声や疑問での質問、感想が寄せられ、職員の方々の学習意欲及び職業意識の高さを感じました。お預かりしている児童のために、尽力されている取り組みに感謝を受け、私たちの活動がその一助にできたことが、とても嬉しく思いました。今後も「細木病院が」あって良かった」と思われるように、地域貢献活動を続けていきたいと思っております。

アナフィラキシーとは
重篤な全身性の過敏反応であり、速発に発現し、死に至ることもある疾患である。重症のアナフィラキシーは、致死率が高い。呼吸、呼吸器、循環器に特異的に行われる。典型的な皮膚症状や臓器性ショックを伴わない場合もある。

アレルギー症状とは

アレルギー	症状
食物	紅腫、掻痒、発疹、発赤、蕁麻疹、嘔吐、下痢、腹痛、呼吸困難、意識障害、低血圧、呼吸困難、アナフィラキシー
薬剤	紅腫、掻痒、発疹、発赤、蕁麻疹、嘔吐、下痢、腹痛、呼吸困難、意識障害、低血圧、呼吸困難、アナフィラキシー
虫刺傷	紅腫、掻痒、発疹、発赤、蕁麻疹、嘔吐、下痢、腹痛、呼吸困難、意識障害、低血圧、呼吸困難、アナフィラキシー
花粉	鼻水、鼻づまり、目のかゆみ、くしゃみ、気管支炎、気管支喘息、アレルギー性鼻炎
動物	鼻水、鼻づまり、目のかゆみ、くしゃみ、気管支炎、気管支喘息、アレルギー性鼻炎
細菌	皮膚炎、気管支炎、気管支喘息、アレルギー性鼻炎

(在宅部副部長 廣田明美)

「アレルギー・ピギン」のバックナンバー(No.321)は、仁生会のホームページでご覧いただけます。

2024(令和6年) 3
No.447

じんせい

川田 留美 こころのセンター外務部長兼アルテン部長
社会医療法人仁生会細木病院グループ情報誌

細木病院 **「子どもの食物アレルギー～基礎知識と対策～」好評! まっこと出前講座**

特定非営利活動法人「かみこベース」様より依頼を受け、竹内慶子小児科医師による「子どもの食物アレルギー」についての出前講座を行いました。この法人は、高知市徳島市の7小学校で10の放課後児童クラブを運営し、数多くの研修会を行っています。また、アレルギーを持つ子どもの利用もあることから、安心・安全・迅速に対応できるようにするために、今回45名の職員が受講しました。

講座では、通常とアナフィラキシー時の呼吸状態の比較図や、症状が出た際の処置薬「エピペン®」(アレルゲン自己注射器)の使用の仕方、クイズ、エピソードを用いた内容をお伝えしました。また、皮膚や粘膜、呼吸器症状、神経症状の説明など、具体的な事例を交え、充実した内容の講座となりました。

アレルギー症状が起こったときの対応注意事項

- 5分以内に症状の悪化を認め、それに伴った対応をする(少なくとも5分ごと、症状を観察する)
- 迷ったも重症と思ったら「エピペン」を打つこと(副作用は血圧上昇、動悸だが1時間以内には治まる)
- アレルギーのある児童は、定期検診を受けて、講義時に適切に対応できるようにエピペンや内服薬を処方してもらっておくこと
- 緊急車の要請をしたら動かさないこと(急激な血圧低下を引きやすく死のリスクが高まる)
- 皮膚につく、吸い込むだけがも症状が出る可能性があるため、食べ方やこぼれにも注意すること

講義後、受講された職員から「数分で状態が悪くな

ていく場合があるので、職員が的確に対応できるようにしていきたい」「症状が出たときの対応表を提示し、定期的に見直す機会を持つ」「アレルギーを発症した児童だけでなく、居合わせた他の児童にも配慮してほしい」と等々、たくさんのお声や疑問での質問、感想が寄せられ、職員の方々の学習意欲及び職業意識の高さを感じました。お預かりしている児童のために、尽力されている取り組みに感謝を受け、私たちの活動がその一助にできたことが、とても嬉しく思いました。今後も「細木病院が」あって良かった」と思われるように、地域貢献活動を続けていきたいと思っております。

アナフィラキシーとは
重篤な全身性の過敏反応であり、速発に発現し、死に至ることもある疾患である。重症のアナフィラキシーは、致死率が高い。呼吸、呼吸器、循環器に特異的に行われる。典型的な皮膚症状や臓器性ショックを伴わない場合もある。

