2020(令和2)年

No.399

高知銀行から、昨年に引き続き、今

療と仕事の両立支援等の理解を深める

細木病院ハートセンター長・循環器内科部長

SOCIAL MEDICAL CORPORATION JINSEIKAI 社会医療法人仁生会細木病院グループ情報誌

地域の健康増進に貢献 企業の健康経営研修で講師を務めました



高知銀行の健康経営研修で講義する細木秀美理事長

いない(増えていない)とい

つデータが示され、とても考

えさせられる内容でした。

用をしていき、 を伝える取り組みをし、 仕事を辞める必要はないこと に伝え理解してもらうととも 分ががんであることを企業側 んを患っている当事者は、 医療関係者は、今すぐに がん患者さんの人材活 病気にな

> の健康経営研修に関わることができ だと思います。今回、このような企業 地域の健康増進にも広がっていくこと

医療従事者としてとてもありがた

家族の健康増進にもつながり、さらに

働く職員の健康増進は、それぞれの

く思いました。

て」、片岡典代三愛病院外来看護師長 護師の「治療と仕事の両立支援につい **汕細木病院看護部長・がん看護専門看** 生 100 年の時代になって」、豊田邦 経営研修で講義をさせていただきまし 5日に高知銀行本店で開催された健康 年も社内研修の講師依頼があり、2月 構尿病看護認定看護師の「糖尿病講座」 今回は、細木秀美理事長の「人 さんの治療と仕事の両立支援の講義で 障制度の充実への対応として「働き方 集まり、真剣に受講されていました。 銀行の成長につなげていく」という目 進することで、地域社会の発展と高知 改革」が進められています。がん患者 的で、役職者以上の36名の銀行職員が を図る。また、健康経営をより一層推 ことで、健康経営に対する意識の醸成 今、急速な労働人口の減少、社会保

進められる一方で、ここ10年 るとのことです。その現状に から64歳の就労可能年齢であ は、がんと診断される患者さ おいて、平成28年に成立した 一改正がん対策基本法」によ んのうち、3人に1人が20歳 の配慮が企業の努力義務と がん患者さんの雇用継続 就労する割合が変化して 働く世代のがん対策が

者に伝わったのではないかと思い いくことが重要だということが、 また自分自身や家族を守り仕事をして 情に配慮しながら、お互いに支え合い のはあたり前のことで、それぞれの事 来られる方もいて、職員の健康管理に を訴える職員へのアドバイスを聞きに しっかり取り組んでいる様子が伺えま た。今回の研修で、人は病気になる 講義の合い間には、 実際に体調不良 となっ 働き安 活きと る社会 暮らせ 心して く活き 分らし ても

豊田邦江がん看護 専門看護師



片岡典代糖尿病看護 認定看護師

て取り組まなければならないことだと

感じました。

(細木病院在宅部長



仁生会理事長 木 秀 美

近、健康食品とい われるものの中に は、保存料不使用や合成 着色料無添加等をPR し、自然食品だから身体 にいい、健康を害しな いとアピールする食品 をよく見かけるように

なった。家内も、できるだけ保存料を使って いないものを購入しているようだ。

しかし、食品添加物が本当に有害なのかど うか、昔から疑問に思っていた。有害ならば、 当然、国は添加を許可しないだろうから…。 食品添加物は、元々、腐敗を防ぐし、味や香 り、食感などに好影響があるものだと思って いた。無害と考えられる量を、無毒性量とい うが、実際は、その100分の1の量が、人の 1日摂取許容量と決められている。それほど 少ない量しか一般には使われていない。ハム やソーセージの発色をよくする亜硝酸ナトリ ウムは、発色だけでなく、恐ろしい食中毒を 引き起こすボツリヌス菌などの細菌の繁殖を 抑える効果が同時に認められている。無添加 が安全というわけでもないのだ。食品添加物 には、食品衛生法で、すべて国の認めたもの 以外は使用できない。天然、合成に関係なく、 安全性と有効性が確認されたもので、令和2 年1月15日現在、464品目が指定されている。 保存料や着色料の添加が、一概に健康に悪い、 身体によくないと片付けてしまうのも考え物 だと思っていたが…。

