じんせい
渡辺真智子　細木病院看護部新1病棟看護師長
SOCIAL MEDICAL CORPORATION JINSEIKAI　社会医療法人仁生会細木病院グループ情報誌
2020（令和2）年
9
No.405

ホスピタルローソン オープン!

仁生会細木病院店・サテライト仁生会三愛病院店

8月26日、細木病院と三愛病院にホスピタルローソンがオープンしました。ローソンにとって、仁生会細木病院店は、高知県では138店目、ホスピタルローソンとしては4店目の出店になります。

今までの売店は、病院の規模と比べると店舗面積や商品の品揃えなどが極端に少なく、入院患者さんやご家族など病院をご利用される皆さん、そして病院職員の皆さんに十分なサービスの提供ができていませんでした。この課題を解決するために、私ども㈲積善会と㈱ローソン高知でフランチャイズ契約を締結して、開店の運びとなりました。

ローソン仁生会細木病院店は、既存の売店とレストランを改装して、一般ロード店に見劣りしない品揃えができたのではないかと思います。また、三愛病院店は、細木病院店のサテライト店として運営します。コロナ禍の中、感染対策の重要性にも迫られて、前途多難の船出となりましたが、皆さんが安心してご来店いただけるように、できる限りの対策を講じています。また、地域の方々にも細木病院店をご利用いただけるよう、病院北側1階から入ることができる外部階段を設けていますので、お気軽にご来店ください。

最後に、出店に際し、大勢の皆さんにご協力をいただきましたことを深く感謝申し上げます。

（㈲積善会社長　秋山稔実）

＜ローソン仁生会細木病院店＞

- 場所：細木病院新館地下1階
- 営業時間：月～金曜日　午前7時～午後9時
  土・日・祝日　午前8時～午後6時
  ＊年末年始（12/31～1/3）はお休み
  （三愛病院店の営業時間）
  ・月曜日～金曜日　午前8時～午後8時
  ・土曜日　午前9時～午後6時
  ＊日曜日、祝日、年末年始（12/31～1/3）はお休み
- おむつや口腔ケア用品、入院生活に必要な身の回り品、ナースシューズやカーディガンなど、病院における必要品等も販売しています。
- える厨房、イートイン、MACHI café、ATM、Loppi、コピー機、TSUTAYAの返却Boxをご利用いただけます。（三愛病院店では一部ご利用できません。）
- 公共料金、自動車税、固定資産税などのお支払いができます。
- 酒類とタバコは販売しません。

細木病院グループでは、現在、看護助手と介護職等を募集しています。
詳しくは、ホームページをご覧ください。
仁生会（採用情報）のホームページ
https://www.jinseikai.kochi.jp/saiyo.html

時事エッセー

医療、介護もロボット時代へ

仁生会理事長
細 木 秀 美

1992年に53億人だった世界の人口は、2020年には85億人と著しく増えている。反して、日本は、人口激減とともにロボット社会に突入しそうだ。外国から多くの方々が移住してきても、日本民族は、今まで、外国人と融合する歴史を持っていない。自動車産業や各種の先端技術では、とっくの昔に工作ロボットが導入されて、人は少なくなってきている。しかし、医療や介護の世界では、まだまだだと考えていた。ところが昨今、介護の世界では人材不足が著しくなり、まず外国からの労働力を利用するようになってきたが、最近、次第に先端技術の進歩により、サイボーグやロボットが作られるようになってきた。いずれ、人間のやっていることの大部分を機械が替わりに働いてくれるようになることだろう。西洋では、昔から貴族や支配者層は、仕事をしないで、働くことは奴隷の仕事だった。宗教的にも、アダムとイヴが楽園を追放されて以来、労働はしないのがステータスになっている気がする。わが国では、天照大神でも、はたを織ったし、天皇陛下でも田植えをされる文化だ。勤労が尊いものという思考が根強く、労働することが自然である考えが、日本人の底流に横たわっている。

こんな中でも、人が少なくなると、必然的にその代わりに働いてくれる、何者かが必要となる。特に昨今のコロナウイルス蔓延の時代には、私たちを助けてくれるロボットが必要になる。・・・とすると、血の通っていない機械に介護されることになる障がい者や高齢者の皆様に、血の通った介護を提供する人の心が今からは最重要になる。これからの医療人、介護担当者は、今からは自分自身の心を磨くことに力を注がなければならない。仕事は機械がすることになっても、医療や介護を受ける方々に、心の満足をしてもらえるように考えなくてはならなくなるだろう。