アレルギー症状とは

アレルギー	症状
食物	紅腫、掻痒、発疹、発赤、蕁麻疹、嘔吐、下痢、腹痛、呼吸困難、意識障害、低血圧、呼吸困難、アナフィラキシー
薬剤	紅腫、掻痒、発疹、発赤、蕁麻疹、嘔吐、下痢、腹痛、呼吸困難、意識障害、低血圧、呼吸困難、アナフィラキシー
虫刺傷	紅腫、掻痒、発疹、発赤、蕁麻疹、嘔吐、下痢、腹痛、呼吸困難、意識障害、低血圧、呼吸困難、アナフィラキシー
花粉	鼻水、鼻づまり、目のかゆみ、くしゃみ、気管支炎、気管支喘息、アレルギー性鼻炎
動物	鼻水、鼻づまり、目のかゆみ、くしゃみ、気管支炎、気管支喘息、アレルギー性鼻炎
細菌	皮膚炎、気管支炎、気管支喘息、アレルギー性鼻炎

(在宅部副部長 廣田明美)

「アレルギー・ピギン」のバックナンバー(No.321)は、仁生会のホームページでご覧いただけます。

2024(令和6年) 3
No.447

じんせい

川田 留美 こころのセンター外務部長兼アルテン部長
社会医療法人仁生会細木病院グループ情報誌

細木病院 **「子どもの食物アレルギー～基礎知識と対策～」好評! まっこと出前講座**

特定非営利活動法人「かみこベース」様より依頼を受け、竹内慶子小児科医師による「子どもの食物アレルギー」についての出前講座を行いました。この法人は、高知市徳島市の7小学校で10の放課後児童クラブを運営し、数多くの研修会を行っています。また、アレルギーを持つ子どもの利用もあることから、安心・安全・迅速に対応できるようにするために、今回45名の職員が受講しました。

講座では、通常とアナフィラキシー時の呼吸状態の比較図や、症状が出た際の処置薬「エピペン®」(アレルゲン自己注射器)の使用の仕方、クイズ、エピソードを用いた内容をお伝えしました。また、皮膚や粘膜、呼吸器症状、神経症状の説明など、具体的な事例を交え、充実した内容の講座となりました。

アレルギー症状が起こったときの対応注意事項

- 5分以内に症状の悪化を認め、それに伴った対応をする(少なくとも5分ごと、症状を観察する)
- 迷ったも重症と思ったら「エピペン」を打つこと(副作用は血圧上昇、動悸だが1時間以内には治まる)
- アレルギーのある児童は、定期検診を受けて、講義時に適切に対応できるようにエピペンや内服薬を処方してもらっておくこと
- 緊急車の要請をしたら動かさないこと(急激な血圧低下を引きやすく死のリスクが高まる)
- 皮膚につく、吸い込むだけがも症状が出る可能性があるため、食べ方やこぼれにも注意すること

講義後、受講された職員から「数分で状態が悪くな

ていく場合があるので、職員が的確に対応できるようにしていきたい」「症状が出たときの対応表を提示し、定期的に見直す機会を持つ」「アレルギーを発症した児童だけでなく、居合わせた他の児童にも配慮してほしい」と等々、たくさんのお声や疑問での質問、感想が寄せられ、職員の方々の学習意欲及び職業意識の高さを感じました。お預かりしている児童のために、尽力されている取り組みに感謝を受け、私たちの活動がその一助にできたことが、とても嬉しく思いました。今後も「細木病院が」あって良かった」と思われるように、地域貢献活動を続けていきたいと思っております。

アナフィラキシーとは
重篤な全身性の過敏反応であり、速発に発現し、死に至ることもある疾患である。重症のアナフィラキシーは、致死率が高い。呼吸、呼吸器、循環器に特異的に行われる。典型的な皮膚症状や臓器性ショックを伴わない場合もある。