最近は、やたらと高価な食パンが現れてき て、防腐剤なしで、買ってきて数日たって、 知らない間にカビが生えてしまうパンも、蒸 し暑い梅雨時にはよく見かけるし、こんな状 態になった食品を食べて病気になることを考 えれば、やはり、最低限の食品添加物は、私 たちの周囲の食べ物には必要不可欠だと思っ ている。加えて、昨今、近くに商店がなくなっ て、大きなスーパーまで行かねばならず、老 人には買い物は不便になってきたので、防腐 対策のためには、添加物がますます必要に なったように感じている。

の診察内容や検査結果 報の共有化です。患者様 大きなメリットは情

なりました。 電子カルテのメリッ

般のインターネットと 病院の電子カルテは、 情報が漏れない 9

ろしくお願いします。

切り離しており、

2月より導入することと ものです。三愛病院では 保存していた患者様の診 ンステムで集中管理する というコンピュータ上の 療記録を、 今まで紙に書いて 「電子カルテ

がスムーズに行えます。

ルテに比べて格段に業務

ます。 Ŋ また、 に転送されることによ での待ち時間が短縮され 診察終了から会計ま 会計データが瞬時

ご理解とご協力のほどよ 乱のないように職員一 るかもしれませんが、 惑をおかけすることがあ ります。 せしてしまう可能性があ いトラブルによりお待た **3めてまいり** 導入当初は、 患者様にはご迷 ますの

電子カルテシステム

時に各部署で確認するこ

ハビリの状態などが瞬

ら不正アクセスされない

ようになっています。

とができるため、

紙の力

力 ルテシステムを導入



介護医療院とは

「日常的な医学管理」や「看取りやターミナルケア」等の医療機能と、 「生活施設」としての機能を兼ね備えた施設です。長期にわたり療養 が必要な要介護者に対して、「長期療養のための医療」と「日常生活 上の支援」を一体的に提供します。

お問い合わせ



1 088-845-5291 〒781-8136

高知市一宮西町





予期.

http://www.sanai-hospital.jp/top/

P A

Moderated

ePosters

細木病院

ロッパ心エコー 図学会で研

 \Box 参加しました。 E c h 催されたヨーロッパ心エ 大阪市立総合医療セン ストリアのウィーンで開 12月4日~7日にオ -の初期教育を受けた . 図 0 学 2 会 E u r 私が心エ ġ た。 果につい て発表し

数の定量 断には複 ASの診 てきまし 通 常

評価が必

回のテーマであるこの簡 験と技術を要します。 一定の心エコー ASの定量評 今 . 精査不要と、 今 ・回の発表形式

スに、

前勤務施設の高知

易指標は、

価をまったく行わずに、

Moderated e-Posters

標についての論文をべ たな簡易スコアリング指 ターでの仕事である大動

脈弁狭窄症(AS)

の新

要で、

医療センター救命救急セ

ンターの協力で、

循環器

る短軸像

のみで0~6点の7段階 以上であれば臨床的に有 人動脈弁の基本断面であ 断面の見た目 3点 せば 体は いた口演発表で、 という電子ポスターを用 その後の質疑応答も 乗り切れるのです 暗記した原稿を話 発表自

した。

(手術や経過観察が 等度もし 必要な中 の) AS くは重度 点以下で SASO があり 可能性 査 語の勉強にもなりまし 色々な講演を聴講し、 80点くらいの回答はでき だったので、 らないので少し緊張しま たかなと思います。 には行けない海外学会で 学会後はクリスマス 想定範囲内の質問 自己採点で 頻繁 英



グできる指標です。 便にASをスクリーニン 短時間で簡

英語でこなさなければな

で点数を付けます。

グできたという研究結

意な

Sを適切にスクリーニン 場でこの指標を用いてA としない救急医が救急現 診療や超音波診断を専門

ばと思います 対しても心エコー教育の 心者の検査技師や研修 にも応用し、 するとともに、 (循環器内科 端として役立てられれ 春新設予定の ートセンター 今回の研究の成果を: 一般内科の先生方に 心エコー 「ほそぎ 一般臨床 で活用