細木病院
三愛病院

訪問看護ステーションほそぎ「サテライト三愛」スタート！

訪問看護ステーションほそぎは、平成31年2月に訪問看護ステーション高知西と細木ユニティ病院訪問看護室が統合し、一般科と精神科の幅広いニーズに対応すべく、身体面、精神面の双方から利用者の在宅生活を支えています。

このたび、9月1日より、同法人の三愛病院内に、「訪問看護ステーションほそぎ サテライト三愛」がスタートしました。

三愛病院が位置している一宮地区の65歳以上の高齢者は、令和2年4月1日時点で、6793名で、高齢化率は、26・72％と言われています。また、独居高齢者は2413名であり、高齢者のみの世帯は5018世帯です。高齢化が進む中で、住み慣れた地域で、安心して生活ができる地域包括ケアシステムの構築を進めていかなければなりませんが、一宮地区には、訪問看護ステーションがありませんでした。私たちは、一宮および周辺地域においても、24時間体制で、支援が必要な中重度の要介護者、緊急対応が必要な精神障害者に対して、迅速で効率的なサービスを提供していきたいと考えています。

今後も、職員一丸となって、地域に寄り添い、皆さんの療養生活を支援していきますのでよろしくお願いします。

（管理者　谷脇貴美子）

訪問看護ステーションほそぎ
〒780-8535 高知市西町100
TEL&FAX 088-825-4387
営業日時　月～金　8：30～17：30
土　8：30～12：30
＊日、祝日、12/31～1/3は休み
必要時は個別対応可。お気軽にご相談ください。

細木病院

『ほそぎハートセンター』スタート3か月、近隣の医療機関とも連携を強化します！

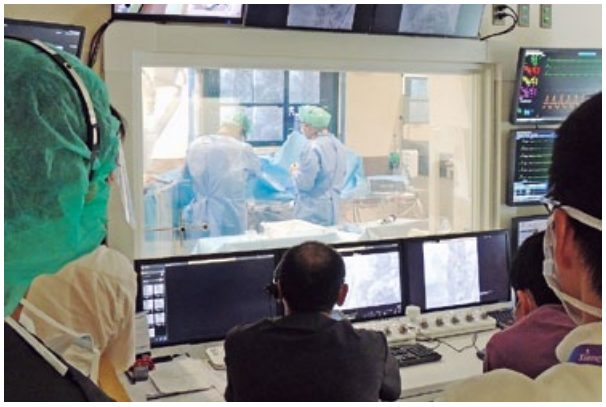
副院長・ハートセンター長　細木信吾

今年6月に心臓病治療専門施設『ほそぎハートセンター』がオープンし、順調なスタートを切ることができています。早いものでもう3か月がたちました。ここで皆さんに、『ほそぎハートセンター』の稼働状況や、これまでのイベント、取り組みをご報告します。

6月8日のオープン当日は、テレビ局3社が地元のニュースとして紹介してくれました。ケーブルテレビと新聞社も、後日、取材に来てくれました。ケーブルテレビでのニュースは、当院ホームページの『ほそぎハートセンター』の中で閲覧できますので、ぜひご視聴ください。

6月10日、当院で初めて心臓を養う血管の精密検査である冠動脈造影を行って以来、8月末までの約3か月間で、冠動脈造影60件、冠動脈インターベンション（PCI）22件、心房細動へのカテーテルアブレーション5件、末梢動脈血管内治療3件、恒久的ペースメーカ移植術6件を行いました。近隣の先生方からは、急性心筋梗塞、不安定狭心症、急性大動脈解離の患者さんをご紹介いただきました。皆さん順調に経過されています。