アレルギー症状とは

アレルギー	症状
食物	紅腫、掻痒、発疹、発赤、蕁麻疹、嘔吐、下痢、腹痛、呼吸困難、意識障害、低血圧、呼吸困難、アナフィラキシー
薬剤	紅腫、掻痒、発疹、発赤、蕁麻疹、嘔吐、下痢、腹痛、呼吸困難、意識障害、低血圧、呼吸困難、アナフィラキシー
虫刺傷	紅腫、掻痒、発疹、発赤、蕁麻疹、嘔吐、下痢、腹痛、呼吸困難、意識障害、低血圧、呼吸困難、アナフィラキシー
花粉	鼻水、鼻づまり、目のかゆみ、くしゃみ、気管支炎、気管支喘息、アレルギー性鼻炎
動物	鼻水、鼻づまり、目のかゆみ、くしゃみ、気管支炎、気管支喘息、アレルギー性鼻炎
細菌	皮膚炎、気管支炎、気管支喘息、アレルギー性鼻炎

(在宅部副部長 廣田明美)

「アレルギー・ピギン」のバックナンバー(No.321)は、仁生会のホームページでご覧いただけます。

2024(令和6年) 3
No.447

じんせい

川田 留美 こころのセンター外務部長兼アルテン部長
社会医療法人仁生会細木病院グループ情報誌

細木病院 **「子どもの食物アレルギー～基礎知識と対策～」好評! まっこと出前講座**

特定非営利活動法人「かみこベース」様より依頼を受け、竹内慶子小児科医師による「子どもの食物アレルギー」についての出前講座を行いました。この法人は、高知市徳島市の7小学校で10の放課後児童クラブを運営し、数多くの研修会を行っています。また、アレルギーを持つ子どもの利用もあることから、安心・安全・迅速に対応できるようにするために、今回45名の職員が受講しました。

講座では、通常とアナフィラキシー時の呼吸状態の比較図や、症状が出た際の処置薬「エピペン®」(アレルゲン自己注射器)の使用の仕方、クイズ、エピソードを用いた内容をお伝えしました。また、皮膚や粘膜、呼吸器症状、神経症状の説明など、具体的な事例を交え、充実した内容の講座となりました。

アレルギー症状が起こったときの対応注意事項

- 5分以内に症状の悪化を認め、それに伴った対応をする(少なくとも5分ごと、症状を観察する)
- 迷ったも重症と思ったら「エピペン」を打つこと(副作用は血圧上昇、動悸だが1時間以内には治まる)
- アレルギーのある児童は、定期検診を受けて、講義時に適切に対応できるようにエピペンや内服薬を処方してもらっておくこと
- 緊急車の要請をしたら動かさないこと(急激な血圧低下を引きやすく死のリスクが高まる)
- 皮膚につく、吸い込むだけがも症状が出る可能性があるため、食べ方やこぼれにも注意すること

講義後、受講された職員から「数分で状態が悪くな

ていく場合があるので、職員が的確に対応できるようにしていきたい」「症状が出たときの対応表を提示し、定期的に見直す機会を持つ」「アレルギーを発症した児童だけでなく、居合わせた他の児童にも配慮してほしい」と等々、たくさんのお声や疑問での質問、感想が寄せられ、職員の方々の学習意欲及び職業意識の高さを感じました。お預かりしている児童のために、尽力されている取り組みに感謝を受け、私たちの活動がその一助にできたことが、とても嬉しく思いました。今後も「細木病院が」あって良かった」と思われるように、地域貢献活動を続けていきたいと思っております。

アナフィラキシーとは
重篤な全身性の過敏反応であり、速発に発現し、死に至ることもある疾患である。重症のアナフィラキシーは、致死率が高い。呼吸、呼吸器、循環器に特異的に行われる。典型的な皮膚症状や臓器性ショックを伴わない場合もある。

アレルギー症状とは

アレルギー	症状
食物	紅腫、掻痒、発疹、発赤、蕁麻疹、嘔吐、下痢、腹痛、呼吸困難、意識障害、低血圧、呼吸困難、アナフィラキシー
薬剤	紅腫、掻痒、発疹、発赤、蕁麻疹、嘔吐、下痢、腹痛、呼吸困難、意識障害、低血圧、呼吸困難、アナフィラキシー
虫刺傷	紅腫、掻痒、発疹、発赤、蕁麻疹、嘔吐、下痢、腹痛、呼吸困難、意識障害、低血圧、呼吸困難、アナフィラキシー
花粉	鼻水、鼻づまり、目のかゆみ、くしゃみ、気管支炎、気管支喘息、アレルギー性鼻炎
動物	鼻水、鼻づまり、目のかゆみ、くしゃみ、気管支炎、気管支喘息、アレルギー性鼻炎
細菌	皮膚炎、気管支炎、気管支喘息、アレルギー性鼻炎