出向いて健 地域の健 康と生きがいづ

たび、

三愛病院

います。 ਰ੍ਹ を注ぐ方針となっていま 寿命の延伸を大きな柱の 施設でも介護予防に対す る取り組みが求められて して介護予防にさらに力 つに据えており、 厚生労働省では、 そのため、 各病院や 健康 国と

ション課では、 シーズンのウィーンでコ 化をあげています。 つとして地域との連携強 ナサー 三愛病院リハビリテー トなども楽しめま 目標の

> が、各職種の専門性を活 作業療法士・言語聴覚士

かして、健康に関するお

は、

ついて、 将来的には、 話をしています。 とが感じ取られます 心を持たれているこ 域の方々が健康 も増えてきており、 重ねるごとに参加 をしてきました。 までに、正しい 選び方や腰痛予防 ーニング等のお話 認知症予防 三愛病院 に関 靴 これ 地 \mathcal{O}

12月より店内で健康教室 と連携することになり 寿命拡大を目的とし マルナカ高知インター店 内に開設している、 がショッピングセンター を開催しています。 マルナカ紡 当院の近隣にある (つむぎ) 健康 毎月 りの場 や信頼の向上が得られる 考えています。 催できるようになればと 康教室を通して地域の いきたいと思います。 ように取り組みを続け 方々と交流を深めること (理学療法士 当院に対する認知度 田島 また、



2回の開催を予定してお

Ŋ

当院の理学療法士





内科長

古川敦子)

に

よる健康教室も開

看護師や栄養士等

全体の取り組みと





細木病院

救 病 院 0 防 災 研 修 会 開 催

されています。そのため 木病院は救護病院に指定 施設を指定しており、 病院4施設、 高知市では、 救護病院21 災害拠点 師

ター救命救急科の齋坂雄 センター救急医療セン ました。 名を超える職員が参加 会が開催され、 く 院新館地下講堂におい 院全体のレベルアップの 救護病院 1月7日 講師に高知医療 · 防災研修 細木病 1 5 0 は、

医師と救急外来中央診

性

「高知医療センター

の取り組

念頭に、

共有し、

た。 マにお話しいただきまし ポイント・心構えをテー の役割と実際に行動する をお迎えし、 救護病院

院としての流れについ 後の反省と修正を行う_ ら災害を予測し対応す く の概要」といった救護病 る」「災害訓練を行った (災害時行動表) |災害発生時の行動手順 また、 「アクションカード 岡崎先生から の有用 学会は、

細木病院

高知医療センタ -の岡崎先生の講義 カードの 方法やア 作成につ 療の研修 災害時診 み」で、 いてお教 クション ਰ੍ਹ

今年は、

ンタ

高知医療セ

き

ま

やりがいのある職場であ

(在宅部長

廣井三紀

たいただ

プホー

-−の齋坂先生の講義

療看護科長の岡崎敬看護

細細 り組み、 ار 時に命を守り、 る南海トラフ地震に備え ある施設としての責務 ていきたいと思います。 (情報システム管理課 職員一丸となって取 将来必ずや起き 安心感の

せん。

災害時に備え、

木病院を取り巻く環境か

齋坂先生からは、

る施設でなければなりま 災害時でも医療を提供す

中田藤七)

た。

救護病院という、災害

新

型 か 染 B

置がとられました。 すことが重要で、 け、 る場所等への外出を避 ウイルス感染症の拡大防 校等では、 止のためには、 このたびの新型コロナ 基本的に自宅で過ご 臨時休校の措 人の集ま 小中学

が始まるまでの間、 負担軽減のため、 細木病院では、 春休み 職員の 自宅

ちろん、 りのもと、 待機が困難な職員の児童 アを臨時開放して、 を、当院在宅部の ました。 ことネット細木」 時預かりすることにし 絵画、 学校の宿題や体 当院職員の見守 体温測定はも 自習などをし のフロ 一まっ 日中