CTO・PCIワークショップの様子①



CTO・PCIワークショップの様子②

心臓リハビリテーション（心リハ）には、現在、約40人の患者さんが通っています。心リハ指導士である循環器専門医による指導のもと、レッドコードを使ったリラックス効果とストレッチ効果の高い運動、心肺運動負荷試験（CPX）から算出した患者さんに最適な運動をしてもらい、心臓病が再発しないよう管理しています。心リハに通うことで、患者さんの自覚症状が改善したり、日々の生活が楽になったり、目に見える心リハの効果を私たちも体感しています。まだまだ認知度の低い心リハですが、皆さんぜひご利用ください。

『ほそぎハートセンター』では、近隣の病院・クリニックとの連携を強化していきます。心臓病の患者さんは、これから増加し高齢化していくことが予想され、一つの医療機関ですべてを管理することが難しくなってきています。7月15日、医療従事者の方々を対象に、『第1回こうち循環器アライアンス』という病診連携のための勉強会を開催しました。『地域でみる心不全』と題してお話しし、WEB視聴を含め約80人の方々に聴講いただきました。これからも継続的に開催し、紹介患者さんの経過報告やさまざまな循環器内科のトピックスについて情報共有していく予定です。

心臓リハビリテーションの様子

7月31日には、CTO・PCIワークショップを開催しました。CTOとは慢性完全閉塞の略で、PCIで最も難しい治療の一つであり、私の専門でもあります。日本のCTO・PCIのリーダーである豊橋ハートセンターの土金悦夫先生をお迎えし、さらに中四国から10人のPCIの専門家にお集まりいただきました。私、細木信吾ハートセンター長と山本哲史循環器内科部長が術者を務め、皆さんと論議しながら2人の患者さんのCTOにPCIを行い、無事成功させることができました。循環器医療とは技術であり、『ほそぎハートセンター』では、常に技術をアップデートしながら患者さんにとってのより良い医療を追求していきます。

これからも『ほそぎハートセンター』は、地域の皆様の健康増進のためにスタッフ一丸となって取り組んでいきますので、よろしくお願いします。

細木病院は、公益財団法人日本医療機能評価機構の定める認定基準を達成しています。

ほそぎハートセンター
https://www.hosogi-hospital.jp/heart-center.htm

細木病院

医療従事者支援のお弁当（50食）の差し入れをいただきました!!

8月25日、細木病院では、「高知家『食』で応援プロジェクト」より、医療従事者支援のお弁当50食の差し入れをいただきました。このプロジェクトは、高知市内の飲食店経営者の有志が1口千円で寄付金を募り、それを活用して医療従事者を応援するお弁当を届ける取り組みです。

当日は、お声掛けいただいた大石宗県会議員をはじめ、プロジェクト代表の「座屋（いざりや）」の岡添将人さん、「土佐御苑」およびプロジェクトに関係する飲食店の皆さんが当院までお弁当を届けてくださいました。「土佐御苑」の渡邉総料理長から、大変、手の込んだお弁当の内容をご説明いただいた後、細木秀美理事長から感謝状をお贈りしました。

お弁当は、「有熱者外来」や「入館者受付」等の最前線の現場で業務している職員の皆さんにお配りし、明日への活力としていただくことにしました。

コロナ禍は、第2波ともいえる厳しい状況が続いていますが、こうした励ましの思いを胸に、今後とも、できる限りの感染対策をしっかり継続し、日々の診療に取り組んでいきたいと思います。

（事務部長　宮地耕一郎）

細木病院

車両を寄贈していただきました

細木病院在宅部事務員の石田由佳さんは、仕事がていねいで、他のスタッフから信頼されていましたが、6月に病気で急逝されました。このたび、石田さんが所有されていた軽自動車を在宅部の業務車両として寄贈したいとのお話をお母様からいただき、8月31日にご自宅にお伺いし、深田院長より感謝状を贈らさせていただきました。「由佳もきっと喜ぶと思います」と涙ぐまれたお母様の言葉がいつまでも心に残っています。私たちは、地域のために、利用者さんのために、施設や病院、利用者さんのご自宅との間を業務車両で行き来しています。人と人との出会い、感謝の気持ちを大切に業務で使わさせていただきます。

ある時、石田さんからいただいた黒の軽四のそばに立つ私の目の前を、黒い大きなアゲハチョウがヒラヒラと横切って、ある神社の神殿の方へ飛んでいく瞬間がありました。「ありがとう」と喜んでくれている由佳さんのはにかむ笑顔が浮かび、「おかげさまです」と心で手を合わせたことでした。