(在宅部副部長 廣田明美)

「アレルギー・ピギン」のバックナンバー(No.321)は、仁生会のホームページでご覧いただけます。



新聞・テレビ広告等

令和5年4月～令和6年3月

A. 新聞広告

協賛広告

高知新聞『お誕生おめでとう』

<細木病院・三愛病院・日高クリニック 小児科>



高知新聞

令和5年4月～令和6年3月
毎月最終金曜日掲載

B. 屋外広告

とさでん交通電停ネーミングライツ（平成30年6月～令和6年5月）



上町二丁目電停大型行灯



上町二丁目電停案内板

車内アナウンス

「次は上町二丁目 細木病院 前」

C. パンフレット

(1) 仁生会細木病院グループ

① 仁生会細木病院グループパンフレット



② 仁生会細木病院グループドクター紹介



(2) 細木病院

① 細木病院パンフレット

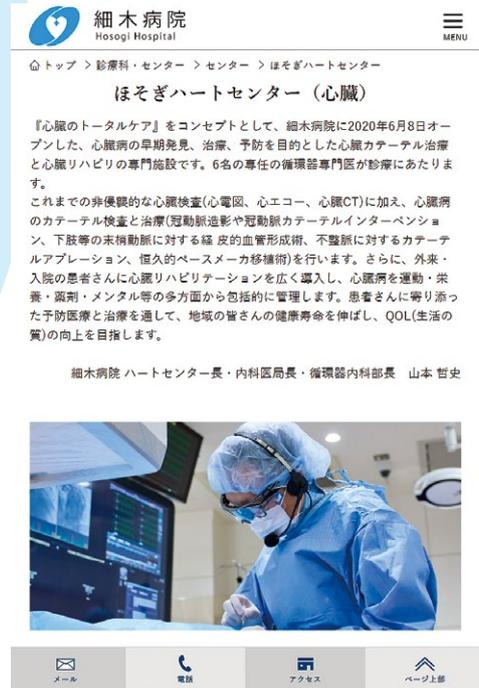


② 細木病院入院案内



D. ホームページ等

(1) 細木病院ホームページ（令和5年6月リニューアル）



(2) 高知市役所コミュニティビジョン広告 （令和6年3月～放映）



(3) 美容皮膚科開設周知TVCM （令和5年6月～放映）



皆様のおかげで、「社会医療法人仁生会年報2023(令和5)年度 第25号」発刊の運びとなりました。
発刊に際してのご協力に心から深く感謝申し上げます。



細木 秀美
(仁生会本部 理事長)



細木 信吾
(相談役 細木病院 院長/
仁生会本部 副理事長)



中村 寿宏
(相談役 三愛病院 院長)



宮地 耕一郎
(仁生会本部
事務局長)



篠原 雅幸
(細木病院 診療部
内科 副科長)



宮川 美和
(細木病院 看護部
手術室・中央材料滅菌室
師長)



永野 吉昭
(細木病院 看護部
精神科デイケア ショートケア
フレンズ 師長)



楠瀬 さやか
(細木病院 医療技術部門
リハビリテーション課
言語療法室 係長)



廣田 淳也
(細木病院 在宅部
高知市上街・高知街・
小高坂地域包括支援センター)



岡林 奈穂
(細木病院
ほそぎ入退院サポートセンター
入退院サポート室)



山崎 由香里
(細木病院 事務部
人事総務課)



小野 正英
(三愛病院 医療技術部門
薬剤室 室長)



濱田 くるみ
(三愛病院 医療技術部門
リハビリテーション課
理学療法室 主任)



入交 菜央
(三愛病院 看護部
医師事務作業補助)



松田 岳
(日高クリニック
事務長)



安田 貴彦
(仁生会本部 人事総務部
広報課 主任)



西田 江見
(仁生会本部 人事総務部/
細木病院 事務部 人事総務課/
細木病院 図書室司書兼務)

2024年12月1日現在

仁生会年報2023 令和5年度 第25号 2023年度
(2023. 4. 1~2024. 3. 31)

発行 2024年12月
発行所 社会医療法人 仁生会
〒780-0928 高知市越前町1-10-17 (本部)
細木病院 (代表) TEL (088) 822-7211
発行責任者 細木 秀美
印刷 株式会社 高知新聞総合印刷