細木病院

福祉学会第3回 ています。 (在宅部長 廣井三紀 加

毎年四国4県で持ち回り 開催されています。この している歴史ある学会で に向けて多職種が課題を 四国老人福祉学会は 事例研究発表を 共生社会の実現 地域包括ケアを 腔ケアを続けることによ 組みに~最期まで口から 歯科衛生士と連携し、 化が進むグループホーム きました。 食べることを目指して~_ 2題して事例発表をして 細木病院の歯科医や 入居者の高齢 は は

2月1日に香川県丸亀市 る口腔衛生向上への取り 会場に開催され、 のさぬき福祉専門学校を [']グループホームにおけ ムハッピー万々が 第39回大会が グルー 育む」でしたが、参加さ 高い評価を受けました。 向上につながっていると いう内容で、座長からも テーマは「魅力ある人を た各県の担当者から 今回の学会のメイン

入居者の生活の質の 学生が考える働きやすい 足を課題として上げられ です。医療福祉の職場は のうち、卒業後、 また、福祉を学んだ学生 職場指標の話がありまし ていました。 上は一般企業に就職して 会学部の北本教授から いる現状があるとのこと 上位に考えていること、 どこもが介護人材不 安定性と福利厚生を 学生は、 昭和女子大学人間社 基調講演で 会社を選ぶ 半数以

思ったことでした。 立たなくなってくると れからの高齢社会は成り 信していかなければ、こ 機関と行政が連携して発 ることを、 私たちと教育





症対

70

処していますか。 について、 などさまざまな困りごと 面や経済面、 日常生活の中で、 どのように対 事や教育

報を地図上で表示でき

など、

さまざまな情

ご存じですか!?

高知くらしつながるネット (愛称Licoネット)について





健康 予防 開設 るネッ るインターネット情報サ を簡単に得ることができ みを行っており、 るまちをめざした取り組 関 地域の生活支援情報 され 「子育て支援」 高知くらしつなが 障害福祉 /活動」| 介護保険 ました。 が1月31日に このた 「相談窓 サー ーボラ 医 介護 療

患者サポー

ト室長

辻美知子

護が必要になっても住み 慣れた地域でいきいきと 暑らし続けることができ 局知市では、 らせやイベント情報も掲 また、 載されています。 目的に応じて一 索することができます。 高知市からのお知 括して検

作品作りに取り組みまし

輪をねずみの顔に、

福祉総務課または患者サ しては、 ほそぎ連携センタ 詳しい内容等につきま ト室までお問い合わ 高知市役所健康



高知市上町5丁目4-1ピュアリフレビル1階 **☎**090-7788-1305

(祝日休み)

- ♠介護相談(相談無料)
- 月〜金(祝日休み)午前9時〜午後4時 水曜まっこと健康相談室(相談無料) 毎週水曜日(祝日休み)午後1時30分~4時
- まっこと講座「いざという時のための緊急連絡表を作りましょう」 8日(水)、22日(水)午後2時~2時30分
- **♣防災教室「地震保険について」**
- 24日(金)午後2時~2時30分 ▶生きがい交流広場

18日(土)午後12時~1時

「まっこと出前講座」

、21日(火)午前10時~12時 (火) 7⊟

たって、

今回

の

が担当となって、

- 毎週月と木(祝日休み)午前10時~11時
- 加費は無料です♥詳しくはホームページでご確認を♥ ※新型コロナウイルス感染症の影響で中止になることがあります。

48

高

知県

オ



ピンク色に変更しまし た。

で

ハイ、

チ

ズ!

この作品を

た。

私たちは作品の

前

びました。 させました。 協力し合いながら完成 たネ」と歓声を上げ喜 んぼのチューリンピッ すごいネ、 デイサービスさくら 2 月 14 日、 利用者さん皆が 月に ようでき 作品名は

立美術館へ文化展を見 力作ぞ 皆で県 度 うに、 今年の夏は、 年こそは賞をもらえるよ が活躍する姿を「がんば テレビの前で日本の選手 デイサービス内に飾り いと思います。 6合っていきたいと思! 日本!」 皆でアイデアを出 と応援した また、 来