（在宅部長　廣井三紀）

細木病院

図書室（職員専用）「子育て応援コーナー」のご紹介

仁生会細木病院グループは、"子育て中の職員に対して優しい病院"をキャッチフレーズに仕事と家庭の両立に積極的に取り組んでいる病院として、国の次世代育成支援一般事業主認定と高知県「ワークライフバランス推進企業（次世代育成支援部門）」の認証を受けています。また、平成27年度に全国知事同盟から「優秀子育て応援企業賞」、平成28年度に高知県から「子育て支援部門優秀賞」をいただき、平成30年度には「男性の育児休暇・育児休業の取得の促進」を宣言しています。

細木病院図書室（職員専用）では、より一層職員の子育て支援の充実を図るため「子育て応援コーナー」を設け、仁生会の子育て支援の取り組みの紹介やさまざまな子育て情報を提供しています。24時間預けることができる院内保育所、高知市委託事業である病児保育の紹介、短時間正職員制度、法を上回る看護休暇制度や時間単位の年次有給休暇など、仁生会の子育て支援の取り組みについて冊子にまとめて紹介しています。また、男性の育児休業取得推進のために"パパの本"や"パパかっこいい大好き"などイクメン冊子や子育て推奨本の紹介もしています。現在子育て中の職員だけでなく、これからお父さんになる職員や独身の男性職員も子育てについて和気あいあいと談笑しています。「子育て応援コーナー」を通じて職員同士が自由に歓談できる情報交換の場になっています。

今後も「子育て応援コーナー」を通じて、職員が気軽に育児相談ができるような雰囲気づくりに努め、イクメンのみならずワークライフバランスや女性の活躍推進関連資料も充実させて、より一層の支援をしていきたいと思います。

（図書室司書　西田江見）

在宅ネットワーク通信

在宅部の防災の取り組みを講演

8月18日、高知城ホールにおいて、高知県危機管理部南海トラフ地震対策課主催の「南海トラフ地震対策優良取組事業所認定制度説明会」が開催されました。制度説明の前の講演会では、これまで最高の5つ星認定を受けているミタニ建設工業㈱と、細木病院在宅部の防災対策の現状報告（演者：廣井）が行われました。新型コロナの影響で、受講者は体温測定や手指消毒をし、会場内は窓を開放し、扇風機で空気を流していました。約140人の参加があり、BCP策定に対する企業の関心の高さをうかがい知ることができました。

BCP策定、社員教育、地域貢献の項目で評価される制度ですが、防災対策を地域と共に実行することで、地域力が向上するという視点は、ミタニ建設工業の社長さんも述べられていました。「BCP策定は企業価値の向上にもつながっていく」という高知県の担当者さんのお話もあり、BCPの重要性や地域防災に関わっていく意義を再確認したことでした。

（在宅部長　廣井三紀）

まっことネット細木 ≪10月の予定≫

高知市上町5丁目4-1ピュアリフレビル1階
☎090-7788-1305
月～金（祝日休み）午前9時～午後4時

♠介護相談（相談無料）
月～金（祝日休み）午前9時～午後4時
♣まっこと講座「鍋敷き作り」
14日（水）、28日（水）午後2時～2時30分
♣マインドフルネス
13日（火）午後2時～2時30分
♣生け花教室
22日（木）午後2時～2時30分
◆子育て広場「つみき」
6日（火）、20日（火）午前10時～12時
◆いきいき百歳体操
毎週月と木（祝日休み）午前10時～11時

♥参加費は無料です♥詳しくはホームページでご確認を♥
※新型コロナウイルスの影響で変更になる場合があります。

あうん高知

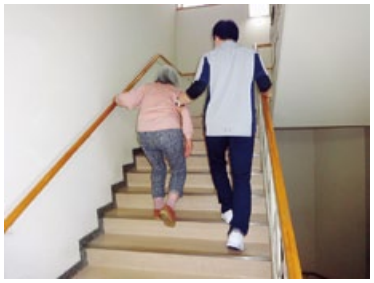
非常災害に備え、垂直避難訓練実施

8月15日、老人保健施設あうん高知において、非常災害、風水害対応として垂直避難訓練を実施しました。通所リハビリテーションおよび入所の職員と入所者さんも一緒に、階段を使って2階から3階への垂直避難を想定して、移動時間の計測とソフト担架の使用方法の確認などを中心とした計画を立て実行です。歩行可能な利用者数名は、それぞれ職員が付き添って何秒で上階の安全なスペースまで到着できるかを計測。日ごろのリハビリの成果もあり、50数秒でスムーズに移動できる方もいれば、普段と異なる様子に、なかなか足が進まない方もいました。職員は男女、体格差のある組み合わせで、40kg程度の体重の利用者さんを想定した重りとクッションを使った対面搬送、横並び搬送、一人での搬送などを試み、ソフト担架の安全で負担の少ない方法を探りました。上の写真のように、体格差が少なく声掛けをしっかりして介助できると、利用者さんにも職員にも負担が少なく、移動時間も短縮できます。しかし、夜間帯などの職員数が限られる環境下では、背の高さを合わせる等が到底実現できない場面もあります。どのような状況でも対応できるように、一部の職員だけでなく全体で同様の訓練を繰り返すことが必要であると実感しました。

記憶に新しい、今年7月の熊本豪雨災害でも、複数の男性職員が当直していたことが救助率を上げたとの報道がありました。非常災害対応は運、不運で片づけられるものではありませんので、介護技術同様に避難に必要な技術も定期的に訓練していきます。

（副施設長　小松雅理）

二人介助は背の高さ合わせや掛け声が大事


さあ、慌てず落ち着いて、でも急いで登ります

一人介助でチャレンジ

細木病院在宅部のブログ
https://ameblo.jp/hosogibyouinzaitakubu/
まっこと出前講座
https://hosogi-hospital.jp/image/15438831920.pdf

細木病院こころのセンター
精神科デイケア・フレンズ通信

ハロー★フレンズ

『夏祭り』で夏を楽しもう！

まだまだ暑い日々が続きますが、皆さんは今年の夏はどのように過ごされたでしょうか？

例年であれば、高知市の中心街では土曜夜市が開かれたり、8月は高知名物よさこい祭りや花火大会が開催されたりと、賑わいを感じる季節ですが、今年はコロナ禍でイベントは軒並み中止になり、なんとも寂しい夏となってしまいました。

デイケアフレンズでも毎年利用者さんとよさこい見物や、お店に冷たいアイスを食べに行く、かき氷を皆で作って食べる、といったことを夏の楽しみの一つにしていましたが、今年度はそういった楽しみができそうにありません。しかし、せめて雰囲気だけでも！ということで、デイケアでちょっとした『夏祭り』を行いました。

まずはゲーム大会。スタッフが趣向を凝らし、「感染対策」をテーマにした釣りゲームと的当てを行いました。笑いも起きつつ、優勝目指して奮闘しました。

後半は高知の夏らしく、よさこい鳴子踊りと、徳島の阿波踊りを皆で踊りました。よさこい節が流れると、高知の夏が来た！という感じで鳴子の音もホールに響き渡ります。阿波踊りは、徳島出身のスタッフによるレクチャーがあり「初めて踊る」という利用者さん、スタッフがほとんどなので見よう見まねで踊るのですが、「ヤットサー」の掛け声とともにだんだん気分も盛り上がっていきます。最後は皆笑顔で"夏"を楽しみました。

（認定心理士　黒岩恵子）

感染対策がバッチリな的に当てたら、高得点！
よーく狙いを定めないと、三密になって得点がマイナスに…。

細木病院

みんなで食事の大切さを認識しよう！

毎年8月初旬には、院内で栄養イベントを開催していますが、今年はコロナ禍で見送りとなりました。皆さんは、毎日、マスク、手洗いなどコロナ対策をされていますよね。さらに感染症から身を守るためには「きちんと食べる」「うるおす」「ゆるませる」が大事だと思います。「うるおす」は、帰宅後のうがいや唾液が出やすいようにガムを噛む。「ゆるませる」のお勧めは、湯船に浸かることです。「食べる」は、体重は増やしすぎないよう、また減らしすぎないよう、ほどほどであることが免疫力維持につながります。