細木病院

テ 7 らん

I

文化展

出

品

12月から2か月かけて デイサービスのプログラ 県立美術館において、 ムの手芸の時間を活用. 2月13日~18日に高知 利用者さんと一緒に -文化展が開催されま スタッフでは私 出品にあ ルドパ 昨年の 第 ですが、 から青、 ますが、 か? み年+東京オリンピッ 連帯を意味しているそう で、5大陸の相互の結合 の輪を重ねて連結した形 0 た。 色と形をご存じです 皆さん、 制作テーマは、 単色の場合もあり 、今回の制作では 通常は5色。 五輪マーク 緑、 ねず 赤

和紙や花紙などを 利用者さんが 黒は

作品名『チューリンピック』

日浦美由貴

6

介護福祉

士

4月24日 (金)

午後2時

「演:武市光平(エレクトーン)

第47回◇ 光平のHOTな音楽2020

春の風に♪を乗せて〜

*駐車場はありません。公共の交通機関をご利用ください。 無料ですので、一般の方もお気軽にお越しください。

高クリニッ

〒781-2153 高岡郡日高村本郷滝ノ前7

25 0889-24-7785 代

院長 松本 和博(日本小児科学会小児科専門医)

診療科		整形外科					
曜	月	火	水	木	金	±	土
午前	松本	松本	休診	松本	松本	松本	北岡(隔週)
午後	松本	松本	休診	松本	松本	松本	_



の向上を図り、 職員一人ひとりが防災力 を災害から守るために 施しました。入所者さん 営推進会議で、会議中に の里では、2月28日の運 所者さんとご家族、 た。グループホームのス 行動を明確にして、 日の雨による水害も想定 震度5の地震が起き、 に備えるための訓練でし た初動の防災訓練を実 グループホームひだか

災害時の 災害

には分かりやすい

で確認したら災害時

が少ない。 職員からは

大きな声 「声がけ すいのではないか」、

より頭巾がかぶりや からは「ヘルメット

等の意見が出ま

訓練後の評価の話し合い 名の参加がありました。 村役場の職員等の総勢31

日高 気付きがありました。 練した結果、

練は事前準備ができてい た、尾原事務長からは「訓 らの取り組みの成果 が出ています。 てよかった。日頃か

こころのセンターコンサートを開催しています。

細木病院では、

月1回ほど、北館の棟6階ホールにおいて、

思います。 (ひだかの里主任

は、

森下小百合

間後の訓練も取り組

との意見がありまし んでいきましょう_

定し、皆が本気で訓 実際の災害を想 多くの ま 今後に生かしてい

初動訓練だけで 10分後、] 時 今後 を繰り返していきたいと きるように、 きたいと思います。そし 迅速、適切に対応で 実際に災害が起きて 今後も訓練

課題については、 つひとつ対応し、 今回の訓練で出た

改

何度も四国大会に出場しています。心揺さぶる演奏をどうぞお楽し 電子オルガンコンクールで数々の賞を受賞し、高知県の代表として

みください。演奏予定曲は「パプリカ」「ひょっこりひょうたん島ジャ

人バージョン」「ハピネス」など。





の場では、

入所者さ

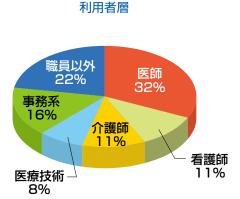
んからは

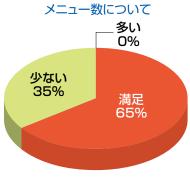
トが重い」

」、ご家族 「ヘルメッ

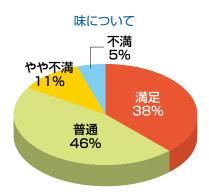
細木病院内ランチレストラン「善(ZEN)」 利用者様アンケート結果報告

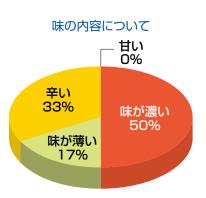
先般、レストランのアンケートを実施させていただきました。多くの方にご協力いただき、ありがたくお礼申し上げます。大変心温まるご意見や、厳しいご意見などをいただき、改善できる点は順次手を加えていく所存でございます。