今回は、栄養の日（8月4日）に入院患者さんに提供した「免疫力アップメニュー」をご紹介します。発酵食品は使っていませんが、ヨーグルト、納豆、キムチなどを取り入れるとさらに効果的です。食事の参考になればうれしいです。

（栄養管理室室長　橋本由佳）

「免疫力アップメニュー」
ごはん、冷しゃぶのごまだれ、
いんげん豆の和え物、バナナ

栄養素	食材
たんぱく質	豚肉、豆腐
ビタミンA	人参、かいわれ大根
ビタミンB1	豚肉、いんげん豆
ビタミンC	パプリカ、かいわれ大根、ミニトマト
ビタミンE	ごま、パプリカ

免疫力を高める食事のヒント

- 免疫細胞や皮膚・粘膜の材料となる主菜が揃った食事をする。…適量のたんぱく質
- 抗酸化成分を含む野菜をたっぷりとる。…ビタミンA、C、E
- 皮膚や口、鼻、のどなどの粘膜強化に役立つ食品を毎日とる。…ビタミンB群、C
- 腸内環境を整える食品を味方にする。…食物繊維、発酵食品

日高クリニック

〒781-2153 高岡郡日高村本郷滝ノ前7
☎0889-24-7785㈹
院長 松本 和博（日本小児科学会小児科専門医）

診療科	小児科・内科						整形外科
曜	月	火	水	木	金	土	土
午前	松本	松本	休診	松本	松本	松本	北岡（隔週）
午後	松本	松本	休診	松本	松本	松本	—

コスモス通信

グループホームひだかの里併設 認知症対応型「通所介護ひまわり」のご紹介

日高村のグループホームひだかの里では、共用スペースを使用して、共用型デイサービス認知症対応型「通所介護ひまわり」を行っています。日高村にお住まいの方で、認知症と診断され、介護保険の要支援1・2または要介護1～5の方が対象です。派手なデイではありませんが、1日3人の少人数の利用定員でなじみやすい環境です。住み慣れた日高村でその人らしく過ごしていただくお手伝いをさせていただいています。一般のデイサービスとは違い、グループホームと共用なので、お正月や忘年会など季節に合わせた行事も多く、グループホーム入所の方々と一緒に参加し、催しや食事を楽しんでいただいています。また、認知症専門の研修を受けた職員が手厚い介護を提供します。できることは見守り、できないことをそっとサポートし、グループホーム入所の方々と一緒に"のんびり"笑顔で過ごしていただけます。

定休日の木曜日以外は、年間を通して営業しています。日曜日や祝日（定休日を除く）、年末年始もご利用いただけますので、ご家族がお忙しい大晦日や、お一人暮らしの方はお正月の料理も一緒に祝っていただけます。サービス提供時間は午前9時から午後4時半までですが、ご希望があれば相談に応じます。共用型のため、一般のデイサービスに比べ料金も安く、必要な方には利用回数も増やしてご利用いただけます。

共用型デイサービスを利用し、環境に慣れたうえでグループホームに入所される方も多く、住み替え時の混乱が少なく、ご家族にもご安心いただいています。お気軽にご相談ください。お待ちしています。（☎0889-24-7505）

（管理者・主任 森下小百合）

通所介護ひまわり（レクリエーション風景）

ご存じですか!? ソーシャルワーカーからのミニ情報

自動車事故対策機構 NASVA（ナスバ）について

自動車事故対策機構（略称「NASVA（ナスバ）」）とは、自動車事故の発生防止およびその被害者への援護を主な目的とした国土交通省所管の独立行政法人です。NASVAは、自動車事故被害者に対して、次のような取り組みを行っています。

①介護料の支給
②短期入院・短期入所費用助成
③交通遺児などへの無利子貸し付け
④重度後遺障害者・介護者家族の交流会
⑤NASVA交通事故被害者ホットライン

これらの中で、在宅介護を受ける重度後遺障害者の方々の健康維持や、在宅介護を行っている家族の負担軽減を目的に、NASVAの介護料受給資格をお持ちの重度後遺障害者の方々の短期入院を受け入れる「短期入院費用助成制度」があります。細木病院は、短期入院協力病院の指定を受けており、1回の入院で最大14日間の入院受け入れを行っています。入院に伴う費用はNASVAより介護料として支給されます。

詳しい内容等につきましては、患者サポート室またはNASVA高知支所☎088-831-1817までお問い合わせください。

（患者サポート室 井上こずえ）

細木病院グループは、国の次世代育成支援一般事業主認定と高知県次世代育成支援企業の認証を受けています。

日高クリニックのホームページ
https://hidakaclinic.jinseikai.kochi.jp/

じんせい令和2年9月号（No.405）

外来担当医表

（日高クリニックの担当医表は、7ページをご覧ください。）

令和2（2020）年10月予定

仁生会 細木病院グループ

細木病院

第二次救急医療施設（救急告示病院）

★内科初診時は、基本的に専門の内科ではなく、総合診療科または一般内科での診察となります。

〒780-8535
高知市大膳町37
☎822-7211(代)

予約電話
873-3806
ただし、小児科は
820-6780

【健康管理センター】（健診・人間ドック）
予約電話
822-7264

（　）のドクターは兼務です。

こころのセンター
★初診の方は予約制です。（9:00以降に外来まで、お電話でご予約ください。）
☎802-3366(代)

館階	診療科		月 午前	月 午後	火 午前	火 午後	水 午前	水 午後	木 午前	木 午後	金 午前	金 午後	土 午前
本館1階	外科		上地	尾崎（乳腺・甲状腺）	尾崎		上地	上地・西村	尾崎	担当医	上地	担当医	尾崎
本館1階	血管外科		西村				西村						
本館1階	緩和ケア科（完全予約制）				安藤	安藤			安藤	安藤	安藤	安藤	
本館1階	痛み外来（ペインクリニック）				細川滋				細川滋（第1・3・5週）		細川滋		
本館1階	整形外科（午後の診察と土曜日は手術等により変更や休診になる場合あり）	1診	北岡	担当医 ～15:00	山川	北岡	山川	担当医	北岡	高知大池内教授 予約のみ	北岡	北岡 予約のみ	高知大 喜安
本館1階	整形外科	2診	山川	高知大 武政 予約のみ	寺西	高知大 泉	寺西		寺西	担当医	山中	担当医 ～15:00	寺西
本館1階	小児整形外科			山川									
本館1・3階	放射線科		耕崎志	耕崎志	高知大 南口 9:00～12:00	高知大 新田 13:30～16:30	耕崎志	耕崎志	耕崎志	高知大 吉松	耕崎志	耕崎志	
本館2階	総合診療科		深田 上田				深田		上田			熊谷	
本館2階	内科		篠原 猪狩	細木秀 弘瀬 森下美（リウマチ膠原病）	松田勇 品原	篠原 古賀	古賀	高知大 菅沼教授 猪狩	弘瀬	松田 猪狩 古賀	松田	弘瀬 篠原（隔週）	担当医（2名）
本館2階	呼吸器内科			小林	小林						小林		
本館2階	消化器内科				中内		上田			中内	中内		
本館2階	循環器内科（ほそぎハートセンター新設）		古川 高知大 瀬尾教授	山本哲	細木信	細木信 宮地	山本哲	山本哲	古川	細木信 古川	宮地	宮地	
本館2階	心臓リハビリテーション科		西本	西本	西本	西本	西本	西本	西本	西本		西本	
本館2階	糖尿病・内分泌内科			西岡	高知大 西山教授（甲状腺外来）	熊谷	篠原		西岡（甲状腺外来）			高知大 田口（甲状腺外来）	
本館2階	糖尿病センター		熊谷			西岡	西岡						
本館2階	腎臓内科					（西岡）					高知大 寺田教授		
本館2階	小児科（予約制）	1診	堂野	新井	新井	新井	新井	堂野	中岡	新井	堂野	堂野 ～17:30	新井・堂野
本館2階	小児科	2診	細川・中岡（交代）	堂野	齊藤	堂野	高知大医師	高知大医師 ～17:30	細川	中岡	細川	細川 ～17:30	小児科は土曜日午後も診察あり
本館2階	小児科	3診		中岡（午前診療の場合）	竹内	竹内 ～15:00	中岡	中岡 予防接種	竹内	竹内 ～15:00	竹内	竹内 ～15:00	新井・堂野 13:00～15:00
本館2階	神経小児科（予約制）			細川						細川			細川（午後のみ）13:00～15:00
本館2階	小児こころの外来（完全予約制）				中岡	中岡						島崎・中岡	
本館4階	脳疾患センター（脳神経外科）		栗坂		栗坂	（手術）	高知大 上羽教授		栗坂	栗坂	栗坂	栗坂	栗坂
本館4階	耳鼻咽喉科		楯	楯	楯	（手術）	楯	楯	楯	楯	楯		楯
本館4階	皮膚科・形成外科		野田	野田（手術）～15:30			野田				野田		野田（第3週）
本館4階	泌尿器科				蘆田	蘆田			山本志	山本志			高知大医師
本館5階	健康管理センター（完全予約制）		森下延	松田勇	森下延		森下延	森下延・弘瀬	森下延	森下延・弘瀬	森下延		
本館5階	乳がん		尾崎		上地				上地			尾崎	
本館5階	子宮がん				濱脇								
本館6階	内視鏡センター		中内 古賀	中内	上田 古賀	中内 上田	中内 耕崎拓	中内 古賀	中内 廣瀬	上田	上田（第1～3・5週） 弘瀬 古賀（第4週）	中内 上田 古賀	
適所	セカンドオピニオン外来（完全予約制）			（細木秀）13:00～15:00									（栗坂）
北館1階	こころのセンター 精神科心療内科	再診	吉岡	徳岡	橋田 10:00～ 岡村 10:00～	徳岡	吉岡	岡村	徳岡 岡村	橋田	高知大 北代	高知大 長澤	吉岡（第1・3週） 橋田（第1・3週）
北館1階	こころのセンター 精神科心療内科	新患	徳岡			岡村	岡村		吉岡（もの忘れ外来）	徳岡	吉岡		
北館1階	こころのセンター 内科						松田幸			岡村（漢方外来）（第2・4週）14:00～15:30			