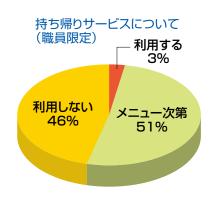














ランチレストラン 『善(ZEN)』

- ■場所 細木病院 新館地下
- ■営業時間

月~金 11:00~14:00

土曜日・日曜日・祝日はお休みです。

■メニュー

ランチA	Ι.	ンチB	日替丼						
¥500		∮500	¥400						
カレーライ	゚ス	うどん	サラダ						
¥350		¥350	¥100						

仁生会				J	3		火			水						÷			±
細木病院グループ		診療 	科 ———	午 前	午 後	午		午 後	午		F 後	午		午 後	午	前	午	後	午前
★内科初診時は、基本 的に専門の内科では	総	合 診	療科	深 田	1 1 1 1				深	⊞		上	⊞		丸	Ш	熊	谷	
なく、総合診療科 または一般内科での 診察となります。	_	般内	科	篠 原 猪 狩	細 木 素 瀬 山 下	松品	田勇	篠 原	古	賀規	^{高知大} 宮沼教授 皆 狩 も 橋	髙弘松	橋瀬村	松 田 猪 狩 古 賀	松	⊞	弘 篠原•	瀬 ·古賀 ^{代)}	担当(2名)
	_	呼吸器	内科		小 林	小	林								小	林			
	専	消化器	内科		!	中	内		上	Ш				中 内	中	内			
	門	循環器	内科	古川	山 本	細	木信	細木信室地	ш	本山	」本	古	Л	細木信力	宮	地	宮	地	
第二次救急医療施設(救急告示病院	内	糖尿内分泌	病・	瀬尾教授	西岡	丸	山 J		篠	原す	ı ш	西(甲状	間:		西 (甲状	山 (環外来)	出	□ 線外来)	
救力下山上	111	糖尿病セ		熊谷	! !		ī	西 岡	西	岡									
医療	科	腎臓	内科		1			(西岡)							寺田	_{知大} 日教授	:		
施設			1診	堂 野	新 井	新	井	新 井	新	井堂		ф	岡	新 井	堂		堂 ~17	野 7:30	新井·営
整	小	児 科 予約制	2 診	細川・中岡	堂 野	齊	藤		高知		知大医師 ~17:30	細	Л		細		細 ~17		小児科は土 午後も診察
		-h-h 4▽ 11.	3 診		中 岡 (午前診療の場合)	竹	内	竹 ~15:00	中	岡中	予防接種	竹	内	竹 _{~15:00} 内	竹	内	竹 ~15	内 5:00	新井・宮 13:00~1 細
病 才大		神経小 予約 小児こころ	制		細川									細川					「午後の 13:00~1
	-	小元 ここで 完全予	的制	1 11	尾崎	中	岡口	中 岡	_	10	101. 75-4-4	_	4	+n .v. =	島	崎	島崎・		
	外血	管り	科 ト 科	上 地西 村	(乳腺・甲状腺)	尾	﨑		西西	地上村	_地・西村	尾	﨑	担当医	上	地	担当	医	尾
PT.	緩			נים די	<u>'</u>	安	藤:	安藤	29	ְניד ְ		安	藤	安藤	安	藤	安	藤	
	痛	 完全予約制 み外来 (ペイン				細	川滋					細	川滋:		細		-		
〒 780-8535	整	形外科	1診	北岡	担当医	ш	Ш	北岡	山	ЛІ.	–	北		高知大 池内教授 予約のみ	北	岡	北	岡	高知大喜
高知市大膳町37	手術	D診察と土曜日は 等により変更や になる場合あり	2 診	山 川	高知大武政	寺	西	高知大 泉	寺	西	当 当 医	寺		担当医	Ш	中	~15 ~15	5:00 5:00	寺
吞 822-7211代		小児整理															Ш	Ш	
予約電話		疾患セン	<i>ター</i> 外科)	栗坂	(手術)	栗	坂			羽教授		栗	坂		<u> </u>		栗	坂	栗
873-3806	耳		喉 科	楯	楯	Ŕ	16 :	(手術)		楯 :	楯		植	楯	1	植	:		楯