三愛病院

★小児科の受付は、月・水・木・金は午後5時30分までです。（火曜日は午後5時で受付終了）

＜訪問診療＞
土曜日
9:00～14:00
担当医：大河原（おおかわら）

〒781-8136
高知市一宮西町1-7-25
☎845-5291(代)

館階	診療科		月 午前	月 午後	火 午前	火 午後	水 午前	水 午後	木 午前	木 午後	金 午前	金 午後	土 午前
本館1階	内科	1診	中村（糖尿病外来）	小野寺	中村（糖尿病外来）	細木秀（肥満外来）	坂本	中川	中川 深田	高知大 古味	中村（糖尿病外来）	高知大 刑部（おさかべ）	坂本
本館1階	内科	2診	上村（うえむら）	品原	高知大 橿尾	森下美（リウマチ膠原病）	高知大 小笠原（禁煙外来）	上村（うえむら）～16:30	小野寺	森下美（リウマチ膠原病）	高知大 水田（禁煙外来）	品原	担当医・岩崎（交代）
本館1階	内視鏡				小野寺		小野寺						
本館1階	循環器科（予約制）										西本		
本館1階	整形外科（予約制）		高知大 南場 9:30～12:00		高知大 和田 9:30～12:00		森田		森田		森田		高知大 泉 9:30～12:00
本館1階	小児科		橋詰		高知大 浦木・森下祐（交代）		橋詰		橋詰		橋詰		橋詰
本館1階	耳鼻咽喉科		市川		市川（第4週午後のみ休診）		市川	市川（第2・4・5週）	市川		市川	高知大 長尾	高知大 市川・伊藤（交代）
本館1階	皮膚科（予約制）												高知県立大（隔週） 池田教授
本館1階	泌尿器科					山本志					山本志		
本館1階	精神科（予約制）				高知大 森田（第1・3・5週～12:00 第2・4週～10:30）								
本館1階	放射線科		岩井		岩井		岩井		岩井		岩井		岩井
本館2階	形成外科（床ずれ・美容）（予約制）		三好 9:15～11:30		三好 9:15～11:30		三好 9:15～11:30				三好 9:15～11:30		
東館1階	健診室		担当医		担当医		担当医		担当医		担当医		

発行人 細木秀美
発行所 高知市大膳町37 ☎(088)822-7211
印刷 株式会社高知新聞総合印刷