ただし、小児科は			或外科 - 取	野田	野田(手術) ~15:30	あし	<u>të</u> i <u>ë</u>	5 <u> t</u>	野	⊞ ;					野	B	:		野 第3週
820-6780	泌放			耕崎志	耕崎志	高知大	南口:	高知大 梶原	耕	﨑志・耕		山 ##	本	高知大吉松	耕	﨑志	±±	﨑志	高知大图
【健康管理センター】 (健診・人間ドック)		au / / / / / / / / / / / / / / / / / / /			(細 木 _秀) 13:00~15:00	9:00~				山 可志 47				19/9/ 01/4			1 ***		(栗坝
予約電話	内	視鏡セン	ター	中 内 橋 古 賀	中 内高 橋	髙上	橋:	中内田橋	耕髙	崎 _拓 ・中 橋 さ	内置質	中廣古	内瀬賀	髙 橋 上 田	上弘高	瀬橋	中上古	内田賀	
822-7264	健息	表 管 理 セ : 完全予約制	ンター		松田勇	森	下	-5 11-5	森	下煮	≨下・弘瀬	森	- :	森下•弘瀬	森	下			
()のドクターは兼務です。		乳 が 子 宮	ん が ん	尾 﨑	1	上濱	地					上	地				尾	﨑	
こころのセンター	נונו	精神科		吉 岡	:德岡	橋 10:	:00~	恵 岡	吉	岡・田	引村	德	岡	橋 田	担	当 医 ^{4名)}	1		吉 第1・3
★初診の方は予約制です。 (9:00以降に外来まで、お	こころのセン	心療内科				岡 10:	:00~					岡士	村		-				橋 第1・3
電話でご予約ください。)	ピンタ		新患	徳 岡			ļ l	岡 村		村		き (もの)	いいかい	徳 岡村(熊が株)	吉	岡			
☎802-3366代	9	内	科						松	田幸				岡村 (漢方外来) (第2・4週) 14:00~15:30					
Q	内	科	1診	中 村	小野寺	中		細木秀(肥満外来)	坂	本中		中深	 ⊞ -	古味			刑	部	坂
₹ 0	'	דוי	2 診	上 村	品原	橿	尾	森下	小(禁煙	^{新大} ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	え 村 - 村 ∼16:30	小		森	水	知大 田 煙外来)	品	原	担 当医· ^{(交代}
三愛	内	視	鏡			小り	野寺		小	野寺									
	循	環 器 予約 #																	高知大 派 (第2週) 孝
两院	整	形 夕月・火・土はう	ト 科 約制	高知大 南場 9:30~12:00	1	高知大9:30~	· 和田 ~12:00		森	⊞		森	⊞		森	⊞			高知大 9:30~12
★小児科の受付は、	小	児	科	橋	詰	高統	知大 浦木	• 森下 (cft)		橋	詰		橋	詰		橋	詰		橋
月・水・木・金は午後5時30分までです。	耳	鼻咽	喉 科	市	Ш		市	Ш	市	ηι π	5 		市	Ш	市	Ш	高知大	青井	市川・信 (交代)・ 夏
(火曜日は午後5時 で受付終了)	皮	膚 予約 #	科														•		高知、光泉立大、教
<訪問診療>	形成	数外科(床ずれ 予 約 #	1・美容)	三 好	1	= 9:15~	好 ~11:30		= 9:15	好 ~11:30					= 9:15	好 5~11:30			
土曜日 9:00~14:00	泌			2.5 11.50	ı	5.15		山 本	5.13						山	本			
担当医:大河原	ŧ	の忘れ・不 予 約 ^制	眠外来			第1・3・5	森田 5週~12:00 4週~10:30								љ Е	新知大 村 忘れ外来)	1		
〒781-8136 高知市一宮西町1-7-25	放	射 級		岩	#	(小郎	岩	#		岩	#	岩	#		(ver)	岩	井		岩
☎845-5291代	健	診	室	担当	当 医		担当	医		担当	医	担	当医			担当	当 医		